



食品ロスと

私たちの暮らしの

SDGs

**参加費
無料**

※ただし、通信料等は
自己負担となります



食品ロスの問題

世界では食料生産量の3分の1に当たる約13億トンの食料が毎年廃棄されているといわれています。日本でも、本来食べられるのに捨てられてしまう食品ロスが年間約600万トン発生しており、その約半分が家庭からとなっています。もったいないですね。

SDGsと私たちの暮らし

日本の主婦は、はっきり言って働き過ぎです。アメリカ主婦と比べて1日あたり約2時間、イギリス人主婦と比べて約1.5時間。その他先進国と比べても、ダントツに長い時間を、毎日家事と育児に費やしています。(内閣府調べ)主婦がみんな笑顔になれば、家庭が、子どもが、そして社会が明るくなります。家事をもっと効率化、合理化したい!と思い活動していますが、主婦が言うだけでは 家庭は変わりません。

ぜひ、社会全体で日本のジェンダーギャップの問題をとらえ、主婦がラクして、笑顔になっていくことを応援していただきたいと願っています。

ズボラにみんなで♥

そんな環境・社会の課題にも、老若男女問わず、ズボラにみんなで解決を目指しましょう! あな吉流の極意をお伝えします。

講師 浅倉ユキ氏

講師略歴

アナザーキッチン株式会社代表、通称・あな吉。料理研究家、時間管理術研究家。全日本ズボラ主婦連盟代表理事。ゆるベジオフィス代表。あな吉手帳術オフィス代表。人生が輝く話の聴き方スクール代表。日本時間管理術協会代表。

2004年の活動開始より一貫して、「主婦のストレス値を下げる」をモットーにさまざまなサービスを提供。女性が快適に暮らすための暮らしの知恵をノウハウ化し、多数のインストラクターを養成し、全国展開している。著書28冊。手帳術だけでもフォロワー1万人のカリスマ主婦。◎ズボラ=家事などの合理化、家庭を持つ女性の活躍を支援し、絶大な人気。特に、コロナ禍により、家で過ごす時間が増えたことで「ズボラ」がSNSでトレンド入りし、TV・ラジオ出演等多数

Let's try!



アナザーキッチン株式会社
<https://info.anakichi.net/>



日程

令和3年12月5日(日)13:30~15:00

実施方法

Zoomによるオンライン開催

募集人数

定員なし

申込方法・申込期限

東京都環境公社ホームページ
(<https://www.tokyokankyo.jp/>)

「イベント・セミナー情報」からお申込みください

申込期限

令和3年12月5日(日)13:30



主催:東京都環境局 実施:公益財団法人 東京都環境公社
【お問合せ】公益財団法人 東京都環境公社 総務部経営企画課 SDGs推進室
TEL 03-3644-2166 E-mail renkei@tokyokankyo.jp

