

pal*system

パルシステム山梨 長野

もっといい明日へ

お米で超えてく



一宮セフターサポーター 主催
発行責任者：一宮セフター長 川崎隆次

巻いて♪
はさんで♪

海苔のおいしさを学ぶ!

のり巻きパーティー



※画像はイメージです



みなさんは「海苔」は好きですか？
風味の良い海苔で食欲アップしますよね！
今回のイベントでは、講師に みえぎょれん販売株式会社様をお迎えし、海苔のお話を聞きたいと思います♪
お話を聞いたあとは、お子さんから大人までみんなでノリノリ♪になって太巻き寿司（ハーフサイズ）とおにぎりサンドを作っておいしいランチを食べましょう！
なかなか体験できない海苔の「等級別食べ比べ」も行います！

たくさんのご応募お待ちしております☆

日時

2026.

7/29 (水)

10:30-13:30

(終了予定)

会場

ぴゅあ総合調理室

(山梨県甲府市朝気1丁目2-2)

対象

小学1年生～大人まで

※小学生～高校生までは保護者と一緒に申込みください。
※大人のみでの参加も大歓迎です♪

裏面を
詳しくは
チェック



海苔のおいしさを学ぶ！ のり巻きパーティー



お弁当にピッタリ！
太巻き寿司とおにぎり
サンドのご提案です♪



※画像はイメージです

MENU

●太巻き寿司●

- *具材①：豚肉・きゅうり・にんじん・ほうれん草・いりごま
- *具材②：おやつソーセージ・にんじん・ほうれん草・ベビーチーズ・薄焼き卵・いりごま

●おにぎりサンド●

- *具材：ツナマヨ・きゅうり

●お味噌汁・デザート付き●

※メニュー内容が変更になる場合もございます。

INSTRUCTOR

みえぎょれん
販売株式会社 様

三重県漁連の子会社で
主に三重県産の黒海苔、あおさ海苔、
わかめ、ひじきなどの海藻の加工・
販売を手がけております。
海苔の栄養や収穫などについて
お話をさせていただきます！

TIMESCHEDULE

- 10:15 受付 (予定)
- 10:30 イベントstart
- 10:35 海苔学習会
- 11:10 太巻き寿司&
おにぎりサンド作り
- 12:30 試食・交流
- 13:15 感想・記念撮影
- 13:20 片付け
- 13:30 イベント終了

※1人1本太巻き寿司(ハーフサイズ)
を作ります。各テーブルで
シェアしていただき、2種類の
太巻き寿司を召し上がって
いただく予定です。
※アレルギー対応はしておりま
せんのでご了承ください。

日時

2026. 7/29 (水) 10:30-13:30 (終了予定)

会場

ぴゅあ総合調理室
(山梨県甲府市朝気1丁目2-2)



対象

小学1年生～大人まで

*小学生～高校生までは保護者と一緒にお申込みください。
*大人のみでの参加も大歓迎です♪

定員

20名程度 ※応募多数の場合は抽選となります。

保育

なし

参加費

1人400円(税込み)

※商品の利用代金と一緒にご請求させていただきます。

持ち物

筆記用具・エプロン・三角巾・マスク
手拭きタオル・飲み物

もっといい明日へ
お米で超えてく

お申込
×切

7/12(日)

※お電話の場合は 7/10(金)

お申込
方法

お申込フォーム

2次元コードを読み込み、
お申込ください。



お電話

活動支援課：055-243-6341へ
ご連絡ください。
(受付：月～金曜日9:00～17:00)

お問合せ先



yamanashi-katudou@pal.or.jp



055-243-6341 (受付：月～金曜日9:00～17:00)

組織運営部 活動支援課 担当：興石

