

2021年6月10日

グローバルウェルネスデー  
ジャパン

# 2021年6月12日(土) グローバルウェルネスデー2021 開催！

つなぐ想い、届け！

コロナ禍であっても、1人ひとりのウェルネスがある。  
今と将来の自分と、社会のつながりを大切にしたいと考えます。



- 心身の健康を大切にする世界規模のソーシャル・イベント開催
- SNSをフル活用して、安心安全にウェルネスイベントを実行
- このような状況だからこそ、人とつながることでエールを送る

『Global Wellness Day(グローバルウェルネスデー)』は、「1日を変えれば、これからの人生も変わる」をスローガンとして、毎年6月の第2土曜日を人が「健康的な生活」を改めて見つめなおすきっかけづくりを提供する1日と定め、2012年にトルコで誕生したソーシャル・イベント。ウェルネスとは、病気の治療や予防という範疇を超えて、より良く生きようとする態度のことです。趣旨に賛同する世界各地のスパエステ、スポーツ・ヨガスタジオ、そしてウェルネスに対する意識の高いホテル・企業などがボランティアでさまざまなイベントを開催し、この日を盛り上げます。

2020年は新型コロナウイルス感染症の世界的流行のため、日本を含む世界で多くの集団イベントがキャンセルとなり、オンラインで行われました。2021年も引き続きオンラインや社内・会員限定ではありますが、このような状況であるからこそ工夫を凝らし開催します。人とのつながりをフィーチャーし、心身の健康であるウェルネスを見直すきっかけとなれば、とグローバルウェルネスデージャパン・アンバサダー河崎多恵（株式会社ザ・デイ・スパ 代表取締役）は意気込んでいます。

本件に関するお問い合わせ

一般社団法人グローバルウェルネスデージャパン | 株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング TEL : 06-6227-8086

長尾由美子 [info@kokusaiwellness.jp](mailto:info@kokusaiwellness.jp) URL : <https://kokusaiwellness.jp>

## SNSをフル活用し、安心安全で実行

多くのホテル、フィットネスジムがイベント開催を断念する中、企画者と参加者の両方がいかに安全にグローバルウェルネスデイイベントを開催できるかが2021年は大きな課題となりました。屋外イベントが若干開催される中、安心安全をさらに強化するために、参加メンバーを限定し、イベントの様子を動画配信や画像投稿によって共有します。当日リアルタイムでのオンライン配信によって一般視聴者にも呼びかけます。

グローバルウェルネスデイジャパンは、オフィシャルイベントとして、当日はオンラインイベントと、動画でつなぐパドルリレープロジェクトを配信します。東京オリンピックの聖火リレーからヒントを得たリレー形式の応援動画では、苦境に負けず前に進む力と今後への希望の想いをパドル（うちわ）に乗せ、全国にいる賛同者へ受け渡し、つながることを象徴的に表現します。視聴は、一般社団法人グローバルウェルネスデイジャパン公式ホームページkokusaiwellness.jp より可能です。

## 健康経営もフォーカス

ウェルネスに携わる企業・団体が企画したイベントでは、株式会社サップスが、当日屋外ヨガとライブ配信両方を大阪、兵庫で開催予定です。

今年の企画イベントの中でも特徴的なのは、社員たちによる社員たちのためのイベントで、安全の確保できた状況で社員のみが参加します。社員の心身が健康なら、安心して職場で最高のパフォーマンスを発揮できると考えます。顧客、取引先、従業員とその家族の夢を実現し、信頼される組織となるには、まずは社員の心身の健康から、という観点です。パークハイアット東京は、「ウェルネスウィーク」として、社内のさまざまな場所でウェルネスを感じられるイベントを開催します。社員のためのウェルネスイベントは、ザ・リッツカールトン東京、琵琶湖ホテルも予定。また、会員限定イベントを女性専用AIフィットネスジム ファディー が開催予定です。

宿泊者限定イベントを、パレスホテル東京、ハイアット セントリック 銀座 東京（当日は一般視聴者向けヨガライブ配信もあり）、パークハイアット東京、フォーシーズンズ大手町・丸の内、ハレクラニ沖縄、大分ANAインターコンチネンタル別府などが開催予定。株式会社沖縄ツートリストは、ヨガとウォークイベントを当初開催予定であったが、緊急事態宣言に伴い、ズームによるライブヨガと、沖縄の魅力を伝える散歩景色の動画配信へ急遽変更しました。

まだ新型コロナウイルス感染の不安と緊張は続きますが、各団体によるさまざまな形状においての前向きなウェルネスアピールは、参加者やイベント企画者側はもちろん、それを目にする客や視聴者にエールを送り、安心感を与え、今後に向けて大きな反響となるでしょう。

## 世界のウェルネス最先端情報も

また、グローバルウェルネスデイ本部では、日本時間6月12日(土) 15:00 より13日(日) 3:00まで12時間ライブストリーム配信を予定。35ヶ国から65人のゲストスピーカーとパフォーマーによる、ヨガ、瞑想、トーク、子供向けイベントなどさまざまな世界のウェルネス最先端情報が見られます。YoutubeとFacebookより視聴可能です。#globalwellnessday（日本語字幕なし） 詳細はグローバルウェルネスデイインターナショナル公式サイトより確認できます。

<https://www.globalwellnessday.org/2021-livestream-celebration-of-wellness/>（英語）

本件に関するお問い合わせ