



PLAプレゼンツ



素材そのまま手間だけカット！

ごちそうクッキング

～冷凍野菜＆裏ごし素材～

日時 9/28 (月) 10:30～13:00

場所 パルシステム山梨 長野 甲斐センター



「yumyum」カタログに7種類もの「裏ごし野菜」商品があるのをご存じですか？

「裏ごし野菜」と聞くと、離乳食を思い浮かべる方が多いと思いますが、これが便利！
時短料理に使うことができます！

さらに「冷凍野菜」を使うことで、簡単にごちそうが作れちゃいます★そんな「裏ごし野菜」と「冷凍野菜」の使い方をPLA が伝授します！！



詳細は裏面をご確認ください。

素材そのまま手間だけカット!

ごちそうクッキング

～冷凍野菜 & 裏ごし素材～



日時

9/28 (月) 10:30～13:00 (予定)

会場

パルシステム山梨 長野 甲斐センター (甲斐市下今井3590-1)

定員

20名程度 ※応募多数の場合は抽選となります。

参加費

500円 (税込) ※ご利用代金と一緒にご請求させていただきます。

保育

あり

※お子様1人につき300円 (税込)、2人目以降無料となります。
※対象年齢は、6か月～小学3年生までとなります。
※多数の場合は、調整させていただきます。

もちもの

エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、水分補給用の飲み物

お申込方法

右記の二次元コードより、必要事項をご記入いただきお申込ください。



お申込〆切

9/20 (日)

タイムスケジュール

(予定)

10:15 受付開始
10:30 イベントスタート
10:35 冷凍野菜についての学習会
11:15 調理start
12:15 試食・交流
13:00 イベント終了

Cooking Menu (予定)

裏ごしコーンを使った

☆コーンスープ

ミックスベジタブルを使った

☆もち麦入りミートローフ

裏ごし豆のふいもを使った

☆米粉のカップケーキ

裏ごし人参を使った

☆ドレッシング

その他、チキンチーズ
ピラフやごぼうチップス
などもご用意!

お問い合わせ | パルシステム山梨 長野 活動支援課 重森・奥石

☎ 055-243-6341 (月～金 9:00～17:00)

✉ yamanashi-katudou@pal.or.jp