

2025 年 11 月 13 日

報道関係各位

公益財団法人 笹川スポーツ財団

青少年の「好きなスポーツ選手」2025

大谷翔平が 4 回連続の 1 位！ 2 位・石川祐希、3 位・高橋藍、4 位・河村勇輝と続く

「スポーツ・フォー・エブリワン」を推進する笹川スポーツ財団（東京都港区赤坂 理事長：渡邊 一利 以下、SSF）は、2 年ごとにわが国の幼児から青少年までを対象に、スポーツの「実施頻度」や「実施時間」、「運動強度」などを調査し、現状を明らかにしてきました（「子ども・青少年のスポーツライフに関する調査」）。

最新の調査は 2025 年 6～7 月に実施。青少年（12～21 歳）の「好きなスポーツ選手」調査結果で、282 名の名前があげられた中、1 位が大谷翔平、2 位が石川祐希、3 位が高橋藍であることが分かりました（表 1）。性別、学校期別でも大谷翔平が圧倒的 1 位となりました。

本結果のほか、幼児から青少年までの運動・スポーツ実施状況や健康認識、生活習慣の実態などを掲載した『子ども・青少年のスポーツライフ・データ 2025』は、2026 年 3 月に刊行予定です。

調査結果のポイント

- 大谷翔平は、2019・2021・2023 年調査に続く 4 回連続の 1 位。19.9%と 2 位と 15.4 ポイント差。学校期別でも、中学校期 19.8%、高校期 19.1%、大学期 18.9%、勤労者 29.1%と 1 位に。
- 3 位の高橋藍、4 位の河村勇輝は 2023 年の 8 位、10 位からそれぞれランクアップした。
- 9 位の石川真佑、周東佑京、西田有志、早田ひなは初の上位 10 位以内となった。

表 1. 好きなスポーツ選手（12～21 歳：性別）

全体（n=688）			男子（n=386）			女子（n=302）		
順位	選手名	%	順位	選手名	%	順位	選手名	%
1	大谷 翔平（野球）	19.9	1	大谷 翔平（野球）	20.7	1	大谷 翔平（野球）	18.9
2	石川 祐希（バレーボール）	4.5	2	リオネル メッシ（サッカー）	2.8	2	石川 祐希（バレーボール）	7.9
3	高橋 藍（バレーボール）	3.2	3	ステフィン カリー（バスケットボール）	2.3	3	高橋 藍（バレーボール）	6.3
4	河村 勇輝（バスケットボール）	2.8	4	久保 建英（サッカー）	2.1	4	河村 勇輝（バスケットボール）	4.0
5	三笥 薫（サッカー）	1.7	5	石川 祐希（バレーボール）	1.8	5	石川 真佑（バレーボール）	2.6
	リオネル メッシ（サッカー）	1.7		河村 勇輝（バスケットボール）	1.8	6	西田 有志（バレーボール）	2.0
7	久保 建英（サッカー）	1.3		坂本 勇人（野球）	1.8		早田 ひな（卓球）	2.0
	ステフィン カリー（バスケットボール）	1.3	9	柳田 悠岐（野球）	1.8		三笥 薫（サッカー）	2.0
9	石川 真佑（バレーボール）	1.2		三笥 薫（サッカー）	1.6	9	周東 佑京（野球）	1.3
	坂本 勇人（野球）	1.2		クリスティアーノ ロナウド（サッカー）	1.6	10	宇野 昌磨（フィギュアスケート）	1.0
	周東 佑京（野球）	1.2					大坂 なおみ（テニス）	1.0
	西田 有志（バレーボール）	1.2					羽生 結弦（フィギュアスケート）	1.0
	早田 ひな（卓球）	1.2					宮崎 友花（バドミントン）	1.0

資料：笹川スポーツ財団「12～21 歳のスポーツライフに関する調査」2025

1. 12～21歳の好きなスポーツ選手・経年変化（2021～2025年）

2025年の12～21歳の好きなスポーツ選手は「大谷翔平」が19.9%と2位と15.4ポイント差をつけ圧倒的な1位となった（表2）。大谷翔平は、メジャーリーグベースボール（MLB）ロサンゼルス・ドジャースで、投打にわたり数々の偉業を達成している。2024年9月にはMLB史上初となる「50本塁打・50盗塁（50-50）」の快挙を達成し、今シーズンは二刀流として完全復活した。こうした目覚ましい活躍が今回の調査結果にも反映されたと考えられる。また2位の「石川祐希」は、イタリア・セリエAの強豪シル・サフエティ・ペルージャに所属し、世界最高峰の舞台で活躍している。3位の「高橋藍」、4位の「河村勇輝」は2023年の8位、10位からランクアップした。同率5位の「三笥薫」、「リオネル・メッシ」は2023年調査でも2位、3位と上位にランクインしており、根強い人気を保った。

表2. 好きなスポーツ選手の年次推移（12～21歳）

2021年（n=839）			2023年（n=705）			2025年（n=688）		
順位	選手名	%	順位	選手名	%	順位	選手名	%
1	大谷 翔平（野球）	13.0	1	大谷 翔平（野球）	22.3	1	大谷 翔平（野球）	19.9
2	羽生 結弦（フィギュアスケート）	3.6	2	三笥 薫（サッカー）	3.1	2	石川 祐希（バレーボール）	4.5
3	大坂 なおみ（テニス）	3.2	3	リオネル メッシ（サッカー）	2.7	3	高橋 藍（バレーボール）	3.2
4	錦織 圭（テニス）	2.7	4	石川 祐希（バレーボール）	2.3	4	河村 勇輝（バスケットボール）	2.8
5	桃田 賢斗（バドミントン）	2.6	5	羽生 結弦（フィギュアスケート）	2.0	5	三笥 薫（サッカー）	1.7
6	池江 璃花子（水泳）	2.0	6	八村 塁（バスケットボール）	1.7	5	リオネル メッシ（サッカー）	1.7
	坂本 勇人（野球）	2.0	7	桃田 賢斗（バドミントン）	1.6	7	久保 建英（サッカー）	1.3
8	八村 塁（バスケットボール）	1.9	8	高橋 藍（バレーボール）	1.4	7	ステフィン カリー（バスケットボール）	1.3
9	石川 祐希（バレーボール）	1.8	9	イチロー（野球）	1.3		石川 真佑（バレーボール）	1.2
10	リオネル メッシ（サッカー）	1.7		河村 勇輝（バスケットボール）	1.1		坂本 勇人（野球）	1.2
			10	丹羽 孝希（卓球）	1.1	9	周東 佑京（野球）	1.2
				ステフィン カリー（バスケットボール）	1.1		西田 有志（バレーボール）	1.2
				ラーズ ヌートバー（野球）	1.1		早田 ひな（卓球）	1.2

資料：笹川スポーツ財団「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2025

2. 学校期別の好きなスポーツ選手

学校期別にみると「大谷翔平」が中学校期19.8%、高校期19.1%、大学期18.9%、勤労者29.1%といずれの学校期においても1位であり、高い人気を示した（表3）。中学校期・大学期・勤労者では「石川祐希」が6.0%、7.4%、5.5%と2位で続いた。高校期では「河村勇輝」が2位となった。

<表3 好きなスポーツ選手（12～21歳：学校期別）；次ページ>

表 3. 好きなスポーツ選手（12～21 歳：学校期別）

中学校期（n=217）			高校期（n=230）		
順位	選 手 名	%	順位	選 手 名	%
1	大谷 翔平（野球）	19.8	1	大谷 翔平（野球）	19.1
2	石川 祐希（バレーボール）	6.0	2	河村 勇輝（バスケットボール）	3.5
3	高橋 藍（バレーボール）	3.7	3	高橋 藍（バレーボール）	2.6
4	久保 建英（サッカー）	3.2	4	ステフィン カリー（バスケットボール）	2.2
5	河村 勇輝（バスケットボール）	2.3	5	周東 佑京（野球）	1.7
	リオネル メッシ（サッカー）	2.3	6	石川 真佑（バレーボール）	1.3
7	早田 ひな（卓球）	1.8		西田 有志（バレーボール）	1.3
	柳田 悠岐（野球）	1.8		三笥 薫（サッカー）	1.3
	山本 由伸（野球）	1.8		村上 宗隆（野球）	1.3
10	大坂 なおみ（テニス）	1.4		カイリー アービング（バスケットボール）	1.3
	岡本 和真（野球）	1.4		リオネル メッシ（サッカー）	1.3
	坂本 勇人（野球）	1.4			
	羽生 結弦（フィギュアスケート）	1.4			
	三笥 薫（サッカー）	1.4			
	ステフィン カリー（バスケットボール）	1.4			
	クリスティアーノ ロナウド（サッカー）	1.4			
大学期（n=175）			勤労者（n=55）		
順位	選 手 名	%	順位	選 手 名	%
1	大谷 翔平（野球）	18.9	1	大谷 翔平（野球）	29.1
2	石川 祐希（バレーボール）	7.4	2	石川 祐希（バレーボール）	5.5
3	高橋 藍（バレーボール）	3.4	3	石川 真佑（バレーボール）	3.6
4	河村 勇輝（バスケットボール）	2.9		高橋 藍（バレーボール）	3.6
5	早田 ひな（卓球）	2.3		三笥 薫（サッカー）	3.6
	三笥 薫（サッカー）	2.3	6	浅田 真央（フィギュアスケート）	1.8
7	井上 尚弥（ボクシング）	1.7		阿部 詩（柔道）	1.8
	坂本 勇人（野球）	1.7		伊東 純也（サッカー）	1.8
	佐藤 輝明（野球）	1.7		今宮 健太（野球）	1.8
10	石川 真佑（バレーボール）	1.1		宇野 昌磨（フィギュアスケート）	1.8

資料：笹川スポーツ財団「12～21 歳のスポーツライフに関する調査」2025

【子ども・青少年のスポーツライフ・データ 2025 調査概要】

調査対象：

全国の市区町村に在住する 12～21 歳の男女 3,000 人 ※回収数：1,438（47.9%）

調査方法：

訪問留置法による質問紙調査

地点数：

225 地点（大都市 64 地点、人口 10 万人以上の市 95 地点、人口 10 万人未満の市 48 地点、町村 18 地点）

調査時期：

2025 年 6 月 28 日～7 月 23 日

子ども・青少年のスポーツライフ・データ 2025 は、2026 年 3 月に刊行予定です。