

保存料不使用・合成着色料不使用・発色剤不使用

あたま・こころ・からだを育む、こどものための安心冷凍ごはん

LUCE

for kids

「ルーチェ」オンライン販売開始

<https://luce-kids.com/>

日本食生活総研株式会社（神奈川県川崎市中原区）は、2歳ごろからのこども向け美味しい冷凍おかずの通信販売ブランド「LUCE」（ルーチェ）を2020年11月17日よりスタートしました。

“あたま・こころ・からだを育むごはん”をコンセプトに、離乳食を卒業し、大人食へ移行する時期に適した味付けで、安心食材を使い、美味しさと栄養バランスを考えて、シェフと幼児食専門家の管理栄養士が考案した冷凍幼児食です。「LUCE」（ルーチェ）はイタリア語で“光”“輝き”の意。忙しいママとパパの毎日に、ゆとり気分と輝く時間がうまれるサポートを目指します。

【LUCEのこだわり】

①保存料・合成着色料・発色剤不使用

保存料・合成着色料・発色剤不使用の食材を厳選し、片栗粉・コーンスターチ以外の食品添加物を製造過程で使用することは一切ありません。また、砂糖はきび糖、油は菜種油、オリーブオイルを使用するなど、調味料にも配慮し手作りしています。

②管理栄養士が栄養バランスや味付けに配慮

幼児期の栄養を考えて、付け合せやおすすめメニューも提案しています。また塩分の配慮はもちろん、離乳食から大人食へ移行するこの時期に適した幼児向けの優しい味付けです。

③プロのシェフがひと手間も、ふた手間も

シェフが食材のおいしさを引き出して調理、家庭ではなかなかできないプロの技をいかしています。

④多彩なメニュー

この時期にたくさんの食の楽しみに出会ってほしい！常に15種類以上のラインナップ。

⑤あたためるだけで完成の時産ツール

湯せんか電子レンジで数分あたためるだけで完成。しかも使いやすい食べきりサイズ。頑張るママとパパにゆとり時間を産み、家族団らんをサポートする“時産”ツールです。

⑥続けられるお手頃価格

こども用の主菜1食分180円から。まとめて冷凍ストックしておけば、忙しい時に安心です。

～「年末年始セット」&「パパとママのご褒美オードブル」12月28日（月）から発売開始～

思わずかわいい！の声があがるデコ餅を入れた、年末年始セットはストックができて備蓄としても役立ちます。また、LUCEを活用してうまれるパパとママのゆとり時間におすすめの美しい冷凍フィンガーフードも同時発売します。

●年末年始セット：3,850円(税込)～



●パパとママのご褒美オードブル：3,520円(税込)～



【本件に関するお問い合わせ先】

日本食生活総研株式会社 「LUCE」PR事務局 窪田 [E-mail] info-oishii@luce-kids.com

〒211-0051 神奈川県川崎市中原区宮内4-19-11

MENU

(和洋中がそろったラインナップから人気メニューを一部ご紹介)

ごちそうポット☆ハッピー

(ハンバーグ、スパニッシュオムレツ、スパゲッティ)



みんなの大好きなお料理が入った「ごちそうPOT」は、小さなお子様ランチ♪ チーズハンバーグは、自然な甘味のレーズンや、おからパウダーを配合。食物繊維も摂取できます。手ごねでひとつひとつ手作りした、シェフ自慢のおいしさです！

スタッフも大好きなスパニッシュオムレツ、ケチャップ味のナポリタンなど、いろいろな味が詰まっていて、お子様の食体験を増やし、楽しく食べる力を育てます。

- 栄養バランス：たんぱく質 食物繊維 カルシウム
- 内容量：140g
- 価格：432円（税込）

- ✓ 食の体験を増やして楽しく食べる
- ✓ 骨や歯を強くする
- ✓ おなかの調子を整える
- ✓ からだをつくる

骨ごといわしハンバーグ



骨まで柔らかくしたいわしを、甘酢の野菜あんかけで食べやすいハンバーグに仕上げました。青魚は成長するお子様にぜひ摂っていただきたい食材。

DHAやEPAは脳の働きを活発にし、落ち着きや集中力もサポートすると言われています。お魚嫌いなお子様も「これなら食べられる！」と人気です。

甘酢には白砂糖はつかわずきび糖を使い、さっぱりとした食べやすい味付けで、実はママのファンも多いおかずです。

- 栄養バランス：カルシウム 食物繊維 DHA EPA
- 内容量：100g
- 価格：302円（税込）

- ✓ 頭の回転UP
- ✓ 歯や骨を強くする
- ✓ お腹の調子を整える

塩麹漬け豚肉の生姜煮



塩麹につけたお肉は柔らかく、さらに、お子様が食べやすい大きさにカットしています。麹の力は腸内環境を良くし、免疫力があがると言われていて、積極的にとりたい食材です。

咀嚼力をはぐくみ、うまみも加わる切り干し大根も入れ、食物繊維やミネラル、カルシウムもアップさせました。白砂糖ではなく、きび糖を使った、滋味深く、ごはんが進むおかずです。ごはんにかけていただくのも、おすすめです。

- 栄養バランス：ビタミンB1 たんぱく質 食物繊維 カルシウム
- 内容量：80g
- 価格：302円（税込）

- ✓ 骨や歯を強くする
- ✓ おなかの調子を整える
- ✓ からだをつくる

ライスバーガーキーマカレー



粉チーズを加えて風味をアップしたターメリックライスに、鶏挽き肉で作ったキーマカレーとお野菜を挟んだ、お子様が大好きなカレー味のライスバーガーです。白いご飯はなかなか進まないお子様にもおすすめです。

これ一つで主食と主菜をまかなえるのは、パパ・ママの嬉しいポイント。お出かけのときにも便利のように、ペーパー袋に包みました。全て手作りで、ひとつひとつ丁寧に作りしています。試食したお子様方にも大人気でした！朝食に、おやつに、外出に・・・と、冷凍庫に常備しているととても便利です。

- 栄養バランス：ビタミンC
- 内容量：110g
- 価格：248円（税込）

- ✓ 噛む力を育てる
- ✓ 食の体験を増やして楽しく食べる