



今もなお、更に注目を集める「菌活」でもっと健康に、もっとキレイに。

#10thスペシャルver
お陰様で10周年。「菌活の日カウントダウンキャンペーン」当選数を拡大し今年も開催！
-5月1日(金)PM12:00 START- 毎日10名様・合計240名様に豪華賞品プレゼント-

5月24日 24th May, KINKATSU Anniversary

菌活の日

「菌活」とは「きのこ」活。
腸活・肌活・筋活・
脳活・妊活・眠活・
温活・痩せ活等
すべての理想を
網羅した
生活習慣のこと。
きのこは、
菌そのものを
食べることでできる
唯の食材。
さあ、菌を食べて
活力に溢れた笑顔な毎日。
「菌活」で叶える。
※菌は訓読みで「きのこ」



ホクト株式会社(本社:長野県長野市、代表取締役社長:水野雅義)では、菌食材の王様と呼ばれる「きのこ」を食事に取り入れて健康な毎日を目指す生活習慣「菌活」を2013年より提唱しています。健康志向の高まりもあり、「菌活」の認知率は年々上昇しており、暮らしの一部として根付き始めていると考えられます。「菌活の日」とは、2013年5月24日、テレビCMを通じて初めて「菌活」という言葉を発信した日にちなんで、様々な健康効果を持つきのこで、毎日を笑顔で健康にお過ごしいただくきっかけとなる日として2016年にホクトが制定し、今年で制定10周年を迎えます。※「菌」という漢字は訓読みで「きのこ」と読みます。そして今年も「菌活の日」を記念して、毎年多くの方にお楽しみいただき、ご好評をいただいている『菌活の日まであと何日?カウントダウンキャンペーン』を5月1日(金)PM12:00より開催いたします。今年「菌活の日」10周年の感謝を込めて、毎日10名様・期間中合計240名様にご当地特産品、JCBギフトカード、生鮮きのこセットや菌活レトルトセットなど豪華賞品を日替わりでプレゼントいたします。

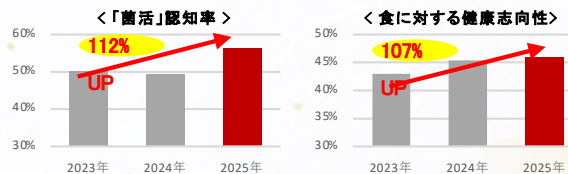
「菌活」とは

「菌活」とは、きのこを食べて、身体の内側から健康で美しくなる「きのこ活」のことであり、腸活、肌活、筋活、脳活、妊活、眠活、温活、痩せ活など様々な理想を叶える生活習慣です。「菌」は訓読みで「きのこ」と読むように、菌類であるきのこは菌そのものだけを食われる唯一の食材で「菌食材の王様」と呼ばれています。



「菌活」認知率と食への健康志向の推移

現在「菌活」の認知率は約56%となっており、半数以上の方に認識いただいています。健康志向の高まりもあり、直近3年では更に認知率が上昇し、「菌活」が暮らしの一部として根付き始めていると考えられます。



※「健康志向」は食に対する志向性のうち毎年1位であり、「経済性志向」「簡便化志向」と続く

「菌活の日まであと何日？」カウントダウンキャンペーン今年も開催！

—「菌活の日まであと何日？」—

10th ANNIVERSARY SINCE 2016

カウントダウン キャンペーン

5/1 **金** 12:00 PM **START**

キャンペーン期間 2026.5/1 (FRI) — 5/24 (SUN)

ホクトHP内特設ページにおいて、5月1日から5月24日「菌活の日」当日まで、「菌活の日までの残り日数」を答えてご参加いただくキャンペーンを実施。本キャンペーンは毎年多くのお客様にご好評をいただいております。参加者数は毎年平均約110%(※)の割合で増加しております。(※)直近5年間の平均増加率

サイト内の専用フォーム、またはXから「菌活の日」までの残り日数をご回答いただくと、正解者の中から 毎日抽選で10名様・期間中合計240名様に 全国のご当地名産品や、JCBギフトカード、生鮮きのこセットや菌活レトルトセットなどが当たります。

「菌活の日」当日までの毎日を皆様に楽しみながらご参加いただけるよう、賞品は毎日替わります。

毎日10名様
合計240名様に
プレゼント!

【一部賞品のご紹介】



黒毛和牛 すき焼用



江戸前うなぎ蒲焼



山形県産米 つや姫



生鮮きのこセット (6種)



JCBギフトカード5,000円分



松阪牛煮込みハンバーグ



広島焼き パラエティセット



菌活レトルトセット(5種10品)

など

本キャンペーンの詳細情報はホクトHP内の『菌活の日』特設ページをご覧ください。

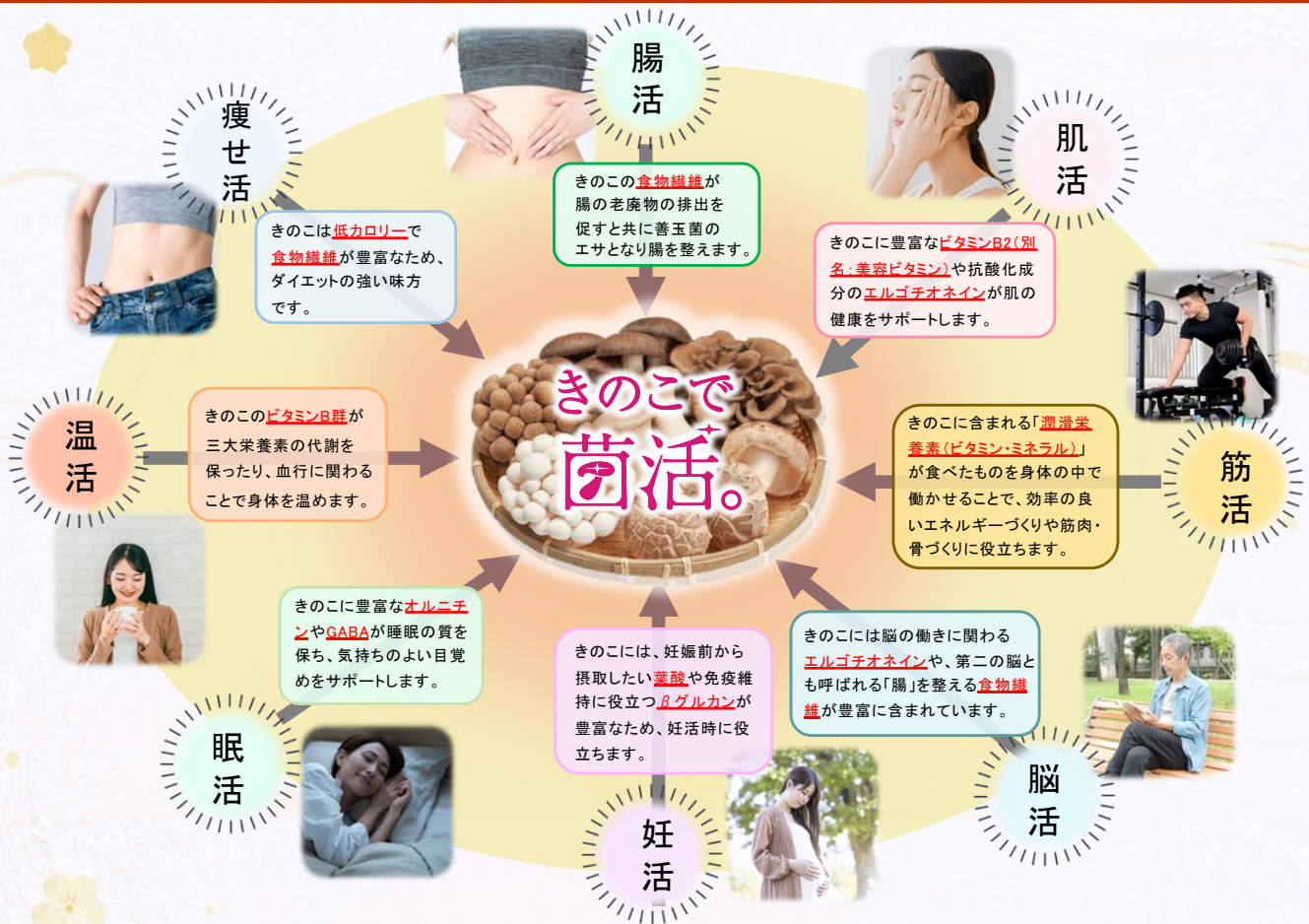
『菌活の日』特設ページ：<https://www.hokto-kinoko.co.jp/kinkatsunohi2026/op-movie/>

賞品一覧

賞品		賞品画像	賞品		賞品画像
5月1日	金	菌活レトルトセット (5種10品)	5月13日	水	富山プリハム
5月2日	土	江戸前うなぎ蒲焼 2串	5月14日	木	塩漬け鮭 焼きほぐし80g×3
5月3日	日	黒毛和牛 すき焼用	5月15日	金	菌活レトルトセット (5種10品)
5月4日	月	JCBギフトカード5,000円分	5月16日	土	山形牛 焼肉セット (上カルビ (バラ) ・ロース) 300g
5月5日	火	松阪牛煮込みハンバーグ 2個	5月17日	日	JCBギフトカード5,000円分
5月6日	水	生鮮きのこセット (6種)	5月18日	月	ナバ手羽餃子 7本
5月7日	木	山形県産 つや姫 2kg	5月19日	火	生鮮きのこセット (6種)
5月8日	金	菌活レトルトセット (5種10品)	5月20日	水	広島焼きバラエティセット
5月9日	土	ハム・ソーセージ詰合せ	5月21日	木	海鮮茶漬けセット
5月10日	日	JCBギフトカード5,000円分	5月22日	金	菌活レトルトセット (5種10品)
5月11日	月	木屋 しゅうまい詰合せ	5月23日	土	鹿児島県産 桜島美湯豚 しゃぶしゃぶ用 800g
5月12日	火	生鮮きのこセット (6種)	5月24日	日	生鮮きのこセット (6種)

※賞品は変更になる場合がございます。

美容・健康に関する様々な習慣を一挙に叶える理想の習慣こそが「菌活」



きのこは、食物繊維、ビタミンB群、ビタミンD、カリウム、オルニチン、GABA、エルゴチオネイン、βグルカンなど多くの栄養素が含まれており、整腸作用、肌の健康づくり、筋肉・骨づくり、脳の働きのサポート、免疫維持、睡眠サポート、代謝維持、ダイエット、夏の体調管理など様々な身体に嬉しい効能があり、美容・健康に関する様々な理想を叶えてくれる食材です。

きのこの効果について、詳しくは

2026年5月24日、お陰様で「菌活の日」は制定10周年を迎えます。

ホクトは、健康の中心を担う食材「きのこ」を通し、
様々な健康・美容習慣を網羅する理想の習慣「菌活」が
健康な社会づくりの一助となり、
笑顔で元気な毎日を送る人が一人でも増え、
より良い社会となることを願い、
今後も精力的に活動してまいります。

会社情報

会社名……ホクト株式会社
代表……代表取締役社長 水野雅義
所在地……長野県長野市南堀138-1

〈公式サイトURL〉

<https://www.hokto-kinoko.co.jp/>

■ 本リリースに関するお問い合わせ ■

ホクト株式会社
営業推進部 営業企画課 伊藤(いとう)
TEL: 026-243-3115/mail: risa.itou@hokto-kinoko.co.jp

株式会社MU FACTORY 内
ホクト 菌活の日カウントダウンキャンペーン事務局 宗石(むねいし)
TEL: 026-247-8604/mail: muneishi@mu-factory.com