

## 社会人4500人に聞いた 「キャリアプラン」意識調査

20代・30代では「自分に合う仕事」、40代・50代では「賃金の良さ」、  
60代以降は「年金を補う」プランを見込む方が多数。

— 『エン転職』ユーザーアンケート —

エン・ジャパン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：鈴木孝二）が運営する総合満足度No.1  
（※）日本最大級の総合求人サイト『エン転職』（<https://employment.en-japan.com/>）上で、ユーザー  
を対象に「キャリアプラン」についてアンケートを実施し、4,521名から回答を得ました。以下、概要をご  
報告します。

※2018年～2023年オ리콘顧客満足度調査「転職サイト」ランキング総合1位（<https://career.oricon.co.jp/rank-job-change/>）

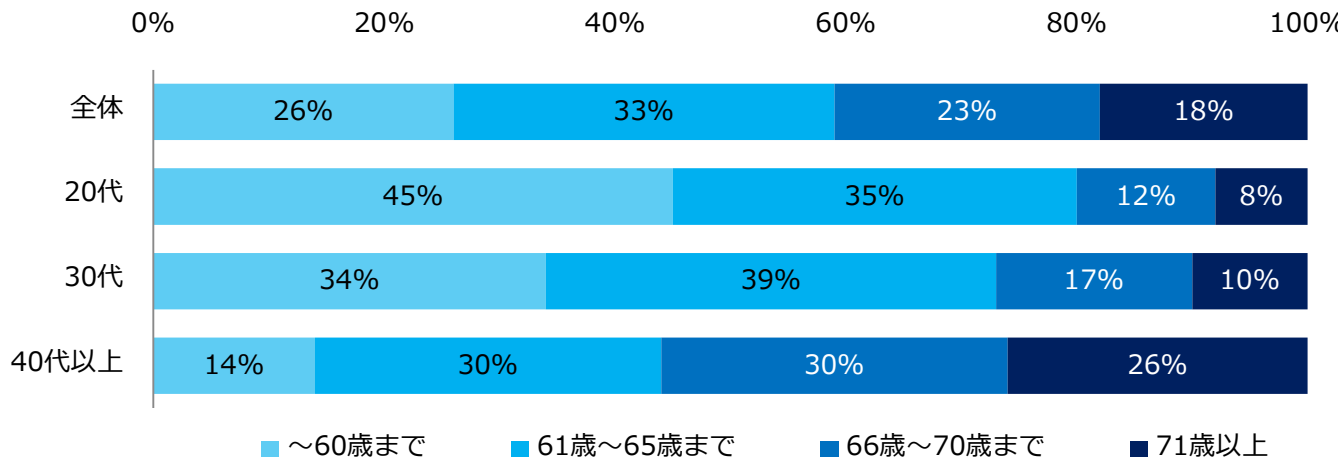
### 結果 概要

- ★ 3割が「61歳～65歳まで働きたい」と回答。20代は「～60歳まで」、40代以上は「70歳まで」が最多。
- ★ 約半数が「キャリアプランを立てている」と回答。
- ★ 20代・30代では「自分に合う仕事」、40代・50代では「賃金の良さ」、60代以降は「年金を補う」プランを見込む方が多数。
- ★ 8割が「今後のキャリアに関して不安がある」と回答。不安要因は、「心身の健康」「新しい知識・スキル習得の継続」「知識・スキルがいつまで通用するか」。

### ■ 調査結果 詳細

1：3割が「61歳～65歳まで働きたい」と回答。20代は「～60歳まで」、40代以上は「70歳まで」が最多。  
（図1～2）

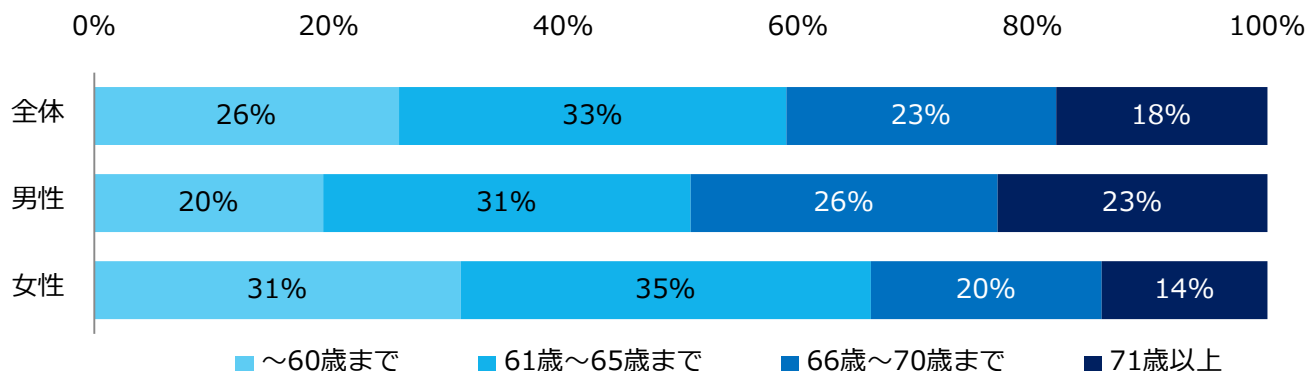
【図1】何歳まで働きたいですか？（年代別）



「何歳まで働きたいですか？」と伺うと、最も多かったのは「61歳～65歳まで」（33%）でした。年代別では、20代が「～60歳まで」（45%）、30代は「61歳～65歳まで」（39%）が最多。40代以上は「61歳～65歳まで」「66歳～70歳まで」（同率30%）が最多でした。年代が上がるほど、働き続けたい年齢は上がっています。

男女別でみると、女性は男性に比べて、「～60歳まで」（男性：20%、女性31%）の回答が11ポイント多い結果となりました。

【図2】何歳まで働きたいですか？（男女別）

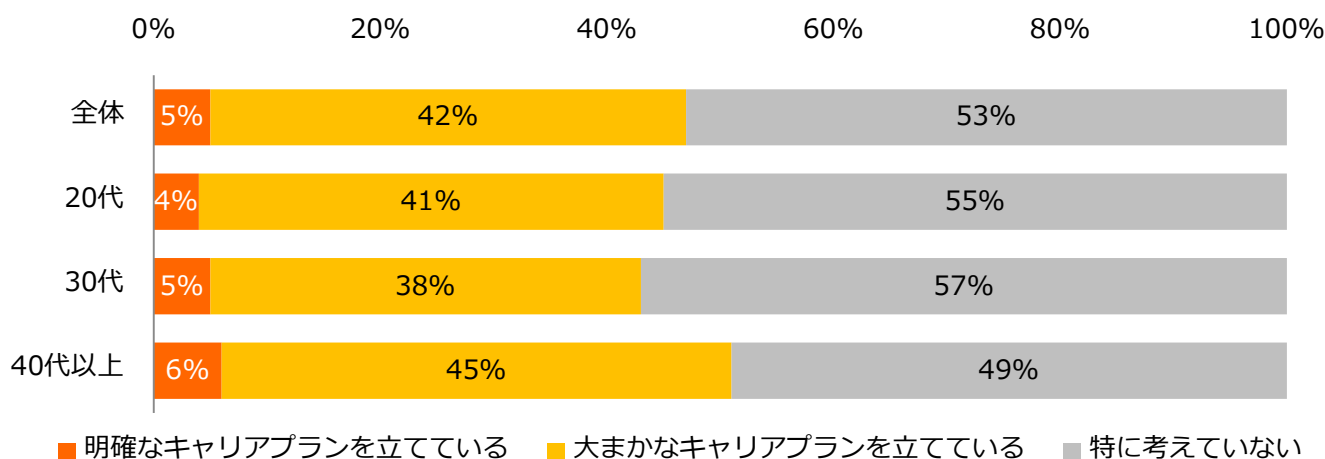


## 2：約半数が「キャリアプランを立てている」と回答。（図3～6）

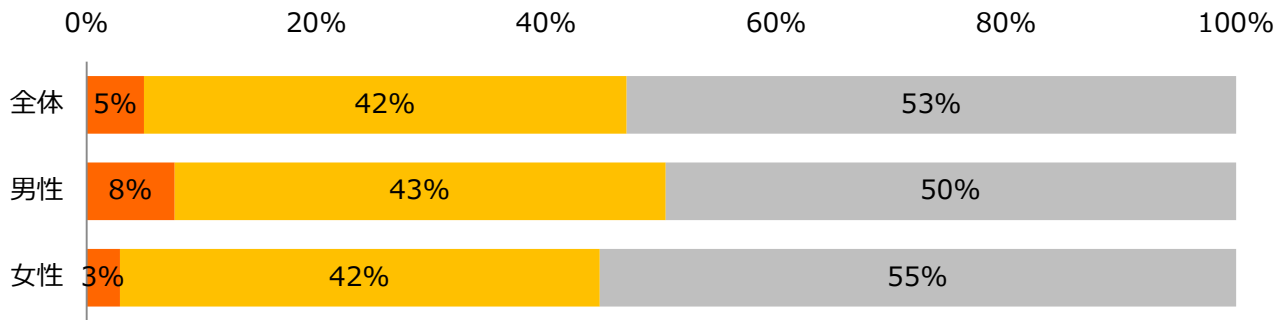
「仕事のリタイアまでに積みたい経験や、なりたい姿など、キャリアプランを立てていますか？」と伺うと、約半数の47%の人が「キャリアプランを立てている」（明確なキャリアプランを立てている：5%、大まかなキャリアプランを立てている：42%）と回答しました。

キャリアプランを立てている理由を伺うと、最も多かったのは「叶えたい目標・夢を実現するため」（45%）。年代別でみると、40代以上は他の年代に比べ「高齢者になって仕事がなくなる不安があるため」（20代：16%、30代：21%、40代：36%）と回答する方が多い結果となりました。男女別では、大きな差はありませんでした。

【図3】仕事のリタイアまでに積みたい経験や、なりたい姿など、キャリアプランを立てていますか？（年代別）



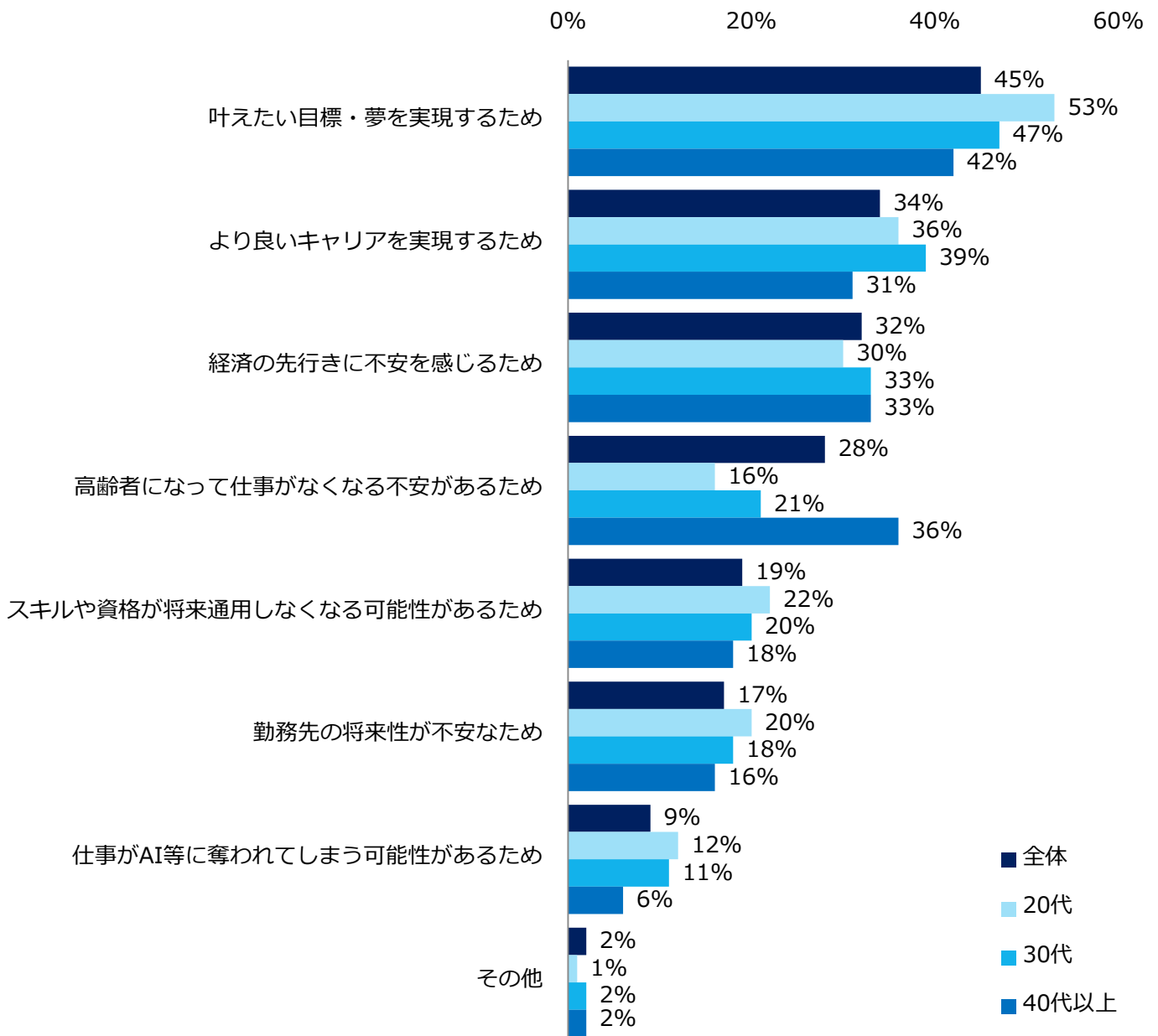
【図4】 仕事のリタイアまでに積みたい経験や、なりたい姿など、キャリアプランを立てていますか？（男女別）



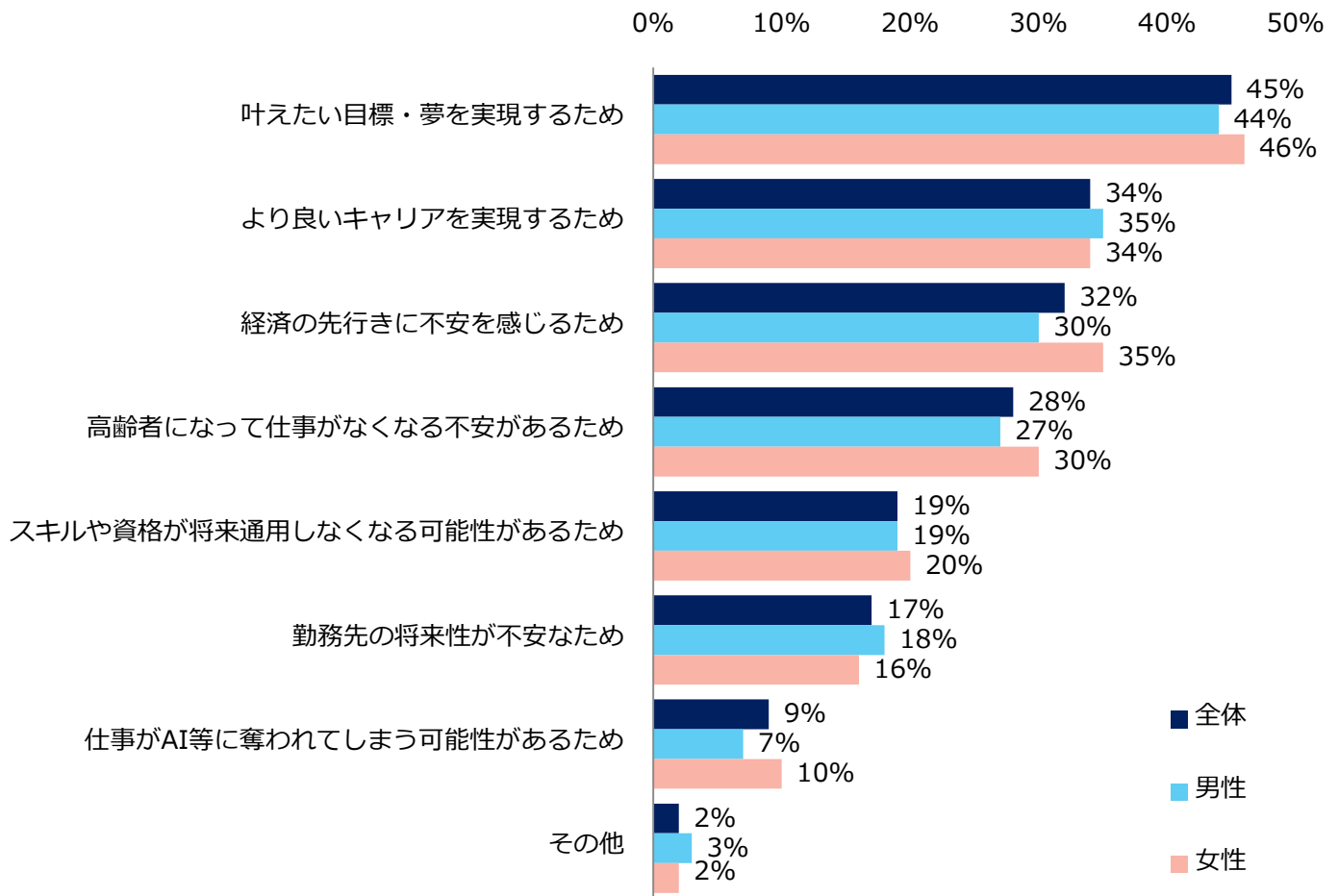
※小数点以下を四捨五入しているため、必ずしも合計が100にならない。

■ 明確なキャリアプランを立てている ■ 大まかなキャリアプランを立てている ■ 特に考えていない

【図5】 「明確なキャリアプランを立てている」「大まかなキャリアプランを立てている」と回答した方に伺います。キャリアプランを立てている理由を教えてください。（複数回答可・年代別）



【図6】「明確なキャリアプランを立てている」「大まかなキャリアプランを立てている」と回答した方に伺います。キャリアプランを立てている理由を教えてください。（複数回答可・男女別）

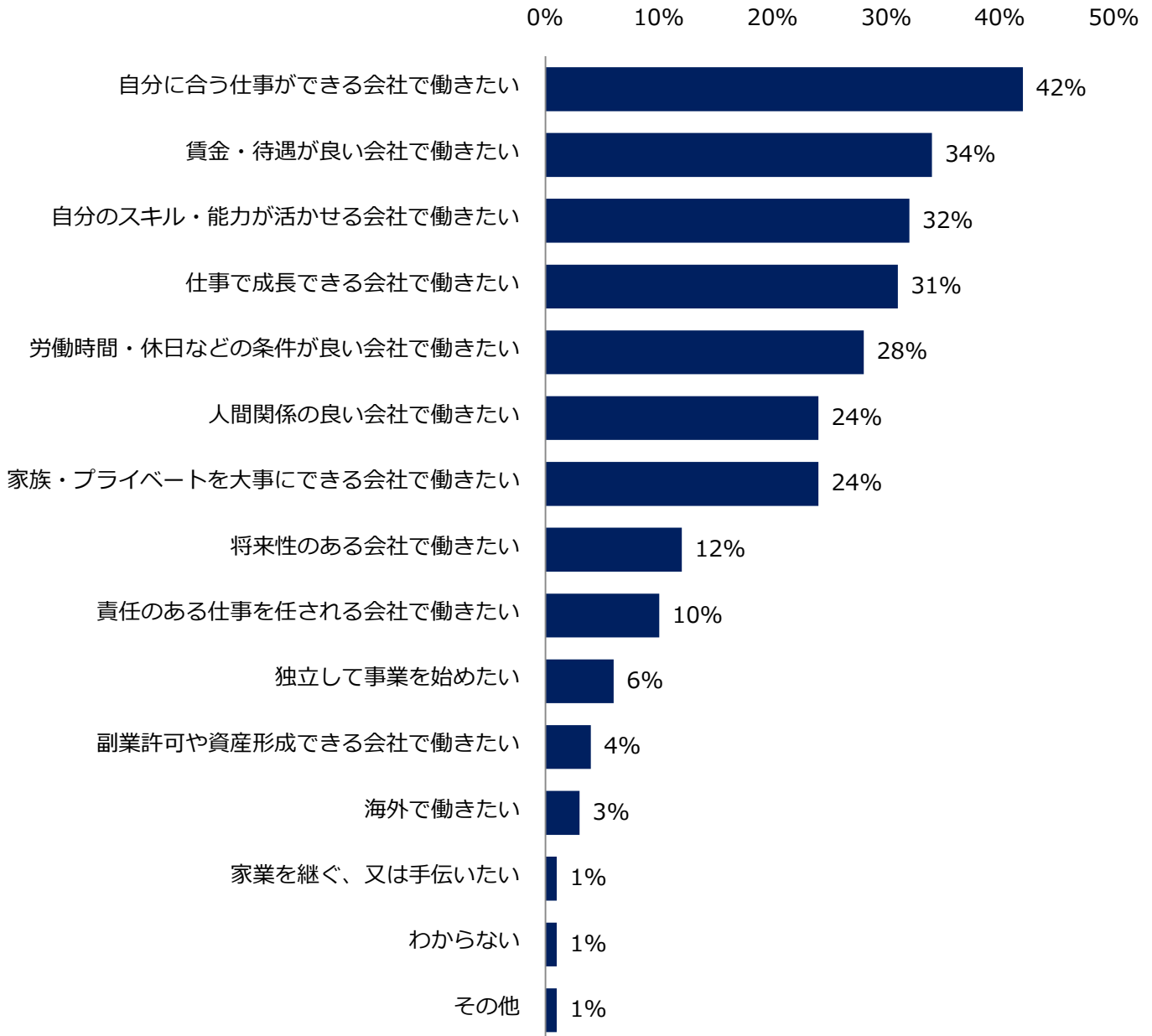


**3：20代・30代では「自分に合う仕事」、40代・50代では「賃金の良さ」、60代以降は「年金を補う」プランを見込む方が多数。（図7～9）**

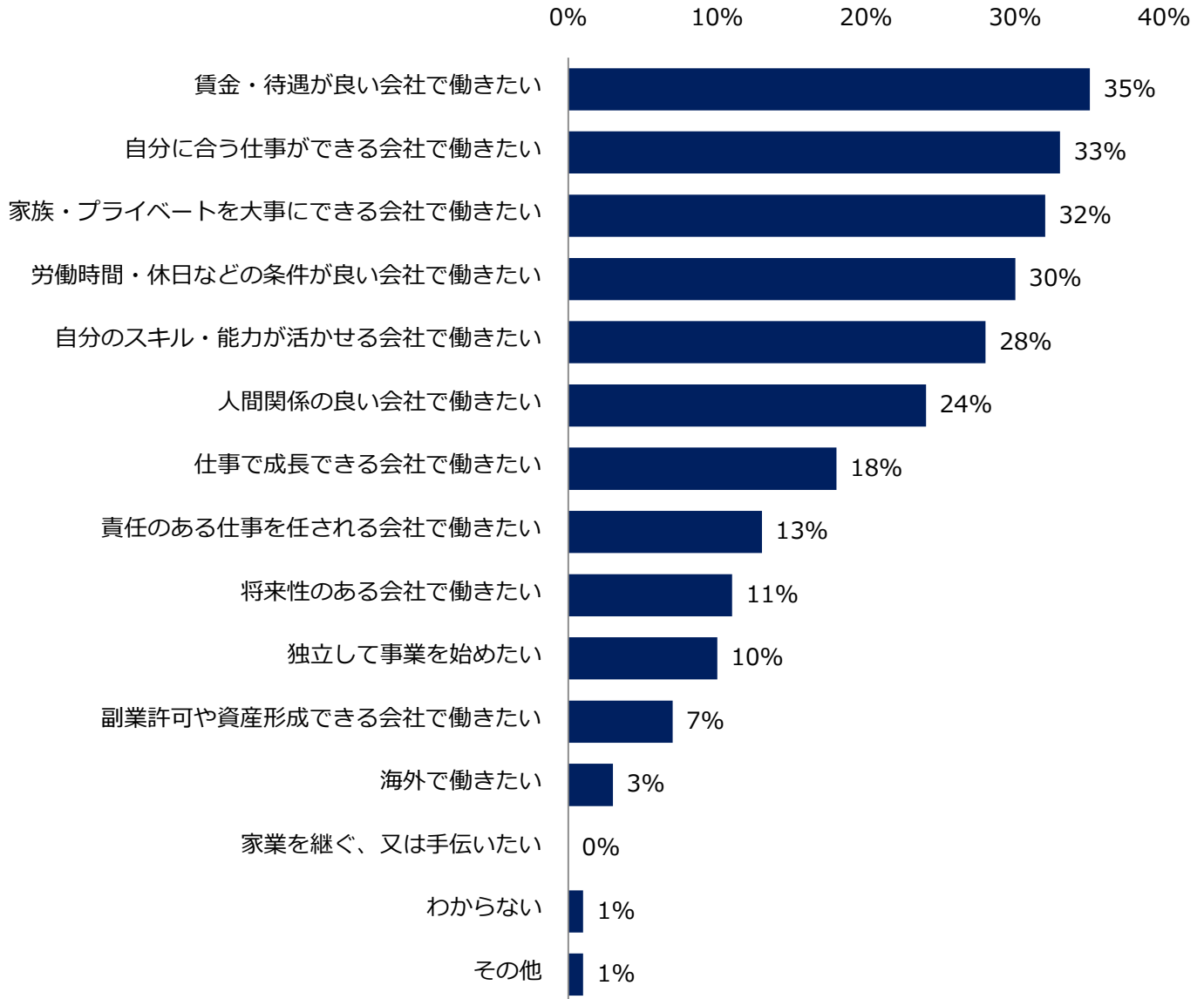
「キャリアプランを立てている」と回答した方に、20・30代でどのようなキャリアプランを立てているか（立てていたか）を伺うと、「自分に合う仕事ができる会社で働きたい」（42%）が最も多くなりました。

40代・50代の時は「賃金・待遇が良い会社で働きたい」（35%）、60代・70代以上では「年金を補う収入を得られる会社で働きたい」（40%）が最多となっています。

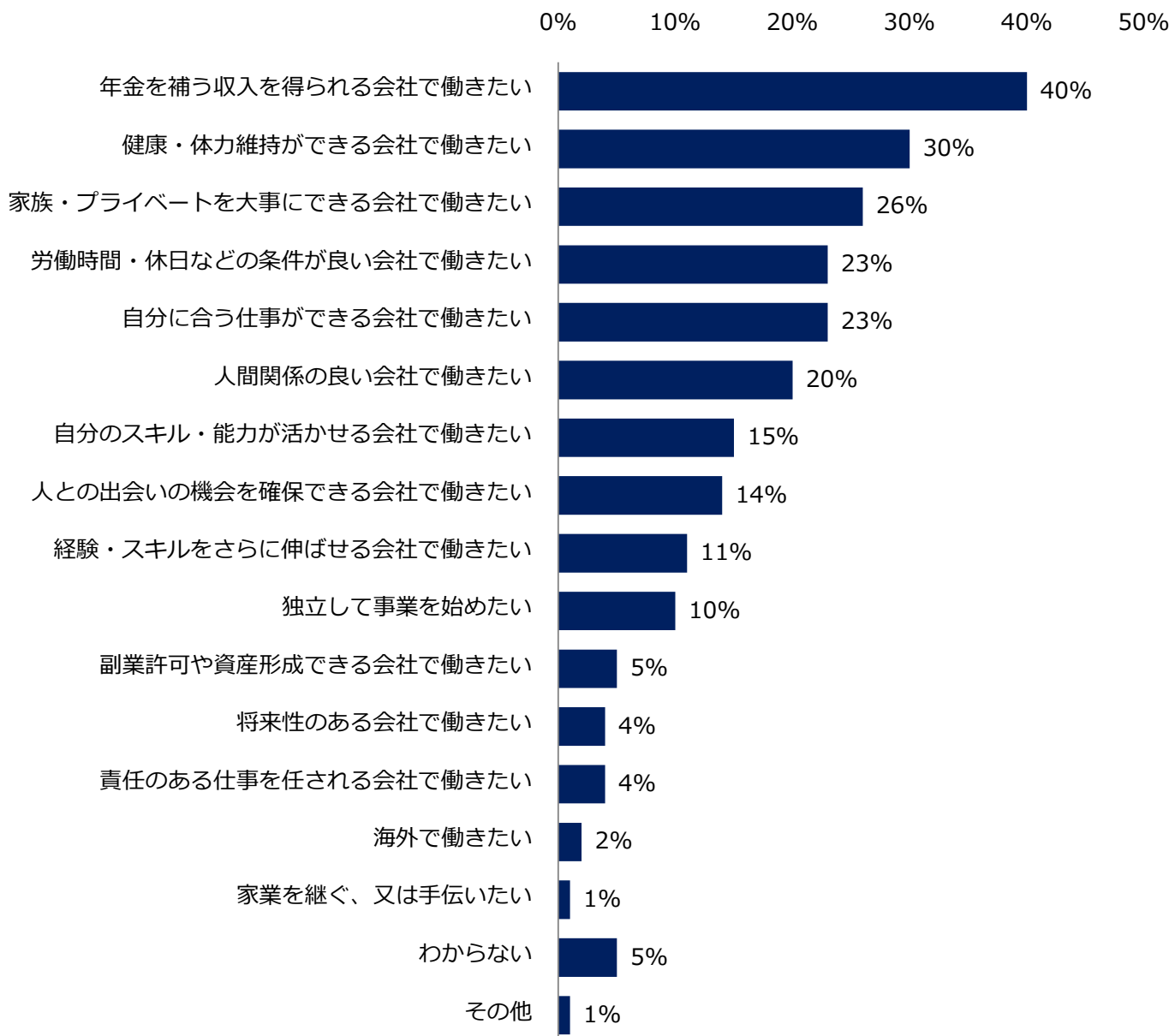
【図7】「明確なキャリアプランを立てている」「大まかなキャリアプランを立てている」と回答した方に伺います。20代・30代で、どんなキャリアプランを立てていますか？  
 (最大3つ選択※40代以上の方は、20代・30代の時はどう考えていたかを回答)



**【図8】「明確なキャリアプランを立てている」「大まかなキャリアプランを立てている」と回答した方に伺います。40代・50代で、どんなキャリアプランを立てていますか？  
(最大3つ選択※60代以上の方は、40代・50代の時はどう考えていたかを回答)**



【図9】「明確なキャリアプランを立てている」「大まかなキャリアプランを立てている」と回答した方に伺います。60代・70代以上で、どんなキャリアプランを立てていますか？（最大3つ選択）



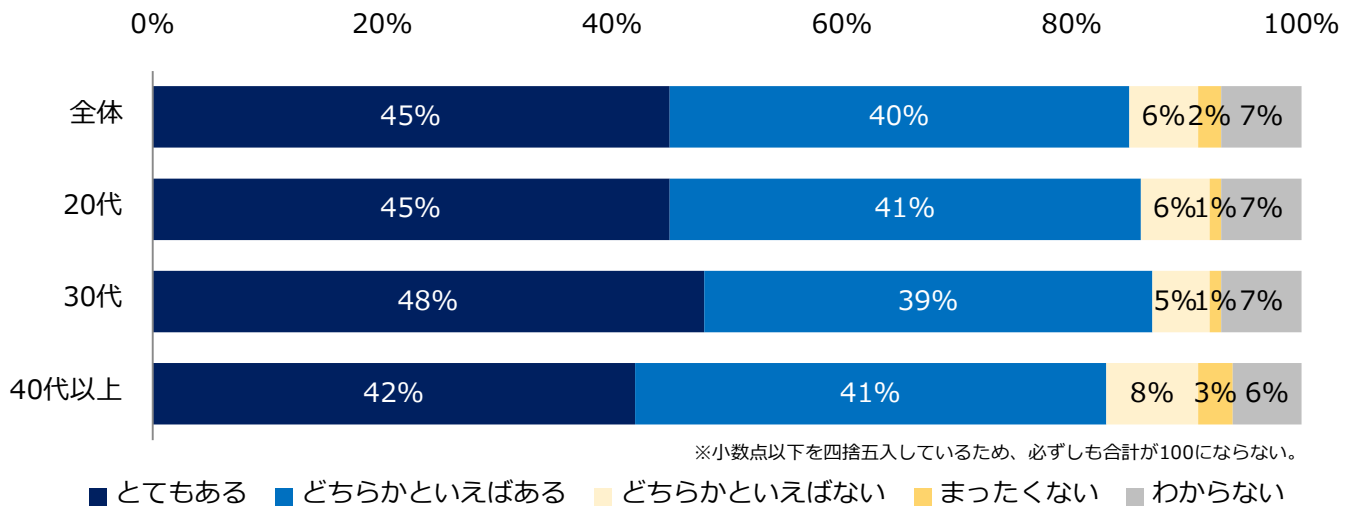
## 4：8割が「今後のキャリアに関して不安がある」と回答。不安要因は、「心身の健康」「新しい知識・スキル習得の継続」「知識・スキルがいつまで通用するか」。(図10～13)

「今後のキャリアに関して不安はありますか？」と伺うと、85%が「ある」（とてもある：45%、ある：40%）と回答しました。年代別でも、どの年代も8割以上が不安を感じています。

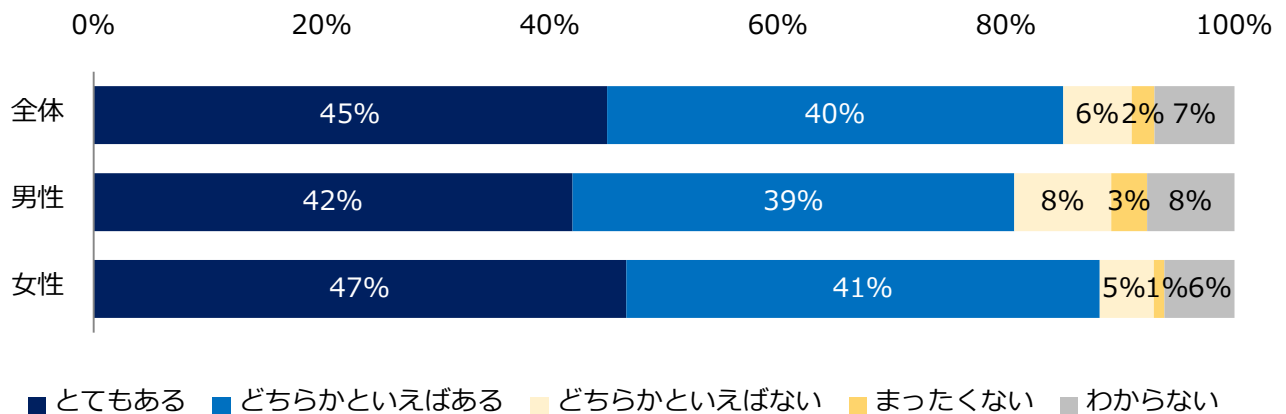
「今後のキャリアに関して不安がある」と回答した方に理由を伺うと、トップ3は「心身が健康で働き続けられるか不安なため」（43%）、「新しい知識やスキルを習得していけるか不安なため」「知識やスキルがいつまで通用するか不安なため」（同率41%）でした。一方、「今後のキャリアに関して不安はない」と回答した方に理由を伺うと、「必要な知識・スキルを学べる機会があるため」（51%）が最多でした。

それぞれ、具体的なコメントも紹介します。

【図10】 今後のキャリアに関して不安はありますか？（年代別）

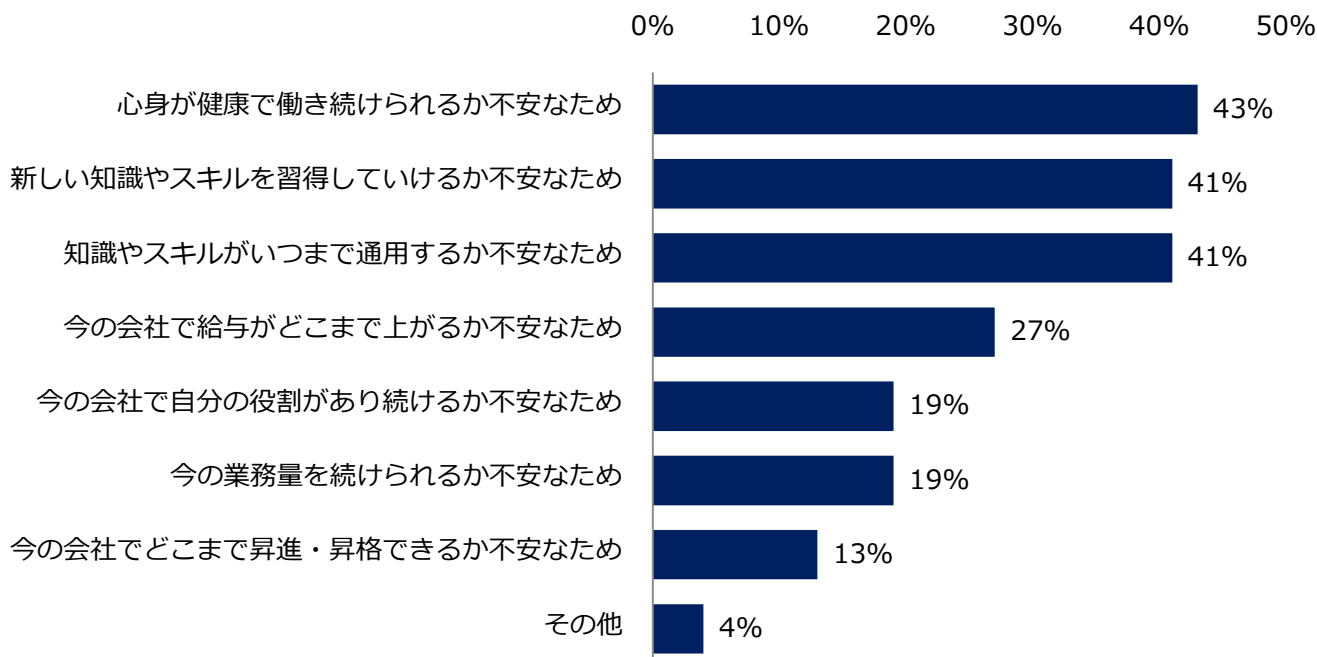


【図11】 今後のキャリアに関して不安はありますか？（男女別）





【図12】「今後のキャリアに不安がとてもある」「どちらかといえばある」と回答した方に伺います。理由を教えてください。（複数回答可）



#### ▼「心身が健康で働き続けられるか不安なため」と回答した方の理由

- ・今の勤務先企業では体力仕事もあり今後もそこで働くことに漠然とした不安がある。（28歳女性）
- ・自身のこれからの体力や体調管理の面で、今のパワーワークをやっていけるのかという不安がある。（36歳男性）
- ・時代の流れ、知識と体力に不安がある。体力が衰えると、何かを覚えるという気力もなくなっていく気がする。（41歳男性）

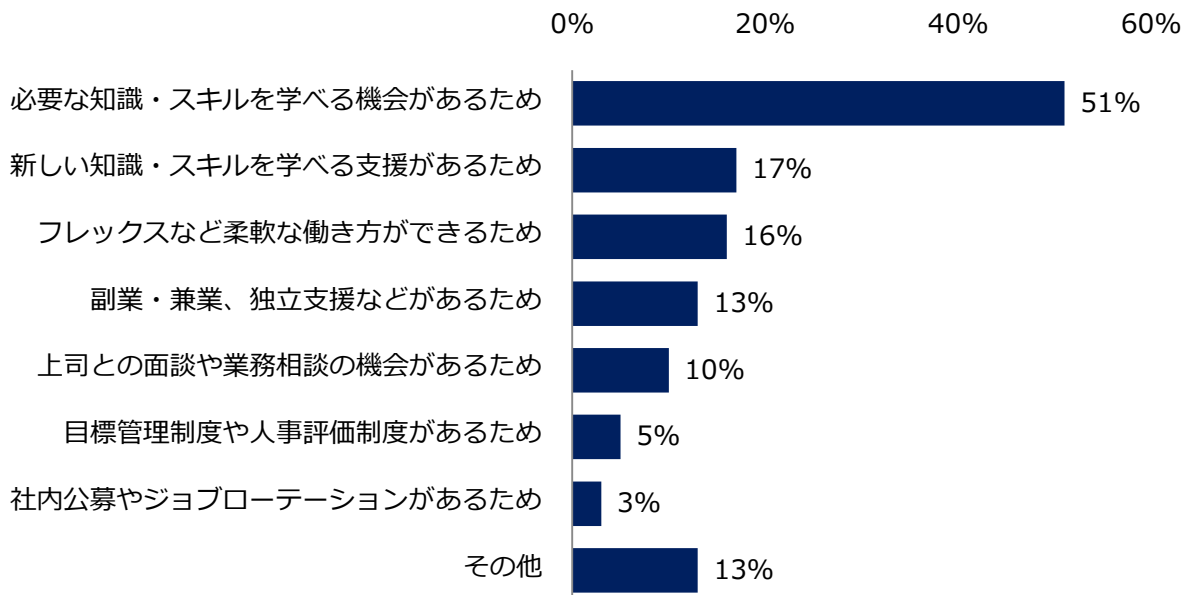
#### ▼「新しい知識やスキルを習得していけるか不安なため」と回答した方の理由

- ・仕事を通して、何か知識やスキルを身につけられると思っていた。のほほんと働いてきて、気づけば知識やスキルが身につかないまま時間が過ぎてしまった気がする。（24歳女性）
- ・年齢を考えると新しい知識やスキルをどこまで習得できるのか不安。（38歳男性）
- ・身体は限界があると思うので、それを補う知識やスキルを継続して吸収または維持出来るか不安がある。（42歳男性）

#### ▼「知識やスキルがいつまで通用するか不安なため」と回答した方の理由

- ・今は問題ないように感じるが、自分の得意なこともわからず、仕事に通用する経験・知識もないため。（24歳男性）
- ・知識もスキルもない自分が、個を尊重される今の時代に置き去りにされないか不安。（29歳女性）
- ・4社経験しているものの、今いる会社で得られた経験が、今後役に立たないのではないかと感じており、不安が強い。（38歳男性）

**【図13】「今後のキャリアに不安がまったくない」「どちらかといえばない」と回答した方に伺います。理由を教えてください。（複数回答可）**



**▼「必要な知識・スキルを学べる機会があるため」と回答した方の理由**

- ・インターネットで資格を個人的に取れるような世の中で、働きたい職種の資格を取れるという今の環境があるので、あまり不安にはない。（31歳女性）
- ・学びたい意欲があればいつでも学べると思う。やる気があるかは気持ち次第。（46歳男性）
- ・知識やスキルが足りないと思ったときに、すぐ補うためのアクションを積み重ねていけば良い。（53歳男性）

**【調査概要】**

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エン転職』（<https://employment.en-japan.com/>）を利用するユーザー
- 調査期間：2024年1月31日～2月26日
- 有効回答数：4,521名

**これが定番。総合満足度No.1（※）の求人情報サイト『エン転職』**



<https://employment.en-japan.com/>

会員数1000万人超を誇る、日本最大級の総合求人サイトです。エンの担当者が求人企業を取材し、良い点もそうでない点も正直に記載。さらに現社員や元社員のクチコミ、それに対する企業担当者のコメントなど多面的な情報提供により、ミスマッチのない「人と企業の出会い」を支援します。

※2018年～2023年オリコン顧客満足度調査「転職サイト」ランキング総合1位（<https://career.oricon.co.jp/rank-job-change/>）

**本ニュースリリースに関する  
お問い合わせ先**

**広報担当：清水・高田・齊藤**

<https://corp.en-japan.com/>

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー

TEL : 03-3342-6590 MAIL : en-press@en-japan.com