

第3回

よりみち
ぽけっと
すわ

11/3
(火・祝)

10:30~
11:30

「日本のだし」と
離乳食
試食会

ちょこっと
デザート
付き



参加費：
無料

お子さんと
一緒に参加
OK!!

手軽にだしを使って、離乳食を作ってみませんか？
だしを使った簡単レシピをご紹介します。

会場：諏訪センター
詳しくは裏面へ↓



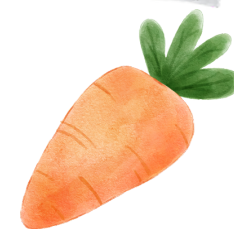
pal*system
パルシステム山梨 長野

11/3 (火・祝)
10:30~11:30



手軽にだしを使ってみませんか

「日本のだし」と 離乳食試食会



タイムスケジュール (予定)

- 10:15 受付
- 10:30 イベントスタート
だしについてのお話
- 11:00 だしを使ったレシピの紹介
試食・交流タイム
- 11:30 イベント終了



+ 申し込み方法 +

右記申し込みフォーム
よりお申込み下さい。
※応募多数の場合は抽選。



／
お申込みは
こちらから

申し込み締め切り

10月25日(日)

内 容

- ✿ 出汁についてのおはなし & 取り方実演
- ✿ 出汁の飲み比べ
- ✿ 出汁を使った簡単レシピの紹介と試食
*みそ汁 *かぼちゃもち *湯豆腐
(メニューは当日変更になる場合があります)

★会場：諏訪センター(諏訪市中洲4836)

★定員：15名程度*応募多数の場合、抽選

★参加費：無料

★持ち物：お子さんに必要なもの、ご自身の水分補給用の飲み物

★お子さんと一緒に参加できます。注) 保育なし

