

意外と知らない大国の今と全体像に迫る書！

ニュースの裏側にある「ありのままの日常」をひも解く

「地図でスツと頭に入る」国別編は遂に第8弾！

『地図でスツと頭に入るロシア』を3/27発売

～政治・軍事的な対立から一歩引き、広大な国土と文化、人々の暮らしを客観的に紹介～

株式会社昭文社ホールディングス（本社：千代田区麹町、代表取締役社長 黒田茂夫、東証コード：9475）とその子会社である株式会社昭文社（本社：同上、代表取締役社長 川村哲也、以下昭文社）は、人気シリーズ「スツと頭に入る」の海外編（国別編）第8弾として、『地図でスツと頭に入るロシア』を2026年3月27日より発売することをお知らせいたします。



<左：表紙、右：代表誌面>

)) ニュースだけでは見えない「等身大のロシア」を解説 ((

豊富なイラストと地図を使い、世界の国々や日本各地、国際情勢・地理・経済、さらには歴史上の偉人や芸術家に至るまで、古今東西のさまざまなテーマについてわかりやすく解説して好評の「スツと頭に入るシリーズ」は、おかげさまで累計発行部数 **100 万部** 超えの大人気シリーズに成長しました。今回、世界の国々編の新たなラインアップとしてロシアが加わります。

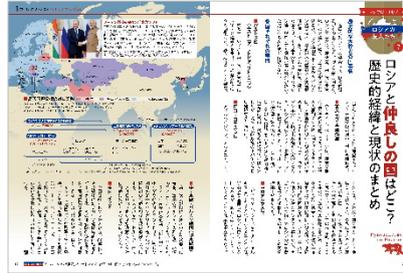
ロシアがウクライナに侵攻したことにより西側諸国と対立し、現在では脅威をもたらす国というイメージが付きまっています。しかしながら、画一的な見方だけではロシアという国の本質を理解することはできません。

本書では政治・軍事的な対立から一歩引いた客観的な視点で、地理、文化、産業、歴史、ロシアの人々の生活や暮らしについて地図と図解でわかりやすく紹介し、ロシアのありのままの日常を知ることができます。ロシアという国を人々の生活や暮らしの中から多角的な側面からひも解くことで、親近感と理解を深めるのに役立つ一冊です。

)) 代表誌面 ((



<写真で見るロシア「世界遺産 1」>



<仲良しの国>



<ロシア料理>



<ロシア的生活>



<ロシア音楽>



<中央連邦管区モスクワ>



<北西連邦管区
サンクト・ペテルブルグ>



<沿ヴォルガ連邦管区
西部 8 構成体>



<極東連邦管区
沿岸 3 構成体>

)) 誌面構成 ((

- ◆1章 ロシアのトリセツ
- ◆2章 ロシアのカルチャー
- ◆3章 中央連邦管区／北西連邦管区
- ◆4章 南部連邦管区／北コーカサス連邦管区／沿ヴォルガ連邦管区
- ◆5章 ウラル連邦管区／シベリア連邦管区／極東連邦管区

)) 監修者プロフィール ((

|| 服部倫卓 (はっとり・みちたか)

北海道大学スラブ・ユーラシア研究センター教授。1964年静岡県生まれ。東京外国語大学外国語学部ロシア語学科卒業。青山学院大学大学院国際政治経済学研究科修士課程修了。北海道大学大学院文学研究科博士後期課程(歴史地域文化学専攻・スラブ社会文化論)修了(学術博士)。社団法人ソ連東欧貿易会・ソ連東欧経済研究所研究員、在ベラルーシ共和国日本国大使館専門調査員、一般社団法人ロシアNIS貿易会・ロシアNIS経済研究所所長などを経て現職。

主な著作に、『不思議の国ベラルーシ ―ナショナリズムから遠く離れて―』（岩波書店）、『ウクライナを知るための65章』（共編著、明石書店）などがある。

【ホームページ】 <http://hattorimichitaka.g1.xrea.com/>

)) イラストレータープロフィール ((

|| かたおか朋子（かたおか ともこ）

イラストレーター。大学卒業後に印刷会社を経て、2003年頃から本格的にイラストを描く。単行本、ムック、広告などを幅広く手がける。2014年日本郵便ニューイヤーカードコンテスト・ハンドメイド部門 best5 入賞など受賞歴多数。

今回出版の『ロシア』はもちろん、「地図でスツと頭に入る」シリーズの地理編のイラストを毎回担当している。

【ホームページ】 <https://k-tomoko.biz/>

)) 執筆者プロフィール ((

|| 本山 光

早稲田大学第一文学部卒業。築地市場内業界誌、編集プロダクション勤務を経てフリーに。主な制作書籍は、『地図でスツと頭に入るアメリカ 50 州』、『地図でスツと頭に入るヨーロッパ 47 カ国』、『地図でスツと頭に入る中東&イスラム 30 の国と地域』、『面白いにもほどがある! 昭和世代 熱狂の記憶』（昭文社）、『イラストでサクッと理解 今が見えてくるアメリカ合衆国 50 州図鑑』（ナツメ社）など。

)) 商品概要 ((

商品名 : 『地図でスツと頭に入るロシア』
体裁・頁数 : B5 変判、本体 128 頁
発売日 : 2026年3月27日
全国の主要書店、オンラインストアで販売
定価 : 2,420 円（本体 2,200 円+税 10%）
出版社 : 株式会社 昭文社

)) 「スツと頭に入る」シリーズ 国別編について ((

|| 「地理」、とりわけ話題のテーマに着目、複雑な歴史経緯や地理的な特徴をスツと頭に入るように整理
|| 地理的背景や関係性、地政学的情報などを地図にプロット、テーマを噛み砕いて地図上に見える化
|| イラストや図説、数字等もふんだんに入れ、全体的に読みやすくわかりやすいページを追求
様々な地域とその特性がすっきり整理され、うろ覚えのキーワードからもひもとける作りは、社会人の学び直しや、無味乾燥な教科書では記憶しにくい中学・高校生のサブテキストとしても最適です。

「地図でスツと頭に入る」シリーズはこれまで**歴史編**、**国内編**、**海外編**、**テーマ編**を展開、この『ロシア』は『アメリカ 50 州』※1『イギリス』『フランス』※2『中国』『インド』※3『韓国』『ブラジル』※4に次ぐ海外編（国別編）の第 8 弾となります。

※1 初版は 2020 年 9 月に発売、2024 年 8 月に改訂新版を発売

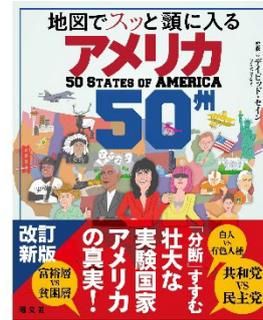
※2 『イギリス』『フランス』は 2023 年 3 月発売

※3 『中国』『インド』は 2024 年 11 月発売

※4 『韓国』『ブラジル』は 2025 年 11 月発売

2026年3月5日 株式会社 昭文社ホールディングス

株式会社昭文社



<海外編（国別編）既刊左上から『イギリス』『フランス』『アメリカ50州』
左下から『中国』『インド』『韓国』『ブラジル』>