

# PRESS RELEASE

報道関係者 各位

高橋書店

2026 年 2 月 吉日

バレーボール選手 高橋藍（サントリーサンバース大阪）も、読んでいる！

55 万部突破のベストセラー

『ネイティブなら 12 歳までに覚える 80 パターンで英語が止まらない！』

バレーボール選手

高橋 藍

サントリー  
サンバース大阪  
©SUNTORY SUNBIRDS OSAKA

も、読んでいる！

書籍も高橋



株式会社高橋書店（本社：東京都豊島区、代表取締役：清水美成）は 2021 年 4 月より発売中の『ネイティブなら 12 歳までに覚える 80 パターンで英語が止まらない！』（著：塚本 亮）の帯について 2026 年 2 月 16 日出荷分より期間限定で、バレーボール選手の高橋藍（サントリーサンバース大阪）バージョンに変更いたします。

本書の特徴は、英会話で役立つ 80 の型（＝出だし）を、ネイティブの子どもが覚える順に掲載している点。ネイティブの 12 歳の英語力は、日本の高校英語の 9 割以上にあたり、日常会話であれば十分に対応できるレベルです。さらに、子どもの習得プロセスに沿った構成により、使用頻度・難易度ともに効率的で無理のない順番で学べることで、英語初～中級者を中心に支持を集め、累計発行部数 55 万部を超える大ヒットとなりました。

## 限定デザインの帯には高橋藍選手のコメントも

「完璧より、反射。

海外で戦う日々のなかで、僕が一番欲しかった武器。

この 80 パターンを、叩き込む。」 高橋藍



高橋藍選手 限定デザイン帯

【当リリースに関するお問い合わせ先】 株式会社 高橋書店 広告・広報部

TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079

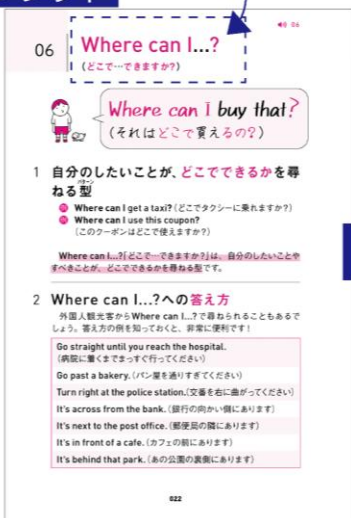
〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F MAIL：k\_koukoku@takahashishoten.co.jp

## 発刊から約5年経つ今も、本書が売れ続けている理由

本書は、それぞれの<sup>パターン</sup>型をインプットした後、その<sup>パターン</sup>型を定着させるための問題でアウトプットまでできる構成です。穴埋め形式で正解を考えることで、記憶に残りやすく、効率的に身につけられるトレーニング方法となっています。

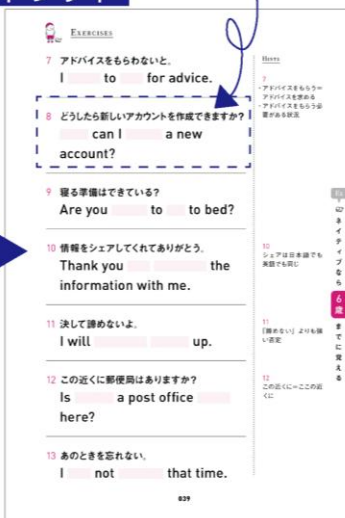
出だし(=型)を覚える

**インプット**



答えを考える=記憶に残る!

**アウトプット**



## なぜ型を覚えると、英語が止まらなくなるのか？

### ◎ 日本語の場合

「今日、〇〇したい」→「今日、**友達と遊びたい**」「今日、**読書**をしたい」…

**〇〇に入れる言葉をアレンジするだけで文が完成！**

**英語も同じ！**

日本人も英語圏の子どもも、母国語を身につける過程では、まず<sup>パターン</sup>型を習得し、その<sup>パターン</sup>型を適宜アレンジしながら表現を増やしていきます。特に英語は文の出だしがパターン化されているため、一度型を覚えてしまえばアレンジ次第でさまざまな表現が可能になります。一方で、最初の出だしでつまづいてしまうと、その先に進むのが難しくなるのも事実。だからこそ、英語学習においては「<sup>パターン</sup>型を覚えること」が最も重要なカギだと言えます。

## 著者は英語偏差値 30 台から同志社大学に合格した、塚本亮氏



本書を手がけたのは、同志社大学嘱託講師も務める塚本亮氏。高校時代、偏差値 30 台、退学寸前の問題児から一念発起し、同志社大学に現役合格。卒業後はケンブリッジ大学大学院で心理学を学び、修士課程修了。「できない」気持ちが誰よりもわかる著者ならではの一冊です。

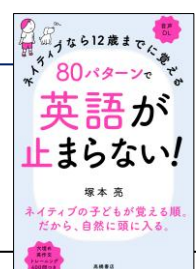
「何年も勉強してきたものの、外国人と話す機会になると英語が出てこない。これは、ただただ、英語を話すための正しいトレーニングが不足しているだけなのです。(中略) 今こそ、即戦力になる英語を身につけるときです。本書にはそのヒントをたくさん詰め込みました。スポーツの基礎練習を反復するような感覚で、英語を練習してみてください。」(著者はじめにより抜粋)

### 書誌情報

『ネイティブなら 12 歳までに覚える 80 パターンで英語が止まらない!』

著者：塚本 亮／定価：本体 1,320 円(税込)

体裁：四六判、224 ページ／ISBN：978-4-471-11340-7



【当リリースに関するお問い合わせ先】 株式会社 高橋書店 広告・広報部

TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079

〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F MAIL：k\_koukoku@takahashishoten.co.jp