

各 位

2026 年 9 月 9 日
株式会社リットーミュージック

書籍『ウルトラ Q はじまりの深層』（桜井浩子 著）が 9 月 11 日に発売
紀伊國屋書店 新宿本店、スーフェス、MARUZEN&ジュンク堂書店 梅田店で記念イベントも開催！



インプレスグループで音楽関連のメディア事業を手掛ける株式会社リットーミュージック（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：松本大輔）で文芸・カルチャー関連を扱う出版レーベル立東舎は、『ウルトラ Q はじまりの深層』（桜井浩子 著）を、2026 年 9 月 11 日に発売します。

『ヒロインの追憶 ウルトラの絆』を上梓してから 1 年、ウルトラマンシリーズも 60 周年を迎え、桜井浩子があらためてシリーズのはじまりに向き合った 1 冊となります。

全国に怪獣ブームを巻き起こしたこの前代未聞のシリーズがいかにしてスタートし、撮影現場はどのような雰囲気だったのか。そしてヒロインとなった桜井自身はどんなことを思っていたのか。これまでは明かすことを自らに禁じていた「ヒロインの胸の内」が詳らかになり、本音の創世譚が記されます。

また書籍の刊行を記念して、紀伊國屋書店 新宿本店やスーパーフェスティバル、MARUZEN&ジュンク堂書店 梅田店でのサイン会も開催。ぜひこの貴重な機会をお見逃しなく！

第1章

ヒロイン誕生！ トラウマを超えて

「君ね、円谷さんのところへ行ったらっやい」

場所は謎の東京撮影所。

当時の表空間から入ると、右手に守衛さんが駐在していました。挨拶をして撮影所内に入っていくと、ほどなく直径2メートルほどの円形の噴水があります。呼ばれたのはその噴水と道を隔てた奥の1室でした。

「こんなところに部屋が？」

いつも何気なく通っていた場所なのに全く気が付かなかったところ……。そこが今回、指定された部屋でした。灰色の重たい扉を開けると、かすかに埃の匂いがします。

目に飛び込んできたのは薄明かりだけ。

「ン？ なんどこりやワ？」

目を凝らすと、3〜4人の人がこちらを見ている気がしました。

通称、圓狹、つまりオーディションは撮影所の玄関を入った左手にずらりと並んだ、通称スタッフルームと呼ばれるところで行われるのです。なのに……今日は異常……。

「おはようございます」

恐る恐る挨拶をしました。

すると影が動きます。

「いくつですか？」

いきなり質問が飛んできました。

「17歳半……です……」

今度は別の人の声。

「ちょっと、横を向いてくれますか？」

丁寧な言葉の裏にはつまらない指示です（怒）。でも仕方が無いので言う通り体を右に向きました。

誰もなにも言わないので私もそのまま、黙って立っていたのです。

しばらくして、「ハイ、もう良いですよ」と言われ、私は頭の中を疑問符だらけにしながら薄暗い部屋を後にしました。外の廊が眩しかったのを覚えています。

「なにこれ？ 変なの？」

わけが分からず演技課に行く？、「アッ！ もう終わった？ お疲れさま！ 帰って良いですよ」とのこと。

と、なんのオードイションなのか、一体あの人はどこの人なのか、一切の説明が無いまま仕方なく帰宅しました。

それから3〜4日経った頃、今度は撮影所長の秘書の人から連絡をもらったのです。そんなこと、今までに一度もありませんでした。

「私、なにやらかったのかな？」

不安な気持ちで撮影所に行ったところ、またまた、あの薄暗い部屋を指定されました。



■書誌情報

書名：ウルトラQ はじまりの深層

著者：桜井浩子

定価：2,530 円（本体 2,300 円＋税 10%）

発売：2026 年 9 月 11 日

発行：立東舎／発売：リットーミュージック

商品情報ページ <https://rittorsha.jp/items/26317411.html>

CONTENTS

- 第1章 ヒロイン誕生！ ト라우マを超えて
- 第2章 特撮撮影初体験 由利ちゃんへのプレリユード
- 第3章 四苦八苦、五里霧中、四面楚歌！ 予想外の路線変更
- 第4章 始動！ 『ウルトラQ』 「生粋のテレビの人」がやって来た
- 第5章 映画とテレビの交差点 血気盛んな男ハンたちのライバル意識がうまく融合
- 第6章 由利ちゃんを創りあげてくださった方々 感謝を込めて
- 第7章 ウ連協 番組宣伝のプロ中のプロも頭を悩ませた
- 第8章 チーム・ウルトラQ 最初からごく自然に、息の合った芝居をできた奇跡

PROFILE

桜井浩子

さくらい・ひろこ

1946 年、東京都生まれ

1956 年、講談社の少女雑誌『なかよし』の写真小説「ひとみちゃん」のヒロインに抜擢

1961 年、オール東宝ニュータレント第1期生として入社。

『青べか物語』『社長外遊記』『お姐ちゃん三代記』『江分利満氏の優雅な生活』等に出演

1966 年、『ウルトラQ』『ウルトラマン』にて初代ウルトラヒロインとなる

1993 年より円谷プロにて女優・コーディネーターとして活動

● 著書

「ウルトラマン青春記」

「ウルトラマン創世記」

「ヒロコ ウルトラの女神誕生物語」

「桜道」

「『ウルトラQ』『ウルトラマン』全67作撮影秘話:ヒロインの記憶」

「ヒロインの追憶 ウルトラの絆」等

● 写真集

「桜井浩子写真集 a c t U L T R A」

● 第18回日本映画批評家大賞「ゴールデン・グローリー賞」を受賞

EVENT

『ウルトラQ はじまりの深層』刊行記念 桜井浩子さんサイン会

日時：2026 年 9 月 13 日（日）14 時～

場所：紀伊國屋書店 新宿本店

参加費：2,800 円（書籍代 2,530 円＋イベント手数料 270 円）

詳細：<https://store.kinokuniya.co.jp/event/1785383746/>

EVENT

スーパーフェスティバル 95 桜井浩子さんサイン会

日時：2026 年 9 月 27 日（日）12 時 15 分～（予定）／14 時 15 分～（予定）

場所：九段下・科学技術館

入場料：一般入場／一般 2,000 円、小学生 1,000 円（当日のみの販売となります）

詳細：<https://artstorm.co.jp/sufes1.html>

EVENT

関西書店初！ 桜井浩子さんトーク＆サイン会

登壇者：桜井浩子さん×内野惣次郎さん（聞き手）

日時：2026 年 10 月 10 日（土）14 時 00 分～15 時 00 分

場所：MARUZEN&ジュンク堂書店 梅田店 4 階イベントスペース

入場料：2,000 円（会場参加チケット、オンライン視聴チケット）

詳細：<https://onlineservice.maruzenjunkudo.co.jp/products/j70065-261010>

※参加方法等、詳細は各イベント公式サイトをご確認ください。

【立東舎】<https://rittorsha.jp/>

立東舎は文芸、マンガほか、さまざまな分野のポップカルチャーを紹介する出版活動を展開中。

「乙女の本棚」などの好評シリーズのほか、手塚治虫、谷ゆき子らの幻のマンガの復刻などで感度の高い読者の話題を集めている出版ブランドです。

【株式会社リットーミュージック】<https://www.rittor-music.co.jp/>

『ギター・マガジン』『サウンド＆レコーディング・マガジン』等の楽器演奏や音楽制作を行うプレイヤー＆クリエイター向け専門雑誌、楽器教則本等の出版に加え、電子出版、映像・音源の配信等、音楽関連のメディア＆コンテンツ事業を展開しています。多目的スペース「御茶ノ水 RITTOR BASE」の運営のほか、国内最大級の楽器マーケットプレイス『デジマート』やTシャツのオンデマンド販売サイト『T-OD』等の Web サービスも人気です。

【インプレスグループ】<https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：塚本由紀）を持株会社とするメディアグループ。「IT・デザイン」「音楽」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社リットーミュージック 広報担当

E-mail: pr@rittor-music.co.jp