



2026年7月23日
株式会社MDホールディングス

“推し”感覚でカルシウムをもっと身近に！国産いりこの低脂質スナック

『じゃこ推し』が新発売

～ カルシウムがたっぷり摂れる、毎日の推しおやつ ～

株式会社MDホールディングス（本社：大阪府東大阪市）は、国産いりこ粉末を生地に練りこみ、軽いサクサク食感に仕上げたノンフライのお菓子『じゃこ推し』を、2026年9月1日（火）より、全国で発売いたします。



■ 開発背景

本商品は、国産いりこをそのまま砕いたパウダーを生地に練りこみ、不足しがちなカルシウムをおいしく毎日のおやつとして取り入れていただけるよう、ふわっと香るいりこの風味と軽いサクサク食感が特長のノンフライのお菓子です。

近年、健康意識の高まりとともに、日々の食生活の中で手軽に栄養を意識できる商品への関心が広がっています。一方で、20歳以上の年代別では、20代のカルシウム摂取量が最も低い水準となっており、特に若い世代において、カルシウム摂取に課題がうかがえます。

出典：厚生労働省「令和6年国民健康・栄養調査結果の概要」

そこで本商品は、国産いりこ由来の素材感を活かしながら、親しみやすい“推し”という言葉を取り入れ、カルシウムをもっと身近に感じてもらえるお菓子として開発しました。商品名には、四国、九州の近海で水揚げされた小魚（いりこ）を使用していることから、西日本で親しまれている小魚（いりこ）の呼び名「じゃこ」を取り入れています。

健康感を前面に出しすぎるのではなく、思わず手に取りたくなる可愛さと、ノンフライならではの軽やかな食べ心地で、カルシウムを手軽にたっぷり取り入れられる商品を目指しました。

■ 商品特長 《じゃこ推しの推しポイント》

- ・ 国産いりこ粉末を生地に練りこみ、軽いサクサク食感に仕上げたノンフライのお菓子
- ・ 不足しがちなカルシウムを、毎日のおやつとして手軽に取り入れやすい設計

- ・ ふわっと香るいりこの風味と、軽いサクサク食感が楽しめる味わい
- ・ 製品1袋（30g）当り、112kcalで脂質は0.2mgと、罪悪感が少ないヘルシーな設計
- ・ 自然由来のカルシウムをたっぷり含んでいる
（製品100g当り：カルシウム465mg）
- ・ “推し”という親しみやすい言葉を取り入れ、若い世代にもカルシウムを身近に感じてもらえるパッケージ
- ・ 食べたい分だけ取り出せて、おいしさをキープできるチャック付き袋を採用

■素材や栄養に着目したお菓子づくり

近年は、おいしさだけでなく、食物繊維やカルシウムなどの栄養素を手軽に取り入れられるお菓子への関心が高まっています。

当社においても、カルシウムやたんぱく質をたっぷり含むおつまみ菓子『魚の炙り焼』や、食物繊維や鉄、ビタミンDといった女性が嬉しい栄養素を含むヘルシー素材菓子『きになるきくらげ』など、素材や栄養に着目したお菓子をご好評をいただいております。今後も、素材のおいしさと栄養面での魅力を活かした商品づくりに取り組んでまいります。



（左）『魚の炙り焼』（右）『きになるきくらげ 梅しそ味』

■商品概要

商品名	： じゃこ推し
参考価格	： 226円（税込） ※消費税8%
内容量	： 30g
発売日	： 2026年 9月 1日（火）
販売エリア	： 全国のスーパー、ドラッグストア MDホールディングス 公式オンラインショップ (https://store.md-holdings.com/)

■公式SNS

公式SNSでは、動画や写真など、皆さまにお楽しみいただけるコンテンツを発信しております。是非ご覧ください。

公式X	@mdhdg2215 (https://x.com/mdhdg2215)
公式Instagram	@mdhdg2215 (https://www.instagram.com/mdhdg2215)
公式TikTok	@mdholdings (https://www.tiktok.com/@mdholdings)
公式Facebook	(https://www.facebook.com/MD-107165911796000)

MDホールディングスは、「Make Daily Happiness O K A S H Iを通して日々の生活に笑顔の時間を創造する」をパーパスに掲げ、事業を通じて持続可能な社会の実現のため、SDGsの目標の達成に向けて取り組んで参ります。

■会社概要

社名	： 株式会社MDホールディングス
代表者	： 執行役員CEO 廣田 光浩
所在地	： 大阪府東大阪市新庄4丁目11-20
設立	： 1968年（昭和43年）6月3日
事業内容	： 菓子の販売および卸売業
URL	： https://md-holdings.com/

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

株式会社MDホールディングス PR事務局
 担当：常岡（つねおか）
 Tel：072-960-2215
 E-mail：marketing@mdhdg.com