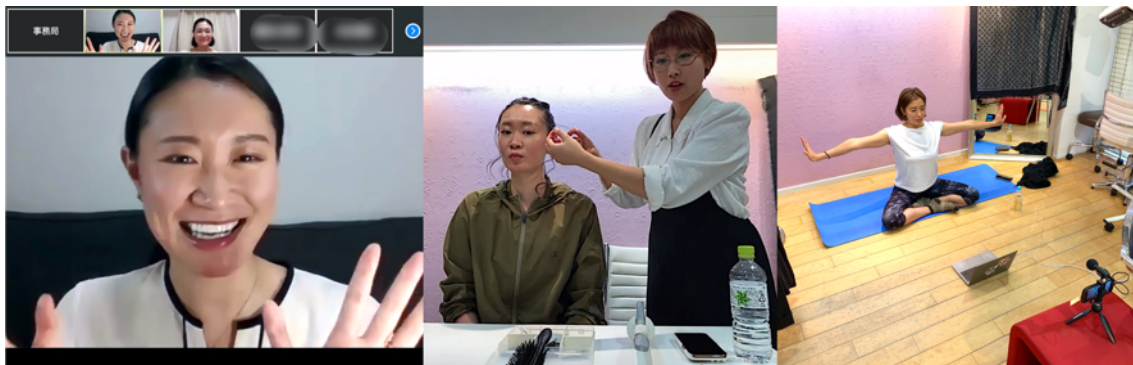




**チームアスリートビューティー® オンラインプログラム続々！**  
トップ選手から本気でスポーツを楽しむ人まで、  
目標に向かうすべての女性を、ビューティー面からトータルサポート。



Precious one（代表：花田真寿美 | アスリートビューティーアドバイザー®）は、本日、中核事業のチームアスリートビューティー®によるオンラインプログラム日程を更新し、11月7日（土）以降のスケジュールを公表いたしました。

10月10日（土）にスタートしたオンラインプログラムは、既に5回の開催を終え、当初予定していたプログラムは、残すところ、10月31日（土）の元バスケットボール日本代表の中川聰乃によるコンディショニングトレーニングのみとなりました（参加者は、引き続き募集をしています）。11月以降も、充実のプログラムで、多くの皆さまの参加を募集しています。

■ **チームアスリートビューティー® オンラインプログラム日程 NEW!!**

- ・ 11月7日（土）10:30～11:30（60分）
  - 大矢美紀『スポーツシーンオススメヘアアレンジ：ハーフアップ（ショート・ボブ篇）』
- ・ 11月12日（木）20:00～21:00（60分）
  - 小笠原真智『食事乾燥肌対策』
- ・ 11月17日（火）20:00～21:00（60分）
  - 鈴木さやか『メンタルを色でマネジメント』
- ・ 11月21日（土）9:00～10:00（60分）
  - 伊藤華英『ピラティス～ココロとカラダを整える～』
- ・ 12月5日（土）10:30～11:30（60分）
  - 津田淳子×花田真寿美『皮膚科医に学ぶ！ニキビ対策～スキンケアとメイク～』
- ・ 12月12日（土）9:00～10:00（60分）
  - 中川聰乃『自分自身を好きになるボディメイクレッスン～美と健康な身体へ～』
- ・ …以降順次日程追加予定



※参加費：各回 1800 円（税別）（伊藤華英のピラティス・中川聰乃のコンディショニングトレーニグは、参加費各回 2800 円（税別）定員 20 名／回）

#### ■ オンラインプログラムのお申し込みについて

Precious one ホームページ (<http://precious-one.info>) にて、お申し込みいただけます。

#### ■ チームアスリートビューティーマンバーからのコメント

##### 津田淳子

「アスリートの診療を専門としていて、2012年からは国立スポーツ科学センターで、トップアスリートを支える仕事をしています。スポーツは、種目にもよりますが過酷なトレーニングをつまなければならないので、日焼け対策などのスキンケアはとても大切です。スキンケアは、実はパフォーマンスの向上にもつながります。スポーツをより気兼ねなく楽しむ皆さまのために、少しでも助けになればと思います。」

##### 小笠原真智

「スポーツをする人は、大会で記録を出したい、楽しくずっと続けたい等、様々な想いを持って取り組まれている事と思います。そんな方々のために内面外面から自分をケアする方法を知っていただき、『チームアスリートビューティーマンバー』が、より競技力の向上や、よりスポーツを楽しんでいただく一つのきっかけになれば嬉しいです。みなさまにお会いできるのを楽しみにしています。」

##### 花田真寿美

「チームアスリートビューティーマンバーのオンラインプログラムを通じて、様々なスポーツを楽しむ方々に出会えたことを嬉しく思っています。ご参加いただいた方や周囲の反応を見て、プロジェクトを立ち上げて良かったと感じました。多くの方に、『もっと早く知りたかった』と言っただけのことも、励みに思います。チームアスリートビューティーマンバーは、参加者の方々が自信を持って、より力強く目標に向かえるようにサポートし、お一人お一人の輝く笑顔と出会っていくことを目指します。」

#### (参考 | Notes to editors)

#### ■ チームアスリートビューティーマンバー®とは

Precious one が、中核事業であるアスリートビューティーマンバー®の一層の推進を目的とし、アスリートビューティーマンバー®の専門家チームを集めて2020年9月30日に発足し、トップアスリートから、スポーツを楽しむ多くの人々に向けて、様々なオンラインプログラム／対面プログラムの提供を行っているものです。



アスリートビューティー®は、アスリートやスポーツを楽しむ人々に、粧い（よそおい）と内面の両方を磨くプログラムを提供し、女性が自信を持って目標を目指すことを応援する活動です。「ビューティー」を学び、取り入れることは、自信となり、積極的な行動、発言に繋がります。1人ずつが自分の可能性を信じ、挑戦し続け、女性が輝く社会を目指します。

チームアスリートビューティー®では、メイク、ピラティス、ヘアアレンジ、栄養学、パーソナルカラー、スポーツスキンケア、コンディショニングトレーニング、以上の内容について、それぞれの専門家による充実のオンラインプログラム\*を提供しています。

今日でも、アスリートのメイクやヘアの変化に対して、「競技に集中していない」「変わってしまった」など、アスリートたちが心なく批判されることが少なくありません。しかし、アスリートビューティー®では、粧い（よそおい）を磨くことが、女性アスリートが美しく強く活躍するための選択であって欲しいと考えています。事実、メイクによってアスリートの自己肯定感がアップし、競技のパフォーマンス向上につながることで、一部の大学研究室との共同検証で少しずつ明らかになってきています。

チームアスリートビューティー®では、今後も専門家メンバーをさらに迎え入れ、粧い（よそおい）と内面の両方を磨くプログラムを一層充実させ、アスリートやスポーツを楽しむ女性が、自信を持って目標を目指すことを応援していきます。

\*新型コロナウイルス感染症の感染状況に注視し、社会情勢を踏まえながら、オンラインだけでなく対面プログラムについても実施をしていく予定です。

#### ■ チームアスリートビューティー®メンバー



(左から：花田真寿美、伊藤華英、大矢美紀、小笠原真智、鈴木さやか、津田淳子、中川聴乃)



### 花田真寿美 (はなだますみ)

#### アスリートビューティーアドバイザー®/チームプロデューサー

アスリートビューティーアドバイザー®として 2016 年に活動開始。アスリートに向けたメイクレッスンを皮切りに、トップアスリートからスポーツを楽しむ多くの方に向けて、粧い(よそおい)と内面の両方を磨く「美」をテーマにしたプログラムの提供を開始。2017 年ワールドゲームズ(ポーランド・ヴロツワフ)で、日本代表選手団に帯同し、選手のメイクアップをサポート。アスリートの試合、表彰式、イベント出演、メディア対応時にメイクアップのサポートを行う一方、視覚障がい者へのメイクレッスン・ファッションサポートという新しい分野も切り拓き、公益社団法人 NEXT VISION 主催の「isee! Working Awards 2020」を受賞。今夏からはオンラインメイクレッスンもスタートし、コロナ禍においても、ビューティーサポート事業を継続している。今後は、企業とのコラボについても一層の取り組みを行う予定で、株式会社サマンサタバサジャパンリミテッドとは、同社の CSR 活動である「2020 Samantha Sports Lady Project」に参画し、9月24日(木)、女子大学生アスリートに向けたメイク講座を実施した。2020年9月30日、チームアスリートビューティーを結成し、オンラインプログラムをプロデュースしている。学生時代は、バドミントンでインカレ出場。Precious one 代表。

### 伊藤華英 (いとうはなえ)

#### 北京・ロンドンオリンピック競泳日本代表/JAPICA 公認マットピラティスコーチ

ベビースイミングから、水泳を始め、15歳で日本選手権に初出場。女子背泳ぎ選手として注目される。2008年日本選手権女子100m背泳ぎで日本記録を樹立。初めてオリンピック代表選手となる。その後、怪我により、背泳ぎから自由形に転向。自由形の日本代表選手として、世界選手権・アジア大会で数々のメダルを獲得。2012年ロンドンオリンピック自由形の代表選手となる。2012年10月の国体を最後に現役引退。引退後はピラティスの資格取得とともに、水泳とピラティスの素晴らしさを多くの人に伝えたいとマットピラティスコーチとしても活動中。

### 大矢美紀 (おおやみき)

#### AYOMOT ビューティーディレクター

表参道に3店舗を構える、創業20年完全紹介制のヘアメイクサロン AYOMOT 所属。ヘアチェンジに合わせたメイク提案&マッサージを得意とし、体と心の健康を美容から後押しする。

### 小笠原真智 (おがさわらまち)

#### 管理栄養士

小学生から高校まで陸上競技に9年間取り組み、高校では2種目でインターハイ出場。大学では管理栄養学科を専攻。卒業後給食委託会社に就職し、献立作成や調理、栄養価策定など実践的スキルを学び、フリーランスとして独立。現在はアスリート専門栄養士として、「食事が変われ



「ばあなが変わる」をコンセプトに陸上選手（日本選手権入賞クラス）やトライアスロンの個人選手、ラグビーの社会人チームを中心に"身体と気持ち"に寄り添うサポートを行う。選手のみならず、選手のパートナーでも「それならできる！」と思える栄養サポートを心がけている。

**鈴木さやか（すずきさやか）**

**パーソナルカラー診断士**

青山学院大学卒業後、11年間株式会社資生堂にて主に商品開発、マーケティングに従事。口紅やアイシャドウの化粧品開発経験から「似合う色」の大切さを実感し色彩について学び始めパーソナルカラーアナリストの資格を取得。独立後、一人でも多くの女性を色やコスメの力で笑顔にしたいという思いからパーソナルカラー診断サロン「BEAUTY MAP」を設立。

**津田淳子（つだじゅんこ）**

**皮膚科専門医**

トップアスリートが集う国立スポーツ科学センターにて2012年より皮膚科診療を行う。元競泳選手としての経験を生かして、アスリートの気持ちに寄り添った診察を心掛けている。皮膚科専門医、日本体育協会公認スポーツドクター、障害者スポーツ医。（勤務場所：国立スポーツ科学センター、九段坂病院、山手クリニック）

**中川聰乃（なかがわあきの）**

**バスケットボール解説者/バスケットボール日本代表(2006-2007)**

小学4年生からバスケットボールを始め、純心中学校・純心女子高等学校に進学。日本一になりたい思いを抱き、高校1年生の冬に桜花学園高校に転入する。インターハイでの優勝、2003年U-18アジア選手権3位、2005年U-20アジア選手権で準優勝。卒業後はシャンソン化粧品、デンソーの実業団チームに所属し、日本代表としても活躍する。2006年ドーハアジア大会と2007年アジア選手権で銅メダルを獲得した。引退後は、スポーツ解説者やリポーター、コメンテーターとして、活動の幅を広げている。

###