

よりそう、ぬくもる。OZ発の本

OZbooks新刊エッセイは“おやつ”がテーマ！

『おやつがあれば、だいたいだいじょうぶ』2月28日（土）発売

スタート出版株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：菊地修一）は、書籍レーベル「OZbooks（オズブックス）」の新刊を2月28日（土）より全国書店にて発売開始いたします。

◆OZbooks新刊情報：[https://novema.jp/bookstore/oz\\_books/202602](https://novema.jp/bookstore/oz_books/202602)

◆OZmallで連載中：<https://www.ozmall.co.jp/topics/>

◆公式X：@OZbooks\_comics ◆公式Instagram：@ozbooks\_comics ◆公式TikTok：@ozbooks.comics

## ◆書籍情報◆

**OZ**  
books

『おやつがあれば、だいたいだいじょうぶ』



著者：甲斐みのり、イラストレーター：鬼頭祈

価格：1,760円（本体1,600円+税）

ISBN:978-4-8137-9571-1

### 【あらすじ】

文筆家・甲斐みのりさんが、長年大切にしてきた“とっておきのおやつ”と、その時間に生まれた思いや気づきを1冊にまとめました。本書では、おやつの魅力に加え、立ち止まりたい日や前に進みたい日にそっと寄り添う、書き下ろしエッセイ30篇を収録。イラストレーター・鬼頭祈さんの挿絵が、甘い記憶をやさしく彩ります。ページをめくるたび、心がほぐれ、また明日を大切にしたいくなる。何度でも開きたくなる保存版です。