

各 位

2026 年 9 月 30 日
株式会社 山と溪谷社
<https://www.yamakei.co.jp/>

奥多摩の新しいハイキングコース「奥多摩3トレイルコース」登場！ 「東京多摩ハイクスタンプラリー」開催

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）が提供する山のスタンプラリーアプリ（R）「YAMASTA（ヤマスタ）」は、東京都の協力のもと、2026 年 10 月 1 日（木）～2027 年 3 月 31 日（水）の期間中、「東京多摩ハイクスタンプラリー」を実施いたします。

※「山のスタンプラリーアプリ（R）」は山と溪谷社の登録商標です。



東京都の西部に位置する多摩地域は、大都会のすぐ隣にありながら、ブナの原生林や清流が流れる溪谷など、豊かな自然が残るエリアです。都心からのアクセスも良く、気軽に自然を楽しめることから、関東近郊の身近なハイキングスポットとして親しまれています。

「東京多摩ハイクスタンプラリー」では、山頂からの景色が美しい10座を巡る「多摩10座パノラマコース」と、奥多摩の3つのトレイルをつなげて歩く「奥多摩3（スリー）トレイルコース」の2つのコースで、多摩エリアの自然を巡ります。どちらのコースも、紅葉や春の花など、訪れる季節によってさまざまな表情を楽しめるのが魅力です。

スタンプを集めると記念缶バッジがもらえるほか、特製ピンズが当たる抽選にご応募いただけます。さらに、「奥多摩3トレイルコース」をコンプリートすると、先着300名様限定で「通行手形風缶バッジ」がもらえます。



通行手形風缶バッジ

【実施期間】

2026年10月1日（木）～2027年3月31日（水）

【スタンプラリーの詳細】

<https://yamasta.yamakei.co.jp/info/tokyotama.html>

◆コース詳細



【多摩10座パノラマコース】

山頂や山中からのパノラマが美しい10座を巡ります。周辺の多摩の山々や富士山、東京都心部な

ど、山ごとに異なる景色に出会えるのが魅力です。多摩の自然と絶景を楽しみながら、10 座の踏破にチャレンジしてみてください。

<チェックインポイント／全 10 か所>

1. 岩茸石山
2. 御岳山
3. 日の出山
4. 大岳山
5. 赤ぼっこ
6. 浅間岳
7. 金比羅山
8. 大澄山
9. 陣馬山
10. 高尾山



【奥多摩 3 トレイルコース】

奥多摩むかし道、登計トレイル、大多摩ウォーキングトレイルの 3 つのハイキングルートをつなげて歩くコースです。すべての行程を一度に歩いても、複数回に分けてチャレンジしても楽しめます。

・大多摩ウォーキングトレイル

巨木や滝、奇石・巨岩、ダムなど、歩みを進めるごとに移り変わる景色を楽しみながら、多摩川沿いの自然を巡ります。鳩ノ巣溪谷では、巨岩の間を清流が流れる、奥多摩きっての溪谷美が堪能できます。

<チェックインポイント／全 4 か所>

1. 上ノ滝
2. 鳩ノ巣小橋
3. 白丸ダム
4. もえぎの湯

・登計トレイル

ヒノキが香る日本初の森林セラピー専用ロード「登計トレイル」と、氷川溪谷周辺の遊歩道を散策します。愛宕山周辺には鎖場や 188 段もの石段があり、短い行程ながらも歩きごたえのあるルートです。

<チェックインポイント／全 4 か所>

1. 奥氷川神社
2. 登計橋
3. 登計トレイル（トレイル出入口看板付近）
4. 愛宕山

・奥多摩むかし道

奥多摩駅から奥多摩湖をつなぐ「むかし道」は、旧青梅街道として古くから交易が栄えた旧道です。由緒ある古社や溪谷沿いの集落、道祖神など、往時の面影を感じられるスポットが点在しています。

＜チェックインポイント／全4か所＞

1. サイカチギ
2. 白髭神社
3. しだくら吊橋
4. 奥多摩湖（水と緑のふれあい館付近）

◆スタンプラリーを達成して特典をもらおう



※ピンズの応募は3/14まで

◆ヤマスタとは？

「ヤマスタ」は、山頂や名所などの指定場所でチェックインすると、その場所ごとにデザインされたデジタルスタンプを獲得できる、日本の山や自然を巡るスタンプラリーアプリです。

現在、全国85のスタンプラリーイベント（2026年9月30日現在）を展開しており、これまでに累計122万人以上を各地の山や自然へ誘客してきました。

スタンプを集めながら登山やハイキング、自然散策を楽しむことができ、イベントを達成すると限定ノベルティや達成認定証がもらえるほか、アプリ内ではポイントやランク、達成トロフィーなどのコレクション要素も充実。スタンプを集め、達成していく楽しさが、次のお出かけへのきっかけにつながっています。

スマートフォンのGPS機能を利用しているため、携帯電話の電波が届かない山中でも利用でき、自分のペースで気軽に登山やハイキング、自然散策を楽しめます。

1930 年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：塚本由紀）を持株会社とするメディアグループ。「IT・デザイン」「音楽」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：野地・杉浦

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>