

地震に豪雨など、最近自然災害が多くなっています。家族で“今、出来ることは何か”を考えてみませんか？
なかなか体験できないことを家族で楽しく体験しながら身に着けましょう♪

防災 Day Camp

家族で楽しみながら学ぼう！

pal*system

パルシステム山梨長野

日時

9月23日 (水・祝)

10:00～12:30

(終了予定)

場所

山梨県森林公園

金川の森

どんぐりの森

(山梨県笛吹市一宮町国分1162-1)

講師：防災ブレーメン
三枝 則子 さん

山梨県笛吹市を中心に
活動をしている防災・減災の
ボランティアグループの代表。

対象・定員

組合員 10家族程度

※お子さんの年齢制限はありませんが、
火を使用しますので、保護者の責任に
おいて、ご参加の判断をお願いいたします。
※応募多数の場合は抽選となります。

防災についての学習

緊急連絡カードやじぶん防災ハンドブックの活用法などを踏まえ、
防災についての知識や応用方法を学びます。

イベントの詳細は裏面をcheck★

★体験内容はこちら★



非常用トイレを見よう

非常用トイレを実際に広げ、使
い勝手を見てください！



段ボールに寝そべってみよう

災害時に寝そべるのは段ボールの
上！ということも！まずは体験を！



防災食を作ってみよう

ポリ袋に入れて湯煎で作る蒸し
パンを作って食べてみよう！



火付け体験 + スモアづくり

マッチを擦って火をつけ、起こし
た火でマシュマロを焼きます♪

家族で楽しみながら学ぼう！

ぼうさい
防災



デイキャンプ
Day Camp



日時

9月23日(水・祝)
10:00~12:30

(終了予定)



場所

山梨県森林公園

金川の森
どんぐりの森

(山梨県笛吹市一宮町国分1162-1)

参加費

おとな1人 200円(税込み)

※大人は高校生以上となります。

子ども1人 100円(税込み)

※子どもは小学生~中学生です。

※未就学児は無料。



対象・定員

組合員 10家族程度

※お子さんの年齢制限はありませんが、
火を使用しますので、保護者の責任に
おいて、ご参加の判断をお願いいたします。

※応募多数の場合は抽選となります。



注意事項

※本イベントはアレルギー対応は行っておりません。

※日中は気温が上がりますので、暑さ対策をお願いいたします。

※屋外で火を使用いたしますので、お子さんは保護者の方が
見守りをしていただきますよう、お願いいたします。

※屋外のため、虫よけ対策をお願いいたします。

★持ち物★

帽子・タオル・水分補給用飲み物
筆記用具・軍手・レジャーシート

※その他、お出かけに必要な物をお持ちください。

★申込〆切★

8月30日(日)

※お電話の場合は8/28(金)となります。

★申込方法★



お申込フォーム →
2次元コードを読み込み、
お申込ください。



☎お電話

活動支援課：055-243-6341へ
ご連絡ください。

(受付：月~金曜日9:00~17:00)

★タイムスケジュール★

(予定)

9:50 どんぐりの森 集合・受付

10:00 イベントスタート☆彡

10:05 防災について学ぶ

10:35 防災食cooking(仕込み)

11:00 体験ブースまわり

※火起こし体験+スモアを作ろう！

※非常用トイレを実際に見よう！

※段ボールに寝そべってみよう！

12:00 防災食を食べてみよう！

12:20 質疑・応答・感想発表・記念撮影

12:30 イベント終了



※イベント内容が変更になる場合もございます。

お問合せ先



yamanashi-katudou@pal.or.jp



055-243-6341 (受付：月~金曜日9:00~17:00)

組織運営部 活動支援課 担当：奥石