

一生の思い出づくりに!

# ROUTE MAP

アクティブ  
ファミリー旅

CHECK  
HERE

このルートで行くリアルな旅の様子をチェック!



福岡を拠点に活動するマインフルエンサー「ルミルミ (@rumirumidayo)」が、西海市へ! 親子で1泊2日、ココでしか味わえないグルメや自然、特別な体験など、たっぷり満喫しました。西海市を巡った様子はInstagramのリールや投稿で詳しく紹介しています。動画や写真で、リアルな旅の様子をチェックしてね!



ルミルミ  
福岡発! おでかけ情報

ルミルミさんが西海市で  
アクティブファミリー旅!

子連れスポットをはじめ、女子旅や大人なグルメ、イベント情報など、ママが楽しめる様々なプランを発信するインフルエンサー。福岡を中心に、九州各地や沖縄など、エリアも幅広く網羅!

西海市の女子旅の様子を動画でチェック!



CHECK!

DAY1

## ROUTE

博多駅から  
車で約1時間45分

### 1 魚魚の宿レストラン

地元の旬食材を使った贅沢な丼メニューが勢ぞろい! 美しい西海橋を眺めながらいただく。



〒西海市西彼町小迎郷96-2 ☎0959-28-0345  
🕒11:30~15:00 (Lo 14:00) 📍不定休 📺あり



### 2 みかん狩り

みかん狩りなど農作物の収穫体験や釣り、郷土料理体験など西海市ならではの多様な体験ができる。



| 西海市観光協会 ☎0959-37-5833  
| 山と海の郷さいかい事務局 ☎0959-33-2525



### 3 お菓子のいわした

この地で愛され続ける100年以上の老舗。ケーキに焼き菓子、ジェラートなど人気商品がずらり。



〒西海市西海町七釜567 ☎0959-33-2535  
🕒9:00~18:00 📍月曜(祝日の場合は火曜) 📺12台



### 4 直売所よかところ

地元でとれる新鮮な野菜や果物を豊富に販売する。BBQの食材の買い出しにぴったりのお店。



〒西海市西海町木場郷490 ☎0959-32-1101  
🕒8:30~17:00 📍1/1~1/4・8/15・8/16

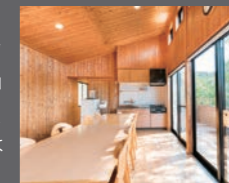


STAY

直売所よかところから車で約10分

### 伊佐ノ浦コテージ

宿泊は、森と湖畔のリゾートのきれいなコテージへ。春には桜、秋には紅葉、冬には満天の星の絶景が。



〒西海市西海町中浦南郷1133-48  
🕒9:00~17:00  
📍公園利用1人100円(美化協力金)、コテージ13,200円~、バンガロー6,600円~、持込テント1張1,100円(1泊)/550円(日帰り)、レンタルテント1張2,200円(1泊)



DAY2

## ROUTE

車で約20分

### 1 カフェテリアストラダ

長崎県民の熱愛グルメ、トルコライスをいただける。ライス、スパゲッティ、カレー、お肉が一皿に!



〒西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1104-3  
☎0959-22-2048 🕒11:00~14:00 (Lo 13:30)・18:00~0:00 (Lo 23:30) 📍火・水曜 📺5台



### 2 長崎バイオパーク

檻や柵が少なくゼロ距離でふれあい体験ができる人気動物園。様々な動物に餌をあげて楽しめる。



〒西海市西彼町中山郷2291-1 ☎0959-27-1090  
🕒10:00~17:00 (入園締切16:00) 📍なし  
📍大人1,700円 / 中学生1,100円 / 3歳~小学生800円



西海市

問合せ

西海市西海ブランド振興部 ふるさと資源推進課 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷2278-2 ☎0959-37-0064

ILLUSTRATION: YUMI KOIZUMI

車で約10分

車で約20分

車で約12分

車で約25分

博多駅まで  
車で約2時間