



パルでにぎにぎ！

甲斐センターサポーター主催



米粉のデザート
付き☆

親子でコロコロ！ おにぎり作っちゃおう！

～お米を学んで、もっと好きになる～



7.29 水 10:30-12:30

(終了予定)



みんなはどんな形のおにぎりを作る？



さんかく



まーるく



たわら

パルでにぎにぎ！

親子でコロコロ！おにぎり作っちゃおう！

～お米を学んで、もっと好きになる～



親子で一緒におにぎりを作っちゃおう！自分でおにぎりの形や具材、のりの貼り方を決めて、自分だけの「マイおにぎり」を作りましょう☆
また、米粉のデザートも用意しているのでお楽しみに♪
学習会では、お米クイズや1年間のお米づくりの流れなども学べます。



日時：**7**月**29**日（水）10：30～12：30（予定）



会場：パルシステム山梨 長野 **甲斐センター**（甲斐市下今井3590-1）



対象：**小学生とその保護者**

※本イベントでは保育はありません。小学生未満のお子さまを連れてのご参加はできません。



定員：**10**組程度 ※応募多数の場合は抽選となります。



参加費：1組 **500** 円（税込）※子ども1人増えるごとに+200円

※ご利用代金と一緒にご請求させていただきます。



講師：パルシステム連合会 米穀課 ※講師はオンラインでの参加となります。



持ち物：エプロン、三角巾、マスク、水分補給用の飲み物、筆記用具

お申込方法



右記の二次元コードを読み取っていただき、必要事項をご記入の上、お申込ください。



お申込〆切



7/19（日）

タイムスケジュール

（予定）

- 10：15 受付開始
- 10：30 イベントスタート
- 10：40 お米の学習会
- 11：30 おにぎりづくりスタート
- 12：00 試食・交流
- 12：30 イベント終了

米粉のデザート
も作るよ！

おにぎりの具材



鮭

梅干し

ミートボール

しらす干し

・・・などなど

※おにぎりの具材は変更となる場合がございます。
※アレルギー対応のメニューはご用意しておりません。

センターサポーター
おすすめの具材を用意
しています！

お子さまは上履きを
ご持参ください。

おにぎり
good



お問い合わせ  パルシステム山梨 長野 活動支援課 重森

☎ 055-243-6341（月～金 9：00～17：00）

yamanashi-katudou@pal.or.jp