

<https://www.yamakei.co.jp/>

「ネタバレするからアプリは使わない」論について考える

登山道だと思ったのに道がない！？
アプリの地図、線の見方について解説

現在地がわかればそれでいい！？
アプリも紙も読図の基本は同じ

日本中で毎日、道間違い警告が鳴り響いている！？
方向音痴の人が方向感覚を鍛えるための3つの訓練

バッテリーの節約と引き換えに、何を失っているか
登山中の機内モード使用が招くリスク

4大キャリアが衛星通信サービスを開始
衛星通信サービスを登山者目線で比較

圏外でもSOSが送れるように
ヤマレコ緊急SOS機能の仕組みと使い方

<第2章 失敗しないデジタル装備の選び方>
何を基準に選ぶか
登山用スマホの選び方

漠然と選んでいないか？ こんなケースに要注意
登山に適したスマホケースの選び方

山小屋へのモバイルバッテリー持ち込みは禁止？
安全なモバイルバッテリーの選び方と使い方

利点は何か。どこに着目して選ぶか
登山に役立つスマートウォッチの選び方

アプリの音声を自分だけが聞き取れるように
登山用イヤホンの正しい選び方

<第3章 遭難のリアル>
遭難するのは無謀なことをした人だけ？
「遭難するような山に私は行きません」と言う人の危うさ

まだ計画を立てずに山に登ってるの！？
初心者こそ登山計画を立てるべき5つの理由

意外と教えてもらえない、準備から行動まで
登山初心者が早いうちに知っておくべき15のポイント

どうやって防ぐか？
「やったつもり」で、実はできていない問題

トラブルに直面しても冷静に動くために

登山中のパニック対策

アプリがあっても道迷い遭難はなぜ減らない！？

登山における道迷いポイント5つの特徴

山から帰ってこないとき「気づいてくれる人」はいるか

山で遭難したときに助かる人と助からない人

とにかく出合わないようにすることが最重要

野生生物のリスク 1 クマ

運が悪いと命を落とす！？

野生生物のリスク 2 マダニ

遭難は他人事ではない

自身の遭難体験から学んだこと

■著者プロフィール

1977 年、千葉県生まれ。株式会社ヤマレコ代表取締役。山岳保険制度「チーム安全登山」運営。登山業界に IT を導入する取り組みの先駆者として、2005 年より登山 SNS の「ヤマレコ」、そして登山アプリ「ヤマレコ」を一人で開発し、多くの登山者の安全を守り続けてきた。利用者也右肩上がり伸びており、アプリダウンロード 170 万件を達成(2026 年 6 月時点)。技術者と登山者としての 2 つの視点を使い分け、Web サイトやアプリに独自の先進的な機能を提供し、特に登山経験者に圧倒的な支持を受け続けている。2022 年に自身も山岳遭難を体験し、山岳遭難の防止や救助組織との連携について取り組みを加速している。

登山専用 SNS「ヤマレコ」

<https://www.yamareco.com/>

スマートフォン&スマートウォッチ用登山アプリ「ヤマレコ」

<https://www.yamareco.com/yamarecomap/>

富士登山専用アプリ「富士山」

<https://www.yamareco.com/mtfuj/ja/>

登山者見守りアプリ「いまココ」

<https://www.yamareco.com/imakoko/>

他、Web サイトおよびアプリ多数開発

■書誌情報

的場一峰 著

発売日:2026 年 9 月 17 日

定価:1980 円(本体 1800 円+税)

仕様: 四六判/224 ページ

ISBN:978-4-635-15041-5

商品情報ページ:<https://www.yamakei.co.jp/products/2826150410.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930 年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：塚本由紀）を持株会社とするメディアグループ。「IT・デザイン」「音楽」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：山岳図書出版部 佐々木
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング
TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp
<https://www.yamakei.co.jp/>