

SNS総フォロワー数100万人、著者累計100万部突破のたぐちひさとが贈る、自分と向き合うための一冊。

「このままでいいのか悩むあなたへ 本当の自分に出会える366の質問」OZbooks 『いつも答えは自分の中にある』 10月28日（水）発売

スタートズ出版株式会社（本社:東京都中央区、代表取締役社長：関根赴治）は、「OZbooks（オズブックス）」の新刊 1 作品を2026年10月28日（水）より発売いたします。

◆新刊情報 <https://novema.jp/bookstore/n14115>

◆OZbooks: <https://www.ozmall.co.jp/topics/>

◆公式X: @OZbooks_comics ◆公式Instagram: @ozbooks_comics ◆公式TikTok: @ozbooks.comics



「書くだけで、明日が楽しみになる」

いつも答えは自分の中にある

たぐちひさと / 著

本体価格：1400円+税

ISBN: 978-4-8137-9596-4

【あらすじ】

SNS総フォロワー数100万人、
著者累計100万部突破のたぐちひさとが贈る、
自分と向き合うための一冊。

「毎日頑張っているのに、どこか満たされない」
「このままの人生でいいのだろうか」

慌ただしい毎日の中で、
ふと、そんな思いを抱えたことはありませんか？

本書は、未来の自分がこれまでの人生を振り返るように、
質問に答えながら、自分の過去・現在・未来を
見つめ直すことができます。

子供の頃に夢中だったこと。
忘れられない出会い。
人生で一番うれしかった出来事。
本当は挑戦したかったこと。

366の質問に答えていくうちに、
自分でも気づかなかった本音や、
本当に大切にしたいことが少しずつ見えてきます。

さらに、Instagramで多くの共感を集めた、
人生にそと寄り添う「言葉」も収録。

質問の答えに迷ったときは、
道を照らしてくれるかもしれません。

すべての質問に答えなくても、
時間を置いてから答えても大丈夫。

そして一度答えたら終わりではなく、
何度も本書を開き、
答えの変化も楽しんでみてください。

書き終えたとき、
あなたはきっと今より少し自分のことを理解し、
明日が楽しみになるはずです。

OZbooksとOZcomicsが2026年10月に1周年を迎えました。1周年を記念して、既刊のプレゼントキャンペーンを行います。
詳細は、下記の公式Instagramをご覧ください。

■OZbooks/OZcomics編集部公式Instagram https://www.instagram.com/ozbooks_comics/

◆お問い合わせ先：スタートズ出版株式会社 広報担当 白土・丹野 [TEL:03-6202-0311](tel:03-6202-0311) Mail: contact-stp@starts-pub.jp