

子どもが理科を好きになる！ おもしろいからだの仕組みがいっぱい 大人気シリーズ最新刊『知れば知るほど好きになる からだのひみつ』11/18 発売



株式会社高橋書店（本社：東京都豊島区、代表取締役：清水美成）は、2025 年 11 月 18 日（火）に『知れば知るほど好きになる からだのひみつ』（監修：中尾篤典）を全国の書店・オンラインストアで発売しました。

本書は大人気「知れば知るほど好きになる」シリーズの最新刊です。「びっくり」「ふしぎ」「やばい」「なるほど」「すごい」……。そんなからだの知識を約 100 ネタ集めました。

学校の授業では細かく教えてくれない「からだのひみつ」をたくさんのおもしろトリビアでゆる～いイラストと一緒に楽しめます。理科が苦手……という子どもでも自然と理科を好きになっていく一冊です。

からだの「どうして？」に答え、からだの仕組みがわかる

「どうして走るとおなかが痛くなるの？」「どうしてはずかしいと顔が赤くなるの？」など、誰もが自分の体に対して「どうして？」という疑問を持ったことがあると思います。本書では日常で感じる素朴な疑問を入口にして、からだの中で起きていることを優しく説明しています。「なぜ？ どうして？」という疑問に答え、楽しみながらからだの仕組みを学べるネタが盛りだくさん。なぜ、そうなるのかを考えることで病気やけがの予防にもなり、ちょっとした知識で自分や周りの人を守る力につながります。

胃は30倍にふくらむ

たった1回の食事で…… おどろきの変化！

アフター 30倍 ビフォー

胃の大きさはどれくらいか知っていますか？ しょう油さしくらい、それとも大きなペットボトルくらいでしょうか。じつはどちらも正解です。胃は「のび縮みして大きさが変わります」。お腹が空いているときは50mlほどしかありませんが、お腹いっぱいになるときは1.5リットルまでふくらみます。最大で30倍も大きくなるのです。

胃には、食べ物を「ためる」「溶かす」「送る」という3つの仕事があります。食べ物をたくさんたたくら、胃液でドロドロに溶かしてよく混ぜ、それを腸へ送ります。こうしてはたらきも、胃がやわらかい筋肉でできているからこそなのです。

もっと知りたい！

057 胃は、ウシの角の形、駒の形、中心が折れ曲がった形の3つの形がある

走るとお腹が痛くなるのは内臓が揺れるから

持 久走などで長い時間走ったときに、お腹の横がつっぱったように痛むことがあります。痛くなるのは、お腹の壁と内臓がこすれ合うからです。水を入れた水筒を思い浮かべてみましょう。縦に激しく振ると、水が水筒の壁にぶつかりカランカランと音が鳴ります。それと同じで走り続けると、胃や肝臓などの内臓が、何度もお腹の壁にこすりつけられます。とくに大きな肝臓は、揺れによる衝撃が大きくなりやすいです。そのため肝臓がある右わき腹は痛みを感じやすいのです。

腹筋を鍛えるのが効果的。筋肉が厚くなり内臓の揺れが抑えられます。

もっと知りたい！

056 ごはんを食べたあと左のわき腹が痛くなるのは、脾臓がきゅうつと縮むから

特集やコラムも充実！ 理科がどんどん好きになる

栄養やスポーツなど、理科への興味が、ぐんとアップする特集もたっぷり。本文には掲載しきれなかった、からだにまつわるおもしろネタを紹介しています。



さまざまな功績を残した歴史人物たちの、ちょっとクセのあるエピソードもみどころです。



もくじ

はじめに/人の体は宇宙と同じくらい謎だらけ！

- 第1章 からだのひみつ 耳の形を見ればだれかわかる/爪は季節でのびるスピードが変わる/お坊さんは足がしびれにくい ほか
- 第2章 からだのなかのひみつ 走るとお腹が痛くなるのは内臓が揺れるから/胃は30倍にふくらむ/肺は右のほうが重い ほか
- 第3章 病気と元気のひみつ 朝起きたときの口の中は菌だらけ/赤ちゃんははちみつを食べちゃだめ/宇宙に行くと骨が弱くなる ほか
- 第4章 脳のひみつ 一度に覚えられるのは7個くらい/好き嫌いをきめる脳がある/春になると眠くなるのは理由がある ほか
- 第5章 進化のひみつ 大声で叫ぶと一瞬だけ力持ちになれる/人は胎児のころにしゃべり始める/髪の毛は、元々白い ほか

『知れば知るほど好きになる からだひみつ』

価格 1,320 円 (税込) ページ数 160 判型 四六判 ISBN : 978-4-471-10484-9

監修：中尾篤典（なかお あつのり）

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科救命救急・災害医学講座教授、岡山大学病院高度救命救急センター長。

1967 年京都府生まれ。岡山大学医学部卒業。ピッツバーグ大学移植外科准教授、兵庫医科大学教授などを経て、2016 年より現職。救命救急医として勤務する傍ら、研究・教育に尽力、趣味は野球と登山。

著書に『こんなにも面白い医学の世界 からだのトリビア教えます』『こんなにも面白い医学の世界 からだのトリビア教えます Part2』『こんなにも面白い医学の世界 からだのトリビア教えます Part3』（羊土社）、『ウソみたいな人体の話を大学の先生に解説してもらいました。』（秀和システム）がある。

【シリーズ情報】



【当りリリースに関するお問い合わせ先】 株式会社 高橋書店 広告・広報部

TEL : 03-5957-7061 FAX : 03-5957-7079

〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F MAIL : k_koukoku@takahashishoten.co.jp