

1泊3万円以上のおひとりさま専用宿泊プランに予約殺到！

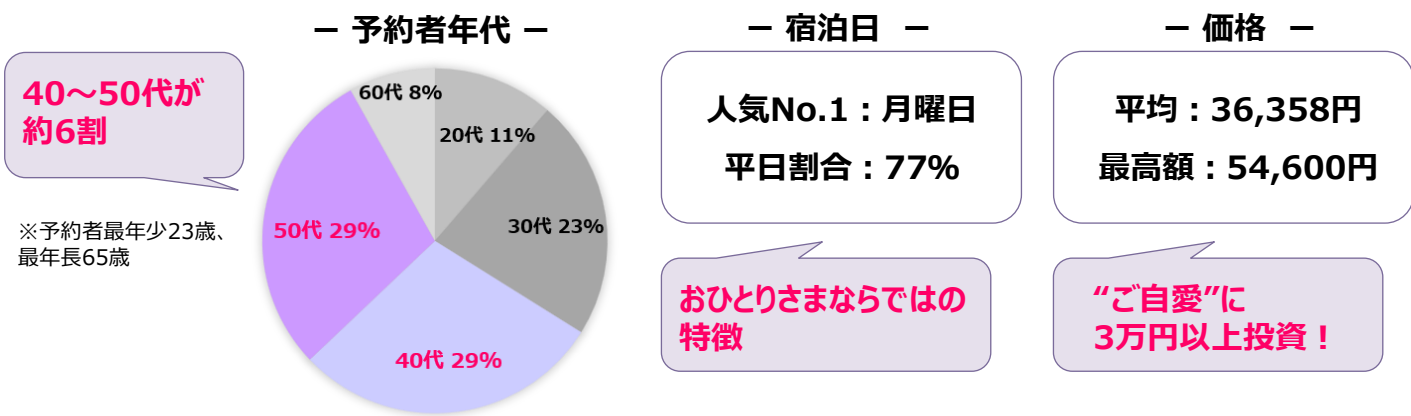
“ご自愛睡眠ステイ”「おやすみルーム」3分で即完売！
20～60代まで幅広い世代の女性たちが、質の高い睡眠体験へ自己投資

スターツ出版株式会社(本社：東京都中央区、代表取締役社長：関根赴治)が運営するおでかけメディア「OZmall (オズモール)」(会員数500万人)は、横浜ベイホテル東急と企画した、おひとりさま限定のご自愛睡眠ステイ「おやすみルーム」を2026年9月8日(火)10時に販売開始、予定数50名分が開始わずか3分で完売いたしました。

◆プランはこちら <https://www.ozmall.co.jp/travel/stay/feature/46262/>



◆予約者分析から見える背景



☑ 想定される状況

仕事や家庭、介護などの負担

☑ 身体的変化

- ・特に40代以降は更年期による心身の揺らぎ
- ・眠りの浅さ・中途覚醒など睡眠悩みの深刻化

☑ インサイト

心身を労わりたいが何かと後回しにしがち…
(=ご自愛投資への意欲)

☑ ご自愛投資

医療や医薬品だけに頼るのではなく、
「日常から離れたホテルの上質な空間で、
誰にも気を使わず自分の心身を労わり、
睡眠環境をリセットしたい」

◆編集部コメント

「自分のための1泊に3万円以上」という価格帯でありながら、販売開始直後に予約が集中したことから、睡眠やセルフケアは、日々の暮らしの中で後回しにされがちな一方、時間とお金をかけて向き合いたいテーマであると受け止めています。今後も、女性が自分をいたわり、心身を整えるきっかけとなる体験を提案してまいります。

◆ “ご自愛睡眠ステイ”「おやすみルーム」とは

横浜ベイホテル東急のキングルームで、みなとみらいの夜景や朝食、プール・フィットネスを楽しみながら、BAKUNE リカバリーウェアをはじめとする10種の睡眠・セルフケアアイテムを体験できる、おひとりさま限定の宿泊プランです。眠りとお風呂の専門家・小林麻利子さんが、特設ページ内の睡眠チェックテストと、チェックインから翌朝までのホテルでの過ごし方を監修しています。

プラン名	O Z 限定 おやすみルーム 朝食付き おひとり様限定 https://www.ozmall.co.jp/travel/stay/feature/46262/
宿泊対象期間	2026 年 9 月 10 日（木） から 11 月 30 日（月） ※現在は完売
実施ホテル	横浜ベイホテル東急
宿泊料金	1 名 1 室 31,500 円から 税・サービス料込み
協賛・協力	株式会社 I - n e、株式会社アイランドコスメティックス、味の素株式会社、株式会社ドリームファクトリー、株式会社ユノキ、株式会社 TENTIAL

◆ 女性のヘルスケア応援イベント「わたしの保健室」を開催 ～通算13回目・累計2万人が参加～

10月は、ピンクリボン月間、世界メノポーズデーなど女性の健康意識が高まるタイミングです。現代の忙しい女性たちの「健康には気を遣いたいという気持ちを抱えながら後回しになりがち…」というニーズに応えるため、**自分の心と体に向き合うイベント「わたしの保健室」**を、10月6日(火)・7日(水) にザ・ペニンシュラ東京にて開催致します。**「フェムケア・腸活・睡眠・栄養・口腔」**をテーマに、1,200名の女性が参加予定です。

> > 詳細はこちら <https://www.ozmall.co.jp/healthcare/feature/25240/>

■ メディアの方はご取材・ご見学が可能です。お気軽にお問合せ下さい。

。あたしの保健室。

フェムケア 腸活
睡眠 口腔 栄養

秋こそご自愛投資！
ウェルネスチャレンジ

DATE

2026.10.6 TUE - 7 WED

PLACE

ザ・ペニンシュラ東京

入場無料（事前予約・抽選）

OZmall 30th ANNIVERSARY

<OZmallとは？> 1996年に女性ライフスタイル誌「OZmagazine」のWEB版としてスタートし、今年30周年を迎えます。独自の編集力を活かした特集や、高級ホテル・レストラン・ヘアサロンなどの贅沢なプランがお得に予約できるプレミアム予約サービスを掲載。ユーザーを“友達”と捉え、会員500万人の支持を獲得しています。

【取材申込・問い合わせ先】 スターツ出版株式会社 広報 白土 TEL:03-6202-0311 Mail : contact-stp@starts-pub.jp