

PRESS RELEASE

報道関係者 各位

高橋書店

2025年7月吉日

転職？昇進？独立？結婚？ すべての働く人に贈る、日本一やさしいキャリアの本 『今の働き方、ホントにそれでいいの？』7月18日発売



株式会社高橋書店（本社：東京都豊島区、代表取締役：清水美成）は、2025年7月18日（金）に『今の働き方、ホントにそれでいいの？』（著者：若林杏樹〈あんじゅ先生〉）を全国の書店・オンラインストアで発売いたします。

本書は、選択肢が多すぎて「自分はどんな働き方が合っているのか分からない」と悩む“キャリア迷子”の方に向けた、マンガで読めるキャリア実用書です。

主人公は、29歳の会社員・まつこ。自分の強みが見つからず、将来にも漠然とした不安を抱えている中で〈あんじゅ先生〉と出会い、少しずつ対話を重ねながら、自分らしい働き方を見つけていきます。

マンガ家でキャリアコンサルタントでもある著者が、マンガと実践的なアドバイスを通して、読者の迷いや不安にそっと寄り添ってくれる一冊です。

マンガで読みやすく、アドバイスは具体的。

キャリアコンサルタントであり現役漫画家でもある〈あんじゅ先生〉が、複雑でモヤモヤしがちな悩みをマンガでやさしく解きほぐします。読むだけで心が軽くなり前向きな気持ちになれるストーリーが魅力です。

誰もが一度は抱く「このままでいいのだろうか」という不安に寄り添いながらも、具体的に動き出すための実践的なヒントが散りばめられています。読み終えた頃には、きっと一歩踏み出したくなっているはずです。



【当りリリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 高橋書店 広報部 TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079
〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F MAIL：k_koukoku@takahashishoten.co.jp

本書の見どころ

- ・働き方や生き方に迷いがちな、20代後半～30代の人に向けた“キャリアの処方箋”
- ・実際に寄せられた悩みをもとに、キャリアコンサルタントの資格を持つ著者が、ひとつひとつ丁寧にアドバイス
- ・文章が苦手な方でも読みやすいマンガ形式
- ・将来に迷ったとき、「自分らしい道」を選べるヒントが見つかる
- ・自分だけかも…と思いがちな悩みも、「あ、同じだ」と共感しながら読める、やさしく寄り添うトーンが魅力です

■目次

- 1章：過去を振り返って今と比べる
- 2章：自分を「経営」すること
- 3章：やりたくないことリストを作る
- 4章：身だしなみを整える
- 5章：才能と得意なことの見つけ方
- 6章：キャリアコンサルタントとは？
- 7章：結婚と出産
- 8章：転職、独立、副業のさまざまな選択肢
- 9章：スキルで稼ぐ



■書籍の概要

- ・書名：『今の働き方、ホントにそれでいいの？』
- ・著者：若林 杏樹（あんじゅ先生）
- ・定価：1,540円(税込)
- ・判型：四六判/200ページ
- ・ISBN：978-4-471-21067-0

■著者プロフィール

若林 杏樹（わかばやし・あんじゅ）

漫画家。新卒で私立大学の職員として就職し、超ホワイトな環境で5年間勤務。

その後、長年の夢だった漫画家の道を目指して脱サラ。

ツテも知名度もゼロの状態からSNSを営業ツールとして活用し、“天才美少女漫画家”として注目を集め、幅広く活躍中。

国家資格キャリアコンサルタントの資格も保有し、キャリア支援にも関心が深い。

ニックネームは“あんじゅ先生”。

X (旧 Twitter)：@wakanjyu321



【当リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 高橋書店 広報部 TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079
〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F MAIL：k_koukoku@takahashishoten.co.jp