

2021年7月19日（月）

株式会社ECLADIA

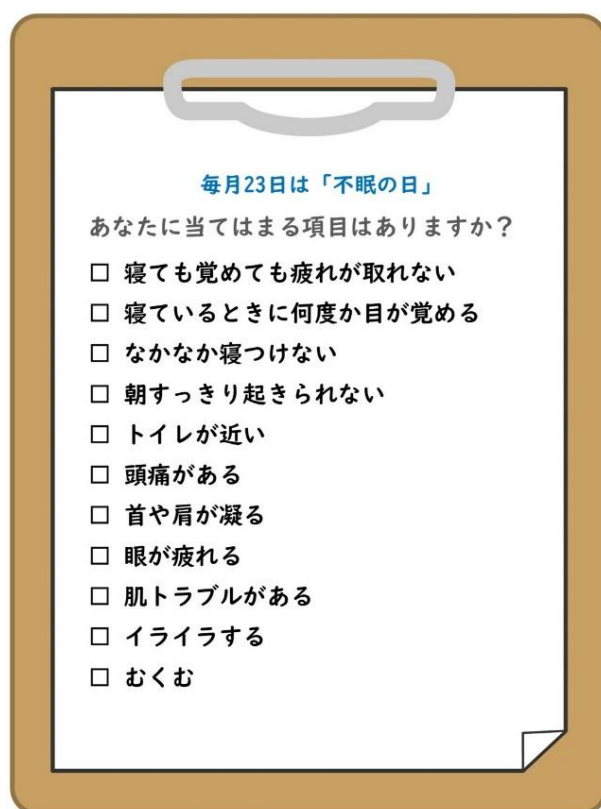
報道関係者各位

毎月23日は「不眠の日」

業界初の脳を休ませる整体「頭蓋骨はがし」で快眠を！

コロナ禍で増えた睡眠不足を解消

株式会社ECLADIAが運営する快眠ヘッド整体「Dr.HEAD（ドクターヘッド）」は、毎月23日の「不眠の日」（エスエス製薬制定）に「快眠していますか？」チェックをすることを推奨いたします。



厚生労働省が2021年1月に発表した「令和2年度 健康実態調査結果の報告」によると、睡眠時間は「6 時間以上～7 時間未満」が 32.8%（前年度 34.0%）と最も多く、次いで「5 時間以上～6 時間未満」24.1%（前年度 23.8%）でした。また、睡眠時間の取れている度合いについては、「夜間、睡眠途中で目が覚めて困った」が 46.5%（前年度 45.0%）と最も多く、次いで「日中、眠気を感じた」が 39.4%（前年度 41.8%）となり、新型コロナ前の2019年より、新型コロナが感染拡大した2020年は睡眠時間及び睡眠時間の取れている度合い共に減少傾向にあることがわかりました。つまり、現在、私たちは新型コロナの影響により、働き方が変化したことで生活のリズムを崩したり、外出自粛で運動不足になったりと、今まで以上に睡眠不足になりやすい環境下におかれています。

本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社ECLADIA 担当：榎田

E-mail : pr@ecladia.com TEL : 03-6822-5759

上記チェックリストに1つでも当てはまった方は、脳脊髄液（のうせいずいえき）の循環が滞っています。DrHEADの脳を休ませる整体「頭蓋骨はがし」で睡眠の質を上げてみませんか！

■ 快眠ヘッド整体「DrHEAD（ドクターヘッド）」について

「DrHEAD」は、頭の施術に特化したヘッド整体です。単なる癒しやリラックスを目的とするのではなく、研究エビデンスに基づいた施術により、健康の「新陳代謝」を目指しています。全身の調子を確認し、不調の原因となる箇所を探っていくことで、お客様一人ひとりの悩みの根本改善を意識した施術をご提供いたします。また、脳のパフォーマンスを最大化するために必要不可欠とされている快眠を得るために開発された「頭蓋骨はがし」を体験することができます。

■ 「頭蓋骨はがし」とは

頭蓋骨はがしは、“眠活”にアプローチした施術です。頭蓋骨は23個のパーツでできており、このパーツとパーツの組み合わせられているところ（縫合）を緩めることが「頭蓋骨はがし」です。



（頭蓋骨はがし）

■ なぜ「頭蓋骨はがし」をすると快眠を得られるのか？

脳みそは「脳脊髄液（のうせいずいえき）」という液体に包まれており、この脳脊髄液に「睡眠物質（睡眠ホルモン）」（※1）が混ざっています。頭蓋骨を緩め、脳脊髄液をしっかり循環させると、睡眠ホルモンが頭に巡り、睡眠の質が上がります。

（※1）脳脊髄液には、脳のクモ膜で産生された「睡眠物質（睡眠ホルモン）」が混ざっており、第1の睡眠物質・プロスタグランジンが、第2の睡眠物質・アデノシンを刺激して分泌を促します。この第2の睡眠物質・アデノシンが、脳内に蓄積されると睡眠を促します。

■ 快眠ヘッド整体「DrHEAD（ドクターヘッド）」の特長

・寝させない施術

施術中、お客様にご自身の身体を理解してもらうために、たくさん説明をするので、寝させません。

睡眠×ヘッド×整体で、改善を目指します。

・宿題

自宅に帰ってからも、施術を受けた状態を長くキープしてほしいので、簡単なセルフケア（宿題）をお伝えします。

本リリースに関するお問い合わせ先
株式会社ECLADIA 担当：榎田
E-mail : pr@ecladia.com TEL : 03-6822-5759

■ 店舗概要

店名：眠活ヘッド整体 DrHEAD（ドクターヘッド）
所在地：東京都新宿区西新宿7-7-33 新銘ビル B1F
（JR「新宿」駅西口より徒歩6分、「西武新宿」駅北口より徒歩7分）
TEL：03-6822-8011
営業時間：11時～21時（最終受付 20時）
定休日：年中無休
URL：<https://dr-head.com>

■ 会社概要

会社名：株式会社ECADIA（エクレディア）
所在地：東京都新宿区西新宿7-7-33 新銘ビル B1F
代表者：榎田 あい
設立：2020年9月11日
事業内容：マッサージ及び指圧に関する施術所の経営
資本金：5,000,000円
URL：<https://ecladia.com/>

本リリースに関するお問い合わせ先
株式会社ECLADIA 担当：榎田
E-mail：pr@ecladia.com TEL：03-6822-5759