

み～んな集まれ！
食べるを真ん中に！みんなが笑顔ですごせる場

いばしょパル食堂

皆さん、こんにちは！パルシステム山梨長野です。4つのセンターの中の1つ、一宮センターで楽しく、美味しく、みんなが笑顔になれる場所を目指した「いばしょパル食堂」第6回を開催します。みんなで、この場所を地域に根付いた元気にぎやかな場所にしていきたいと思ひます。子どもたち、地域の方々のご参加をお待ちしております。

お楽しみもいっぱい みんなで楽しもう!!

好きな時間に来て好きな時間に帰ってね♪
水分補給のために水筒などの飲み物を持ってきてね♪

午前の時間



ボッチャを体験してみよう

【11:10～】

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた障害者のために考案されたパラリンピック正式種目です。

大人も子どもも、みんなが楽しくプレーできるスポーツです。

ボッチャ！！
とっても
たのしいよ♪

お楽しみ♥お昼のカレーライス

*アレルギー対応は行っておりません。

☆お昼のメニュー

- ・みんな大好き♥カレーライス
- ・栄養たっぷり♥温野菜サラダ

パルシステムの安心・安全な食材で♥をこめてつくります。



お昼の様子です。
みんなでわいわい
楽しく食べました♪

午後の時間



フリータイム

トランプや将棋、折り紙、楽しいカードゲームも用意しているよ！



春休みの宿題

春休みの宿題をやりたい子は自由に進めてね。

2026年 **3月30日** (月) 11:00~14:00

子ども 無料
(大学生まで)
大人 100円

場所：パルシステム山梨 長野 一宮センター
(笛吹市一宮町北都塚288-1)

食品ロス削減のために、申し込み受付制とさせていただきます。

申し込み：右の2次元コードまたはお電話にて申し込み下さい (先着順20名)

※切日：☎3/23 (月) 17:00まで 二次元コード 3/23 (月)

【重要！！】会場までの送迎は保護者の方の責任においてお願いいたします



問い合わせ・申し込み：パルシステム山梨 長野 活動支援課

☎055-243-6341(月～金 9:00～17:00)

主催：パルシステム山梨 長野