

『エン派遣』ユーザーに聞いた 「ブランクからの復帰」に関する実態調査

派遣の仕事を探す方の、約8割がブランクがあると回答。
復帰時には、65%が「採用されるか」を不安視。

－『エン派遣』ユーザーアンケート－

エン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役会長兼社長：越智通勝）が運営する日本最大級の派遣情報サイト『エン派遣』（<https://haken.en-japan.com/>）上で「ブランクからの復帰」についてアンケート調査を行ない、1,520名から回答を得ました。以下、概要をご報告します。

結果 概要

- ★ 派遣の仕事を探す方の、約8割がブランクがあると回答。ブランク理由の最多は「出産・育児」。出産・育児でのブランク期間は66%が「3年以上」。
- ★ ブランクからの復帰、65%が「採用されるか」を不安視。復帰時の雇用形態、ブランクが「1年未満」の方は派遣社員が、「1年以上」の方ではパート・アルバイトが最多に。
- ★ 派遣で復帰してよかったことは「希望の勤務時間で働けた」「希望の勤務地で働けた」。

■調査結果 詳細

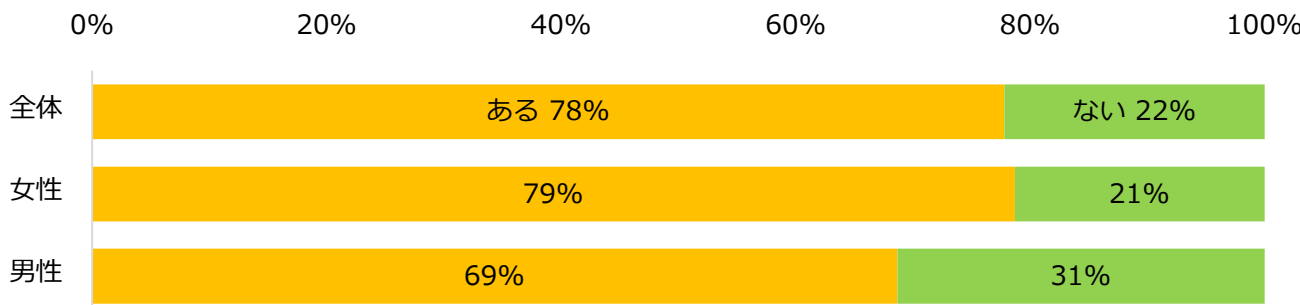
1：派遣の仕事を探す方の、約8割がブランクがあると回答。
ブランク理由の最多は「出産・育児」。出産・育児でのブランク期間は66%が「3年以上」。（図1～4）

『エン派遣』で仕事探しをする方に“ブランクの有無”を質問すると、78%が「ある」と回答しました。続けてブランク期間を伺うと、「3年以上」（34%）が最多でした。男女別で見ると、女性は「3年以上」が36%で最多でしたが、男性は「6カ月～1年未満」が23%で最多に。男性は「1年未満」が69%を占めました（1カ月未満：3%、1カ月～3カ月未満：21%、3カ月～6カ月未満：22%、6カ月～1年未満：23%）。

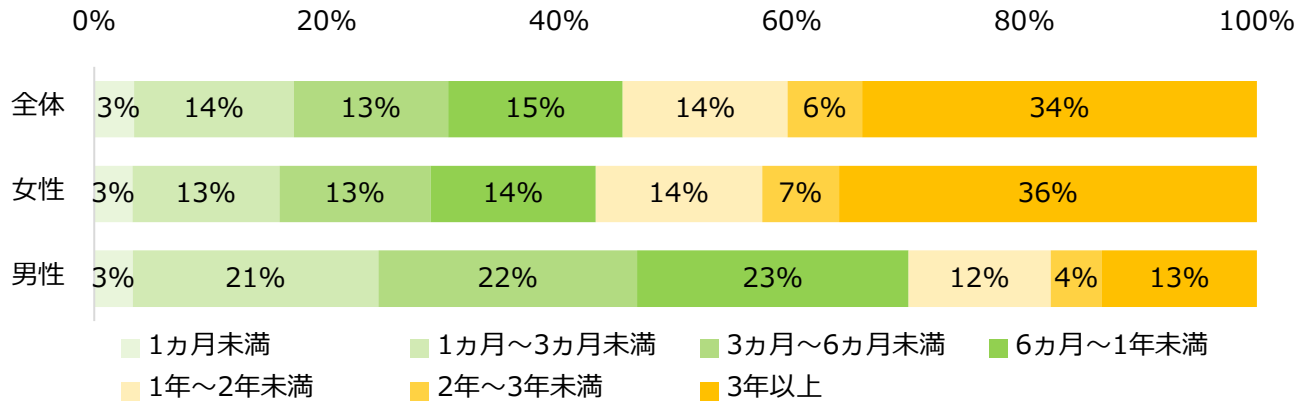
また、ブランクの理由を伺うと「出産・育児」（31%）が最多でした。こちらも男女別で見ると、女性は「出産・育児」が34%で最多でしたが、男性は「転職活動のため」（34%）が最多で、男女で違いが見られました。

ブランク理由ごとに“ブランクの期間”を見ると、ブランク期間が最も長期化する傾向にあるのは「出産・育児」でした。66%が「3年以上」のブランクを経験しています。

【図1】これまでの職歴でブランクはありますか？（男女別）

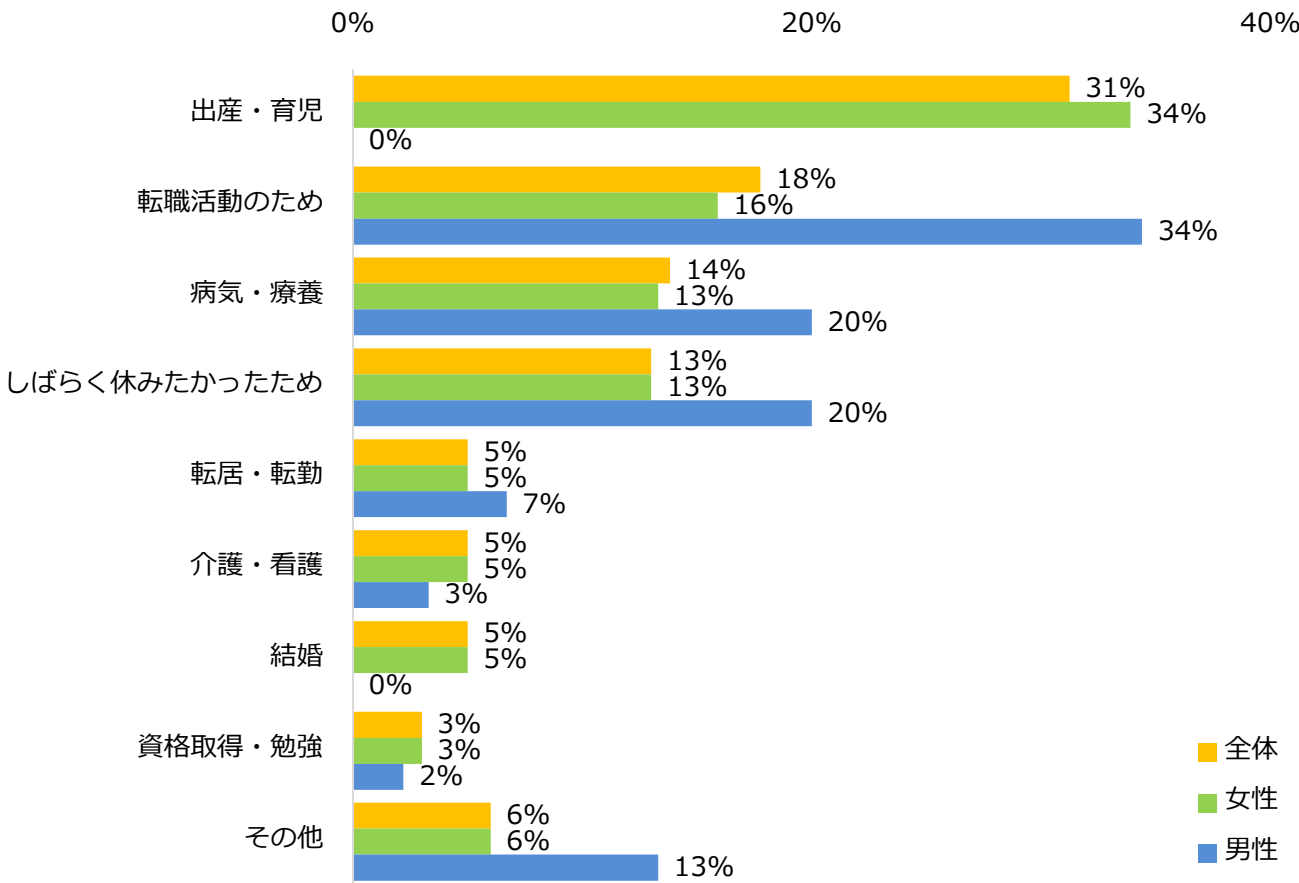


【図2】ブランクがある方に伺います。ブランクの期間について教えてください。
複数回ブランクがある方は、直近の経験について教えてください。（男女別）

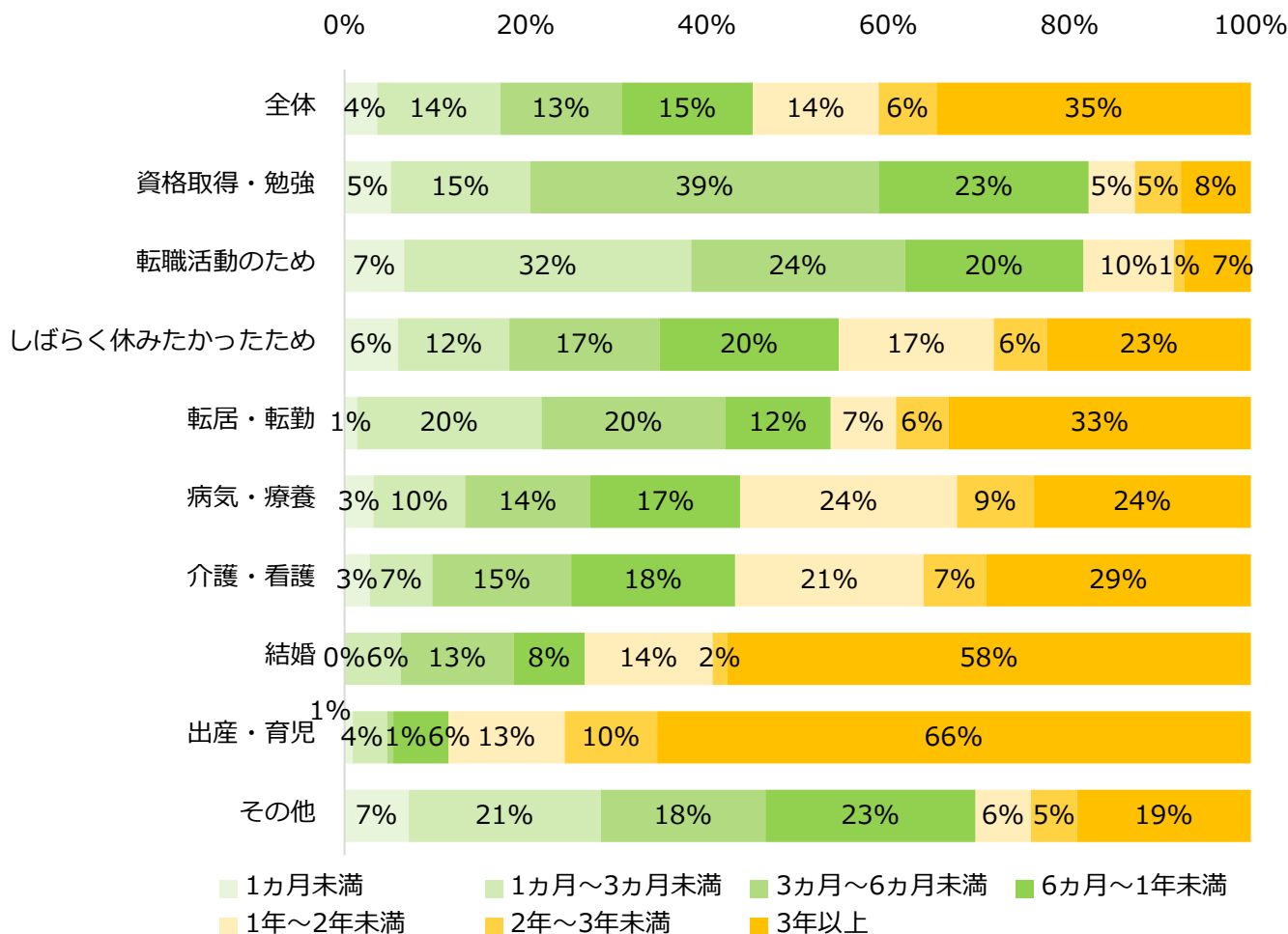


※小数点以下を四捨五入しているため、合計は必ずしも100にならない。

【図3】ブランクがある方に伺います。ブランクができた主な理由を教えてください。（男女別）



【図4】ブランク期間（ブランクの理由別）



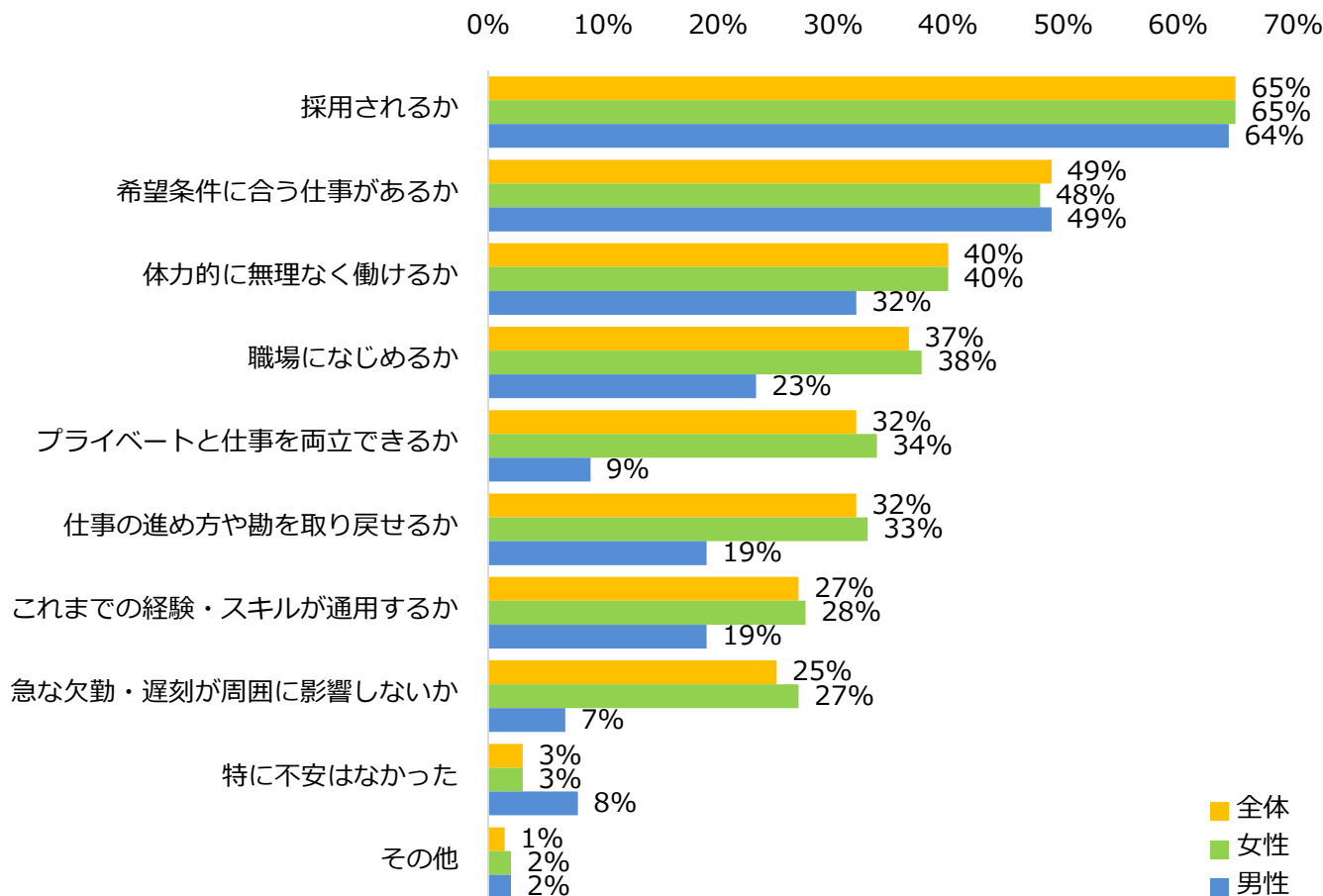
※小数点以下を四捨五入しているため、合計は必ずしも100にならない。

2：ブランクからの復帰、65%が「採用されるか」を不安視。復帰時の雇用形態、ブランクが「1年未満」の方は派遣社員が、「1年以上」の方ではパート・アルバイトが最多に。（図5～6）

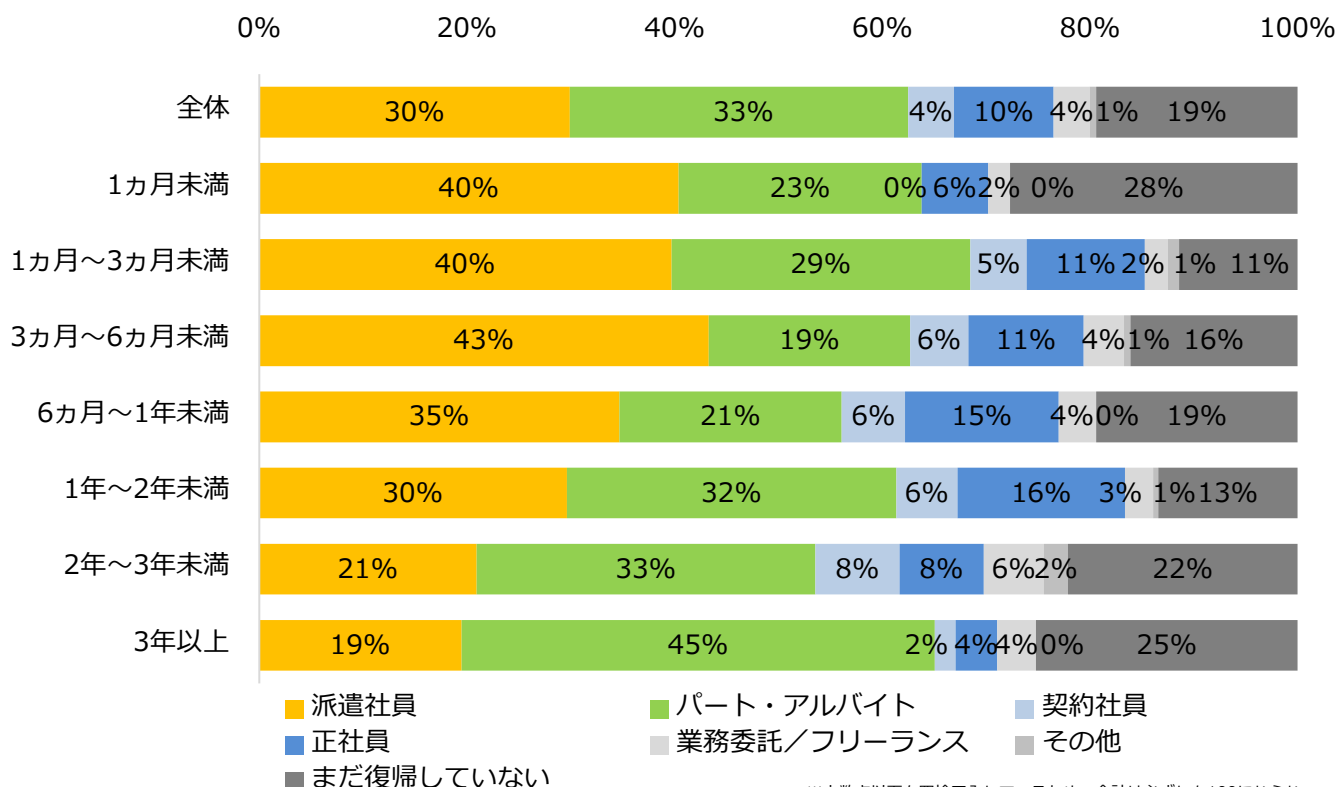
“復帰に際しての不安／不安だったこと”を伺うと、最多は「採用されるか」（65%）でした。

復帰時の雇用形態を伺うと、ブランク期間が「1年未満」（1ヶ月未満、1ヶ月～3ヶ月未満、3ヶ月～6ヶ月未満、6ヶ月～1年未満の合算）の方は派遣社員が最多で、「1年以上」（1年～2年未満、2年～3年未満、3年以上の合算）の方はパート・アルバイトが最多になりました。

【図5】ブランクがある方に伺います。
ブランクからの復帰に際して、不安なこと／不安だったことを教えてください。（男女別）



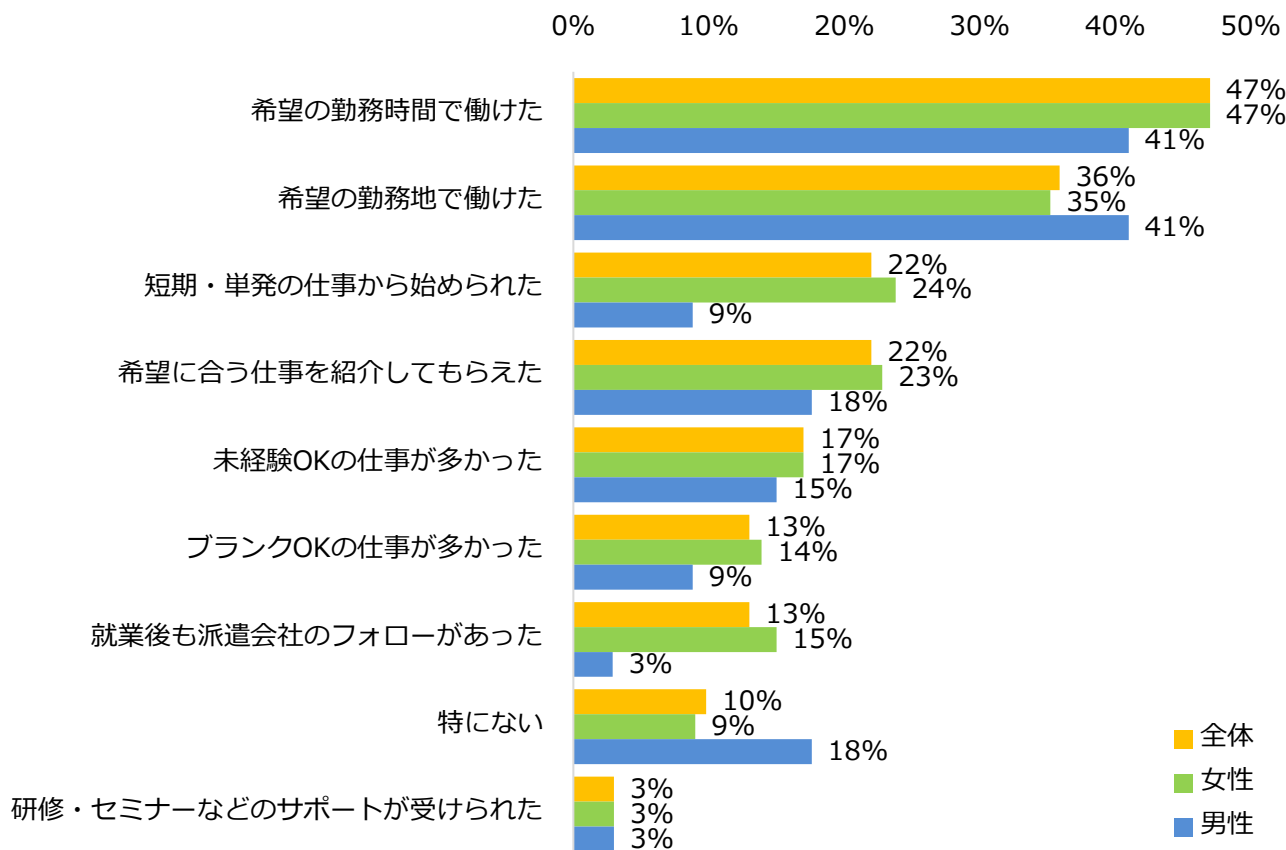
【図6】ブランクがある方に伺います。
復帰時、最初に就いた仕事の雇用形態を教えてください。（ブランク期間別）



3：派遣で復帰してよかったことは「希望の勤務時間で働けた」「希望の勤務地で働けた」。（図7）

派遣社員として復帰した方に、“派遣社員として復帰してよかったこと”を伺うと、上位は「希望の勤務時間で働けた」（47%）、「希望の勤務地で働けた」（36%）でした。具体的なエピソードも紹介します。

【図7】ブランクから派遣社員として復帰した方に伺います。
派遣社員として復帰して良かったことを教えてください。（男女別）



Q. 派遣社員として復帰して良かったことを、具体的に教えてください。

- ・正社員でリモートワークを探していたが、なかなか条件に合う会社が無く4カ月経っていた。派遣でリモートワークができることを条件に探したら、1ヵ月で就業できた。（30代女性）
- ・期間限定の短期で始めた。不安でたまらなかったが、つらくても合わなくても期間が決まっているので、気張らず乗り越えられた。自信にも繋がった。（40代女性）
- ・出産・育児で長いブランクがあった頃、求人に応募しても不採用が続き、社会復帰に不安を抱いていた。その中で派遣会社に登録した際、すぐに派遣先を紹介していただき、面談にも担当者が同行してくださったので、安心して面談に臨むことができた。半年間の派遣だったが、就業経験により自信が付き、その後の別企業での直接雇用につながった。長いブランクの社会復帰には派遣が最適だと感じた。（40代女性）
- ・派遣で仕事に復帰してよかったのは、無理なく仕事の感覚を取り戻せたこと。当初は不安だったが、業務内容やルールを丁寧に教えていただき、周囲にも質問しやすい環境で安心して仕事を始めることができた。特に印象に残っているのは、データ入力業務で、経験を重ねるうちに作業スピードと正確性が向上し「助かっています」と声をかけていただいたこと。その言葉が自信につながり、「また仕事を頑張りたい」という前向きな気持ちになれた。派遣という働き方は、自分の生活と仕事のバランスを取りながら経験を積むことができるため、ブランクのある私にとって、安心して社会復帰ができる良いきっかけになったと感じる。（40代女性）

【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エン派遣（<http://haken.en-japan.com/>）』を利用しているユーザー
- 有効回答数：1,520名
- 調査期間：2026年8月3日～9月1日

日本最大級。派遣の仕事に特化した求人情報サイト 『エン派遣』

<https://haken.en-japan.com/>

派遣で仕事を探す求職者と全国の人材派遣会社を結ぶ、日本最大級の派遣情報集合サイト。派遣で働きたい人のさまざまなニーズと、派遣会社の持つ仕事情報のマッチングを重視したサイト設計が特長です。どんな仕事情報も埋もれさせることなく、それを希望する派遣ユーザーにお届けします。

レポートの引用について

当社の調査結果やレポートは、事業会社様の宣伝や商業活動などでのご利用はお断りさせていただいております。

※報道や公的な調査、学術用途での引用は問題ございません。

※エン株式会社（旧：エン・ジャパン株式会社）は、2025年10月に商号変更を行ないました。

本ニュースリリースに関する
お問い合わせ先

エン株式会社 広報担当

<https://corp.en-japan.com/>

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー

TEL : 03-3342-6590 MAIL : en-press@en-japan.com