

「派遣で働くきっかけ」調査

派遣で働くきっかけ、約7割が「働く時間・期間が選びやすい」。
働いてよかったこと、上位に「高時給で働けた」（三大都市圏 平均時給は1,714円）。
3人に1人が「未経験の仕事に就けた」。

— 『エン派遣』ユーザーアンケート —

エン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役会長兼社長：越智通勝）が運営する日本最大級の派遣情報サイト『エン派遣』（<https://haken.en-japan.com/>）上で「派遣で働くきっかけ」についてアンケート調査を行ない、2,092名から回答を得ました。以下、概要をご報告します。

結果 概要

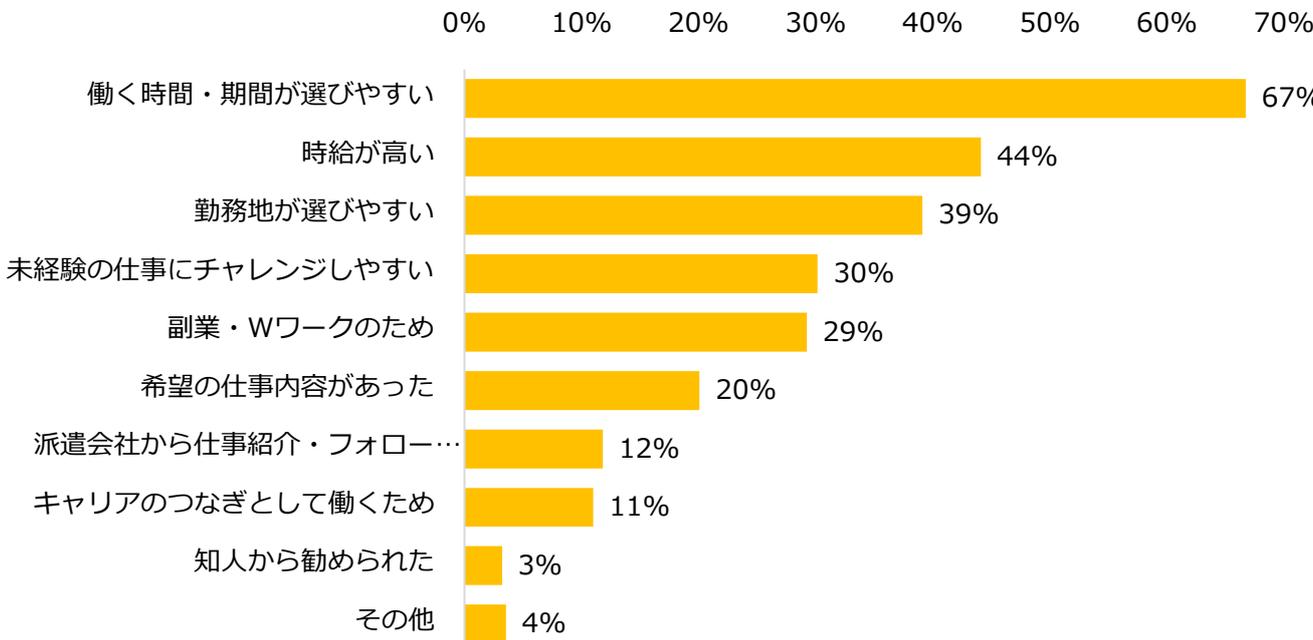
- ★ 派遣で働くきっかけは“働き方の柔軟性”が上位に。約7割が「働く時間・期間が選びやすい」と回答。
- ★ 派遣の仕事探しにおける不安は「希望条件に合う仕事が見つかるか」。
- ★ 派遣で働いてよかったこと、上位に「高時給で働けた」。派遣求人平均時給は1,714円。3人に1人が「未経験の仕事に就けた」と回答。

■調査結果 詳細

1：派遣で働くきっかけは“働き方の柔軟性”が上位に。約7割が「働く時間・期間が選びやすい」と回答。（図1）

派遣で働くことに興味を持ったきっかけを伺うと、67%が「働く時間・期間が選びやすい」と回答しました。2位には「時給が高い」（44%）が続きますが、3位には「勤務地が選びやすい」（39%）があげられ、働き方に関する希望の実現しやすさ・柔軟性が、多くの方のきっかけになっていることが分かりました。

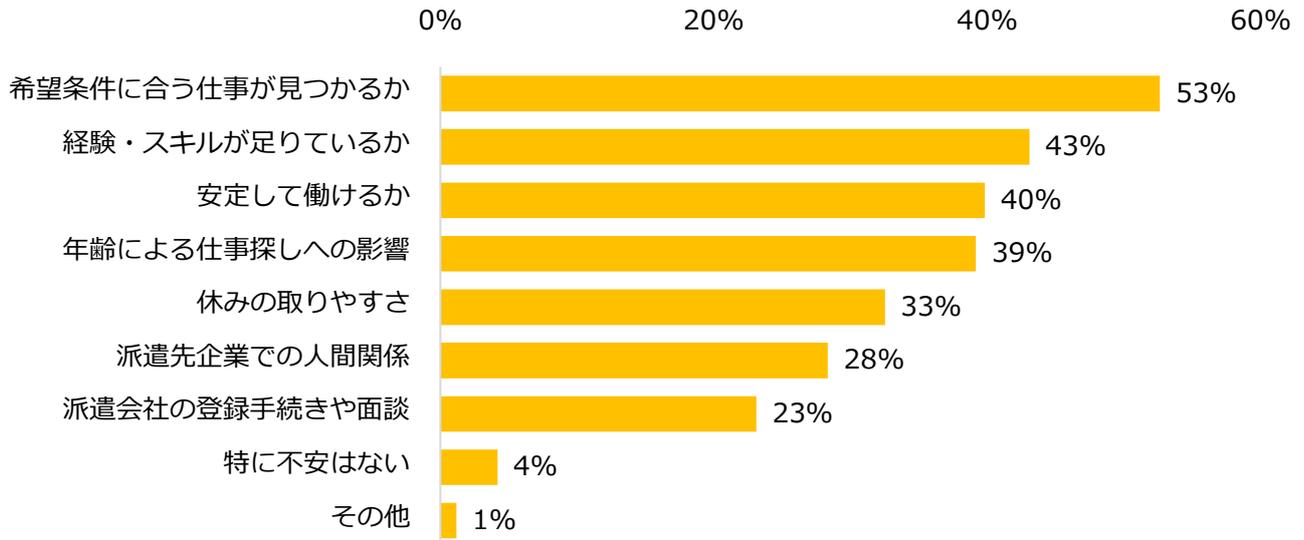
【図1】 派遣で働くことに興味を持ったきっかけを教えてください。（複数回答可）



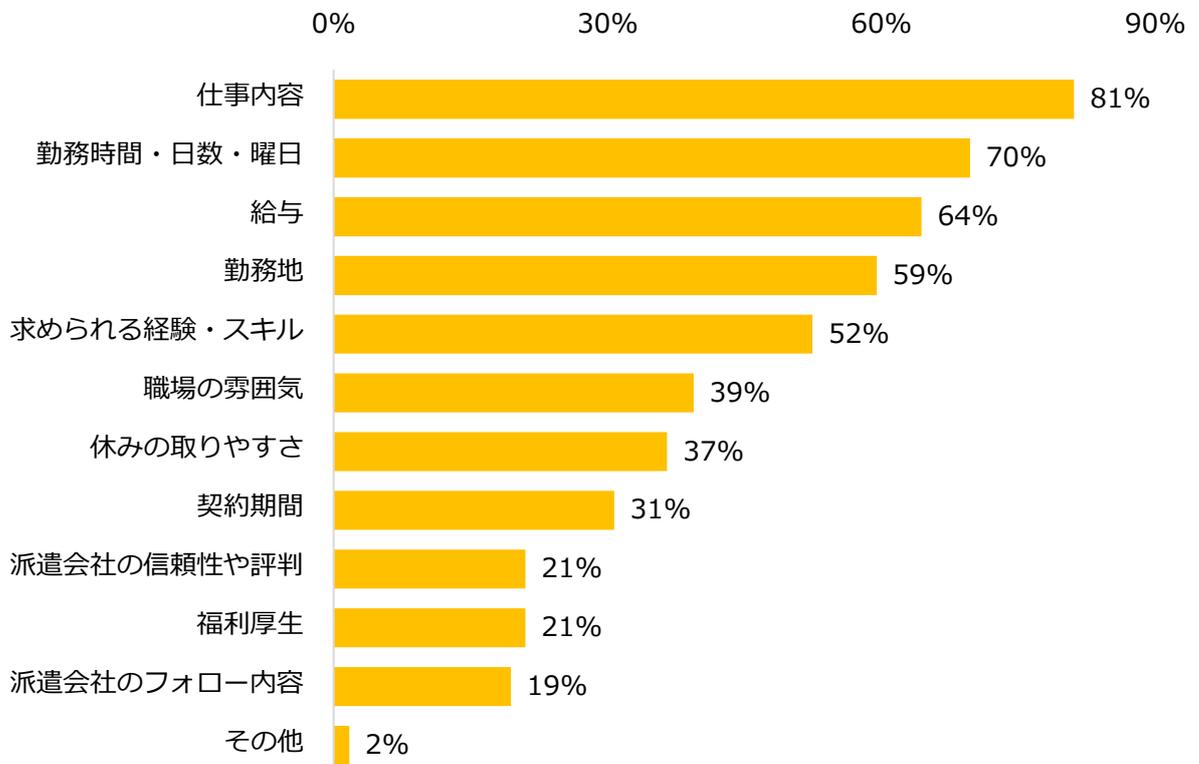
2：派遣の仕事探しにおける不安は「希望条件に合う仕事が見つかるか」。(図2～3)

派遣の仕事探しをする上での不安を伺いました。53%と半数が「希望条件に合う仕事が見つかるか」をあげ、上位には「経験・スキルが足りているか」(43%)、「安定して働けるか」(40%)が続きました。続けて、派遣で働く際に詳しく知りたいことを伺うと、最多は「仕事内容」(81%)でした。

【図2】 派遣の仕事探しをする上での不安があれば教えてください。(複数回答可)



【図3】 派遣で働く際に詳しく知りたいことを教えてください。(複数回答可)

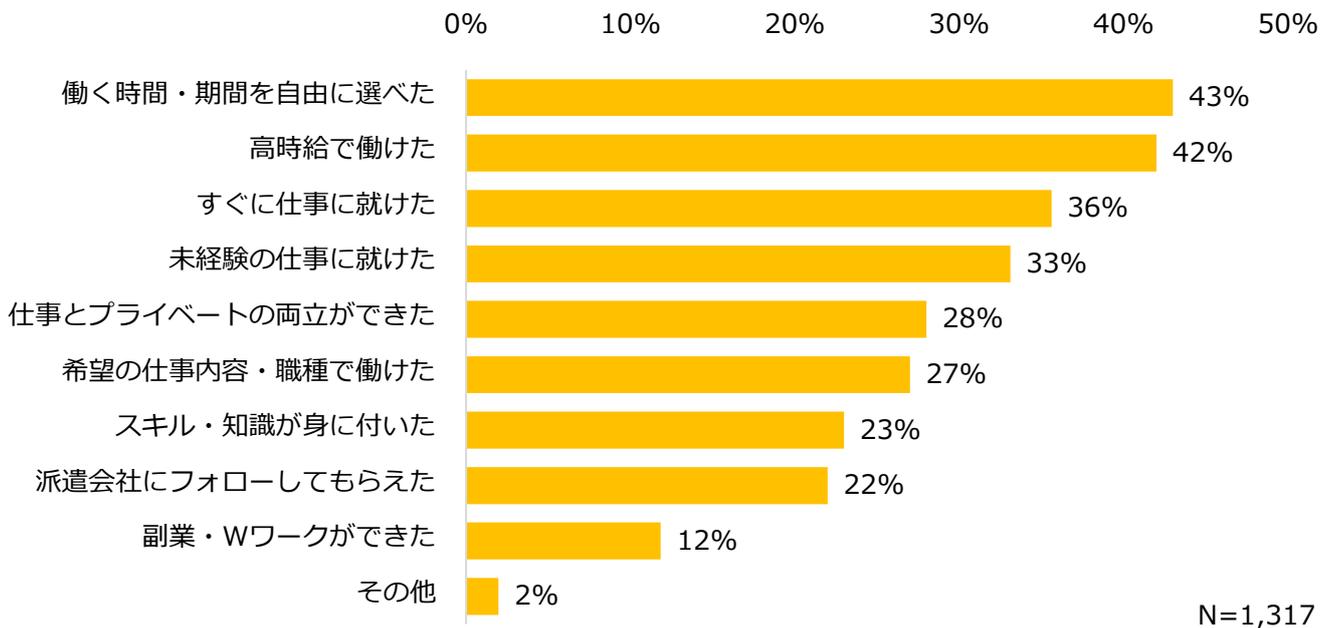


3：派遣で働いてよかったこと、上位に「高時給で働けた」。派遣求人平均時給は1,714円。3人に1人が「未経験の仕事に就けた」と回答。（図4～5）

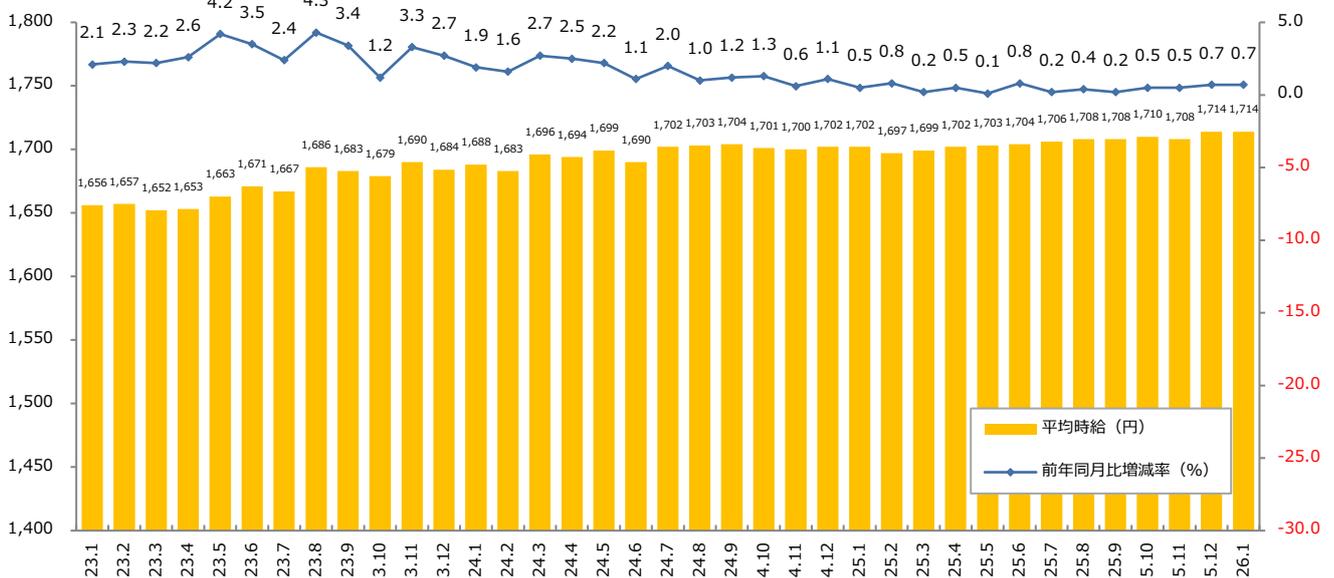
派遣スタッフとして働いたことがある方1,317名に、派遣で働いてみてよかったことを伺いました。最多は「働く時間・期間を選べた」（43%）で、1ポイント差で「高時給で働けた」（42%）が続きました。実際に『エン派遣』に掲載されている求人情報を分析すると、2026年1月度 三大都市圏（関東、東海、関西）の平均時給は1,714円で、東京都の最低賃金1,226円（2026年2月時点）を488円上回りました。

また、33%が「未経験の仕事に就けた」と回答し、3人に1人が派遣スタッフとして未経験職種に就業していることが分かりました。派遣で働いてみてよかったことについて、具体的なエピソードも紹介します。

【図4】派遣で働いたことがある方に伺います。働いてみてよかったことを教えてください。（複数回答可）



【図5】『エン派遣』三大都市圏 募集時平均時給推移（2023年1月度～2026年1月度）



Q. 派遣で働いてみてよかったことについて、エピソードを踏まえて教えてください。

- ・キャリアアップのために必要な業務を経験することができた。
更新するかしないかも選択できるので、辞める時も気まずさが少ない。（20代女性）
- ・正社員をしていたとき、責任が重くなり適応障害になったことがある。派遣会社の担当者や派遣先の方にも事情を説明したら、「心と体を第一に考えて、ゆっくりでいいから自分のペースと一緒に頑張りましょうね」と言ってもらえて、安心して仕事ができると感じた。（20代女性）
- ・学歴の関係で中小企業でしか勤めたことが無かったが、派遣スタッフとして大企業で働けたことで雰囲気や制度を理解できた。大企業ならではの研修や業務を経験できて良かった。（30代女性）
- ・正社員未経験だったが、派遣で働いてそのまま正社員登用に繋げることができた。（30代男性）
- ・今まで軽作業等の仕事を選んでいたが、派遣でデータ入力作業の仕事に就業し、入力のスキルが身に付いた。未経験でも応募できたので、派遣で働いてよかったと思う。（40代女性）
- ・子育て中に正社員から派遣に転職した。正社員の時はみなし残業のため、子供との時間を犠牲にして徹夜+休日勤務をしているのに収入は増えず、何のために働いているのか分からなくなることもしばしばあった。派遣で働くようになってからは、6時間の勤務ながら、正社員の時短よりも収入が多く、子供との時間も大切にすることができている。（40代女性）
- ・派遣で働いてみてよかったのは、整った職場環境で業務に集中できたこと。Web更新のサポート業務を担当した際、マニュアルや引き継ぎがしっかりしていて、初日からスムーズに作業を進められた。また、契約内容が明確で残業の有無や勤務時間が事前に決まっていたため、自分の生活リズムを崩さずに働けた点も良かった。必要な時だけ担当者に相談できる距離感も自分には合っていた。（40代男性）

【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エン派遣 (<http://haken.en-japan.com/>)』を利用しているユーザー
- 有効回答数：2,092名
- 調査期間：2026年1月5日～2月2日

日本最大級。派遣の仕事に特化した求人情報サイト『エン派遣』

<https://haken.en-japan.com/>

派遣で仕事を探す求職者と全国の人材派遣会社を結ぶ、日本最大級の派遣情報集合サイト。派遣で働きたい人のさまざまなニーズと、派遣会社の持つ仕事情報のマッチングを重視したサイト設計が特長です。どんな仕事情報も埋もれさせることなく、それを希望する派遣ユーザーにお届けします。

**本ニュースリリースに関する
お問い合わせ先**

エン株式会社 広報担当

<https://corp.en-japan.com/>

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー

TEL : 03-3342-6590 MAIL : en-press@en-japan.com