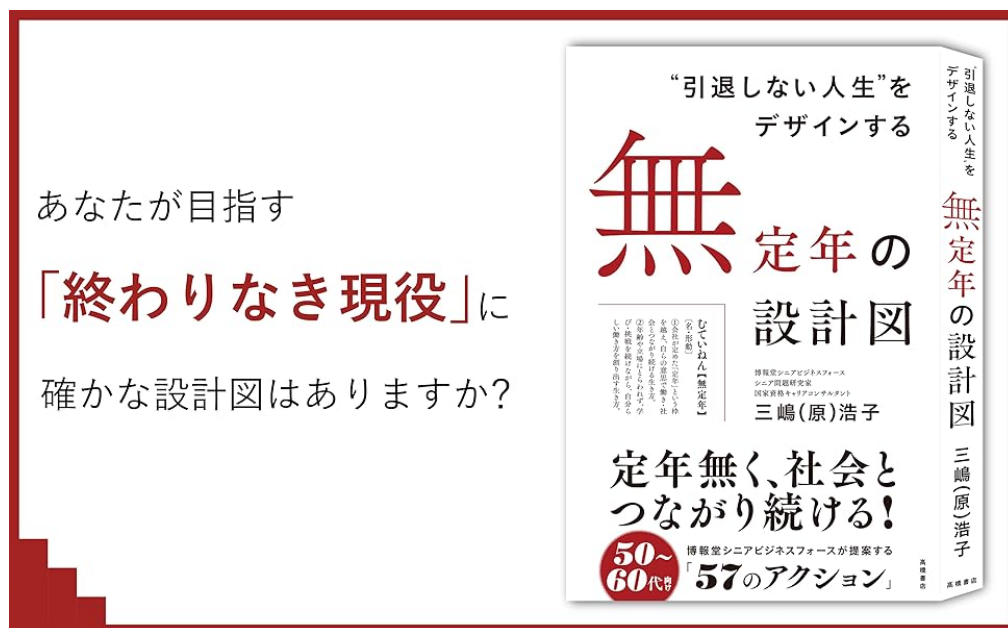


定年無く、社会とつながり続ける。「無定年」という選択肢を提案 『“引退しない人生”をデザインする 無定年の設計図』1/23 発売

株式会社高橋書店（本社：東京都豊島区、代表取締役：清水美成）は、2026 年 1 月 23 日(金)に『“引退しない人生”をデザインする 無定年の設計図』（三嶋（原）浩子 著）を全国の書店・オンラインストアで発売いたしました。



あなたが目指す

「終わりになき現役」に

確かな設計図はありますか？

「会社は定年になるけれど、社会とはつながり続けたい」「できれば定年無く働きたい」という人が増えてきました。本書が教えてくれるのは「無定年」という新しい選択肢。会社が定めた「定年」という枠を超え、自らの意思で働いたり、学びや挑戦を続けながら自分らしい働き方を作り出し、社会とつながり続ける生き方です。

「何とかなるだろう」と考えている 50 代、「もっと早く準備しておくべきだった」と思っている 60 代の方に前向きな灯りをともす一冊です。

恐れる定年、ではなく。選べる**無**定年。

STEP1 心の持ちようを整える

STEP2 ネクストキャリアを描く

STEP3 やる気スイッチを入れる

50~60代のこれからの効く **57**のアクション

博報堂シニアビジネスフォースが提案

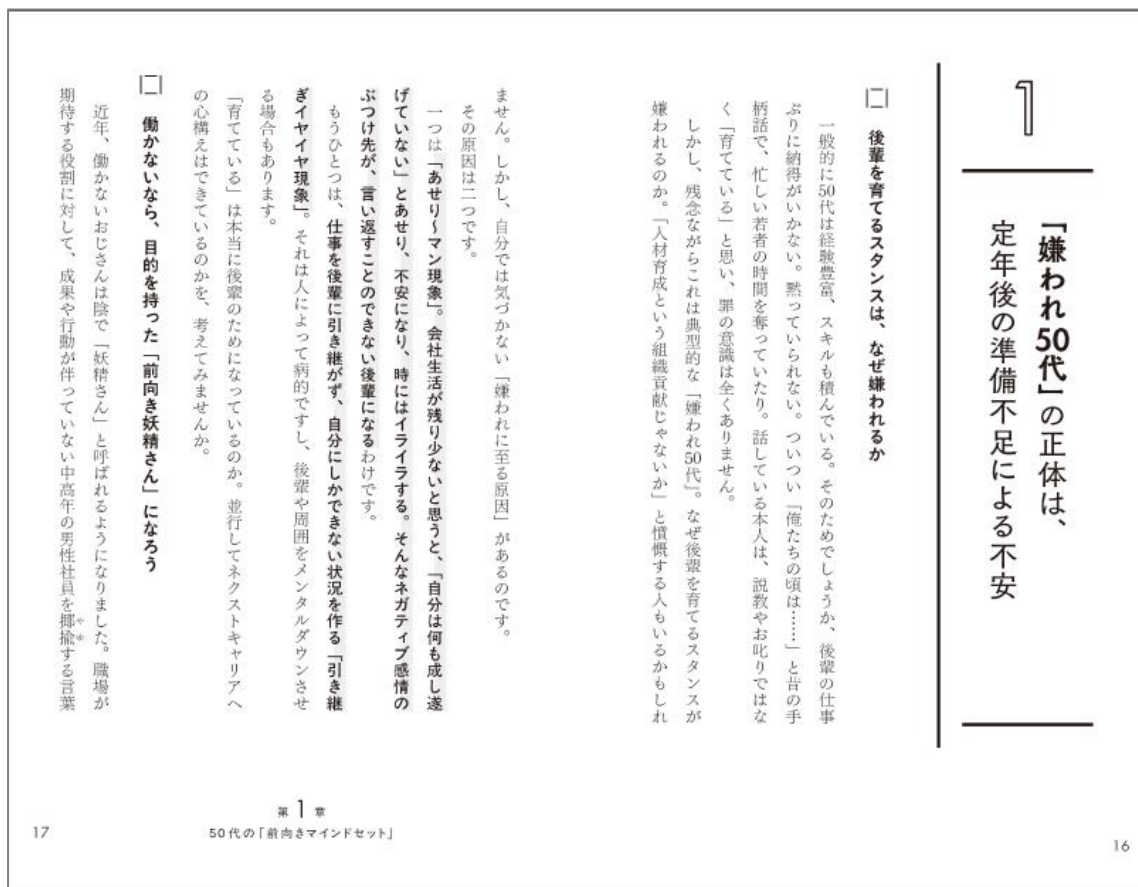
【当リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 高橋書店 広告・広報部 TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079
〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F MAIL：k_koukoku@takahashishoten.co.jp

博報堂シニアビジネスフォースが提案する 50～60 代向け 57 のアクション

博報堂生活総研などによる信頼性の高いデータをもとに、定年後の暮らしや働き方の実態をわかりやすく紹介。

定年後にいきなり何かを始めるのではなく、飲み会や SNS を駆使した「人脈貯金」や、後輩から一目置かれる「ソフト老害」など、50 代のうちから小さく準備することや、家庭や地域、職場、たくさんの人に愛される「人気者シニア」、趣味をお金に変える「一人社長」など、60 代での社会とのつながり方まで、「無理せず、自分のペースで社会とつながり続ける」ための 57 のアクションをご提案いたします。



【目次】

- 第 1 章: 50 代の「前向きマインドセット」
- 第 2 章: 50 代の「ネクストキャリア準備」とは?
- 第 3 章: 50 代が狙いたい「ネクストキャリア」とは?
- 第 4 章: 「この失敗」を防いで、無定年ライフを盤石に
- 第 5 章: 60 代は、会社を辞めても、社会人は辞めない
- おわりに/参考文献一覧

三嶋（原）浩子（著）

博報堂 関西支社 CM プラナー/シニアディレクター/コピーライター/動画ディレクター。博報堂シニアビジネスフォース ディレクター。テレビ CM・新聞広告・WEB 動画制作で活躍する一方、高齢化社会において「シニアの人生をクリエイティブする」ため、キャリアコンサルタント(国家資格)を取得。
著書：『未定年図鑑～定年までの生き方コレクション～』(中央経済社)、『就活・受験に効く! 自分キャッチコピー』(中央経済社)
寄稿：定年後「途方に暮れない人」が 50 代でしていること～日本の未定年はこれからどう準備すればいいか～(東洋経済オンライン)、シニアビジネスの新市場およびその可能性とは(運輸と経済)、「未定年」世代となった団塊ジュニアの新・消費行動とは?(JAAA 日本広告業協会 REPORTS)、これからの「未定年 & シニア層」- 幸せ作り 6 つのツボ - (日本アドバタイザーズ協会)
メディア：ABC ラジオ Podcast『未定年図鑑』、ABC ラジオ Podcast『就活・受験バラエティ 自分キャッチコピー』。その他講演多数。

書名：「引退しない人生」をデザインする 無定年の設計図

著者：三嶋（原）浩子

定価：1540 円（税込）／256 頁／四六判／ISBN：978-4-471-03500-6

【当リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 高橋書店 広告・広報部 TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079
〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F MAIL：k_koukoku@takahashishoten.co.jp