

ダイエットが続かない30歳以上男性向けパーソナルジム！5月 恵比寿に上陸！



夏直前！辛い筋トレを女性トレーナーが楽しく指導！



「パーソナルジム Plum」の**4つのスゴイ所！**

①**所属トレーナーは女性のみ**。当然ですが全員ひきしまってます！



②**東京2020ラグビー女子日本代表 公式管理栄養士が食事指導！**

ボディメイクに必要な食事を徹底指導します！

③**手ぶらで通えます**。

ウェア、シューズ、プロテイン、飲み物全て込み。やる気すらありません。

「やる気スイッチ」は弊社トレーナーが押します！

④**完全個室マンツーマン指導で結果にコミット！**

男性は女性の前では良い所を見せようという心理が働くんでしょね！



パーソナルジム Plum

東京都渋谷区恵比寿西 1-30-3 DAIKANYAMA ims102

メール：kyeongyo@plum-gym.com

電話：090-9823-9584 担当：佐々木

検察「恵比寿パーソナルジム プラム」

