

第1弾

課題推進チーム主催

★ 3日分の時短ごはんセットをお試し！

ぱるのわ

in 諏訪

課題推進チームでは、諏訪センターエリアを中心にしたコミュニティづくりを推進しています。諏訪センターの組合員の皆さんと一緒に、3日分の時短ごはんセットを調理・試食しながら、楽しく、地域やパルシステムについて情報交換しませんか？

8/25 (火)

10:30-13:00 (予定)



*写真はイメージです



3日分の時短ごはんセットを調理して、一緒に交流しませんか？

* 詳細は裏面をご確認ください *

課題推進チーム主催

pal*system
パルシステム山梨 長野

3日分の時短ごはんセット

3日分の夕食の材料とレシピをまとめて届けてくれるセット。主菜+もう1品を悩まずつくれると評判！



エシカル市場の
フルーツ



*イメージ



*イメージ



ぱるのわ

in 諏訪

お友達もOK

日時

8.25 [火]

10:30-13:00 (予定)

会場

パルシステム山梨 長野
諏訪センター

諏訪市中洲4836

参加費

200円
(税込)

定員

15 名程度
*応募多数の場合抽選

保育

あり

1人目：300円 2人目から無料
対象：6ヶ月～小学3年生まで
定員：5名程度(多数の場合は調整)

お申込み

① 二次元コード



上記の
二次元コードより
お申込みください

② 電話

055-243-6341
(月～金 9:00～17:00)

お申込み必切

二次元コード：8/16(日)
電話：8/7(金)

タイムスケジュール

- 10:15 受付開始
- 10:30 イベントstart
- 10:40 3日分の時短ごはん
セット調理体験
- 12:00 試食・交流
- 12:30 エシカル市場・パルシ
ステムのアプリ・
パルモ！の紹介
- 13:00 イベント終了

オススメの
スポット
教えて！

パルのおいしい
商品は？



お問い合わせ先：パルシステム山梨 長野 活動支援課 秋山・土屋

☎055-243-6341(月～金 9:00～17:00) ✉yamanashi-katudou@pal.or.jp