

東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア)  
人気のサウナ番組「サウナを愛でたい」とコラボレーション！  
2月1日(火)～ヒヤダインさん、壇蜜さん、濡れ頭巾ちゃんプロデュースの  
「サウナめし」を販売！！

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア(文京区春日1-1-1 ラクーアビル5～9F)では、2022年2月1日(火)～3月31日(木)の期間、BS朝日の人気番組「サウナを愛でたい」とコラボレーションし、レストラン&カフェメニューを販売します。

「サウナめし」という言葉があるように、サウナの後のごはんもサウナの楽しみの一つと思っている人もいます。今回、スパ ラクーア館内のレストラン&カフェで、サウナ愛を爆発させるBS朝日の人気番組「サウナを愛でたい」とコラボレーションし、「スパ ラクーアで食べたいサウナめし」をテーマにヒヤダインさん、壇蜜さん、濡れ頭巾ちゃん、がプロデュースした特別メニューを提供します。期間中は、ヒヤダインさんがプロデュースするヘルシーながらもパンチのある「こんにゃくサウナステーキ」や、壇蜜さんプロデュースによる野菜や香草をたっぷり使った女性におすすめの「デュルンデュルンフォー」、濡れ頭巾ちゃんプロデュースのほどよい辛さが食欲をそそる韓国風煮込みなどを用意します。

スパ ラクーアは天然温泉と共に、温度や部屋の雰囲気、効能も異なる種類豊富なサウナを備えています。サウナでたっぷり汗をかいた後に、サウナめしでさらにリフレッシュをお楽しみいただけます。



ヒヤダインさん



壇蜜さん



濡れ頭巾ちゃん



**BS朝日「サウナを愛でたい」×スパ ラクーア**

スパ館内のレストラン&カフェで、BS朝日の人気サウナ番組「サウナを愛でたい」とコラボレーションし、「スパ ラクーアで食べたいサウナめし」をテーマに、ヒヤダインさん、壇蜜さん、濡れ頭巾ちゃん、がプロデュースする特別メニューを提供します。

■期 間:2022年2月1日(火)～3月31日(木)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、各店舗の営業時間に変更が生じる場合がございます。

ご来場の際は、スパ ラクーア公式ホームページをご確認ください

■場 所:東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア 館内レストラン&カフェ

■U R L:<https://www.laqua.jp/spa/>

■お客様からのお問い合わせ先:TEL.03-3817-4173(スパ ラクーア フロント)



Spa LaQua

■注目のコラボメニュー：

●**ヒヤダイン×京都高台寺 よ志のや**

<ヒヤダインさんコメント>

サウナの後、ガツンとパンチのあるものを食べたい！でもカロリー気になる！  
わかりますその気持ち。

そこでこんにやくステーキ！しっかりガーリックステーキ味です。

カレーうどんにトッピングしたら最強！

お腹いっぱいになったらヒーリング バーデで居眠りしましょう！

<メニュー・価格>

「こんにやくサウナスステーキ」(単品) 350 円、

「カレーうどん コンニャクステーキトッピング」 1,350 円



こんにやくサウナスステーキ(イメージ)

●**壇蜜×ニャーヴェトナム**

<壇蜜さんコメント>

パクチー好きにはたまらない！

ジューシーな鶏ひき肉をライスペーパーで包んだよ♡

全部飲み干せ！

<メニュー・価格>

「デュルンドュルンフォー」 1,280 円



デュルンドュルンフォー(イメージ)

●**濡れ頭巾ちゃん×カフェカーサ&デリ**

<濡れ頭巾ちゃんコメント>

全国のサウナめしを食べ歩いた濡れ頭巾ちゃんが自信を持ってオススメします。サウナ上がりにもうひと汗かいて、さらなる『ととのい』の境地へ。あ～もうたまらん♪

<メニュー・価格>

「ピリ辛！韓国風煮込み」(単品) 750 円・ご飯セット 950 円、「あつあつロウリュクツッパ」 1,000 円



ピリ辛！韓国風煮込み(イメージ)



あつあつロウリュクツッパ(イメージ)

※スパ ラクーア公式ホームページでは、ヒヤダインさん、壇蜜さん、濡れ頭巾ちゃんのメニュー試食の様子を動画で公開中です

■**フォトキャンペーン**

スパ ラクーア公式アカウント(Twitter・Instagram)をフォローし、レストランエリアに置いてある投稿キャンペーンカードと「サウナを愛でたい」コラボメニューと一緒に写真を撮って投稿していただいた方の中から、抽選で10名様にサウナ関連グッズとスパ ラクーア入館券1枚をプレゼントします。

★「サウナ美活 in Spa LaQua」開催中！

スパ ラクーアでは、3月31日まで「サウナ美活 in Spa LaQua」と題して、サウナにちなんだイベントを開催中です。期間中は、サウナが苦手な方におすすめのサウナと同じような効果が期待できる限定エステメニューの提供や、期間限定の香りで楽しめるロウリュサービス、毎週火曜日に血行促進ヨガなどを実施します。「サウナを愛でたい」とのコラボレーションイベントと組み合わせることで、美活とリフレッシュを一緒にお楽しみいただけます。



※社会状況により、会期・内容が変更になる場合がございます。最新の状況は、公式ホームページでご確認ください

## 【スパ ラクーア サウナ各種】

スパ ラクーアには種類豊富なサウナが揃っています。

### ■スパゾーン

<女性浴室内>



中高温サウナ シュテフィ  
室温 約80℃

※スタッフロウリュウサービスを実施

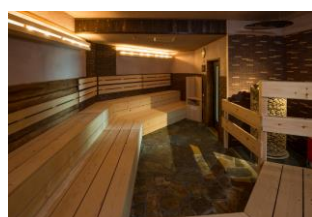


ミストサウナ テルマーレ  
室温 約45℃



フィンランドサウナ ヤルヴィ  
室温 約70℃

<男性浴室内>

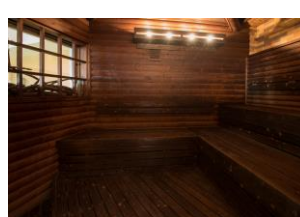


中高温サウナ ヴィルデシュタイン  
室温 約80℃

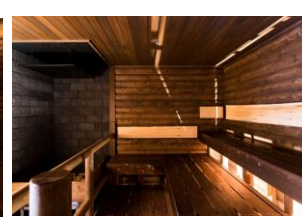
※アフグースサービスを実施



中高温サウナ ヴェレ  
室温 約80℃



高温サウナ オールドログ  
室温 約100℃



フィンランドサウナ コメア  
室温 約70℃

### ■ヒーリング パーデ



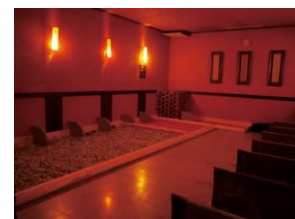
低温サウナ  
橙幻宮(とうげんきゅう)  
室温 約40℃



低温サウナ  
黄土房(おうどぼう)  
室温 約45℃



低温サウナ  
鈦虹洞(たいこうどう)  
室温 約50℃



低温サウナ  
紅情洞(べにせいどう)  
室温 約50℃  
※女性専用

### 【施設概要】

◎施設名:東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア)

◎営業時間:11:00~翌9:00

◎入館料:18歳以上 2,900円 6~17歳 2,090円

※休日割増料(土日祝、特定日)+550円、深夜割増料(深夜1時~翌6時在館)+1,980円あり

※ヒーリング パーデ(18歳未満利用不可)+880円

※特定日日程及び特定日のご利用に関してはお問い合わせください

※入館規約をご確認の上、ご来館ください

◎定休日:不定休(施設点検・整備などによる休館日あり)

※現在、館内飲食店舗では営業時間を短縮して営業しております。施設状況をご確認の上、ご来館ください

Spa LaQua



## スパ ラクーアの新型コロナウイルスに対する感染予防への取り組み

お客様とスタッフの安全・安心を守るために、業界団体のガイドライン等に準じた感染予防対策を実施しております。

### ■スパ ラクーアの取り組み

#### <施設の対策について>

- ・フロントや対面販売店舗、インフォメーションなどサービスカウンターには、ビニールシートやアクリルボードを設置しています。
- ・日常清掃を強化し、特にお客様やスタッフが頻繁に手を触れる、エレベーターのボタン、階段の手すり、各扉の取っ手やドアノブなどの消毒を営業中にも定期的に行っております。
- ・休憩スペースやレストラン等では、座席の数を少なくし、ゆとりのある座席配置にしております。
- ・館内に關しましては、換気システムによる十分な換気を行っています。

#### <スタッフの対策について>

- ・スタッフはマスクやフェイスシールドを着用し接客を行っております。
- ・スタッフは出勤前・出勤中に検温を行うと共に、体調不良者は勤務を行わないようにしております。
- ・スタッフも頻繁に手洗い・うがい・手指の消毒を行っています。



施設の対策について<スパ館内写真>