



BEST STYLE
FITNESS
PRESS RELEASE

BEST HERBS
HEALTHY ENJOY RELAXATION BEAUTY SPA

2025年12月2日
株式会社BEST HERBS
BEST STYLE FITNESS

BEST STYLE FITNESS 海浜幕張店 祝7周年 最強イベント開催！

Les Mills ヘッドトレーナー・アジアクラシック優勝者・PMA認定講師が集結！

～豪華ゲストが、あなたの身体を徹底指導！フィットネスがもっと楽しくなる～

株式会社 ベスト ハーブス **BEST HERBS**（代表取締役社長:塚田正之）の運営する ベスト スタイル フィットネス **BEST STYLE FITNESS** 海浜幕張店は、2025年12月で開業7周年を迎えます。日頃のご愛顧に感謝し、2025年12月8日（月）から25日（木）の期間で、豪華ゲストによる特別レッスンを主とした「開業7周年イベント」を開催いたします。

本イベントでは、日本のフィットネス業界を牽引する、Les Mills Japan ヘッドトレーナーの東井ヘッドトレーナー、アジアクラシックパワー66kg級優勝経験を持つ千島トレーナー、そしてPMA認定の指導者養成講師であるLALAインストラクターら、業界トップの講師が一堂に集結します。各分野の講師による最高峰の指導を通じ、お客様のフィットネスライフをより楽しく、豊かにすることを提案します。



アウフグースイベント・お得なキャンペーンも同時開催

期間中、特別レッスンやパーソナルトレーニングに加え、ご来館いただくすべてのお客様に向けた感謝企画も多数ご用意しております。

12月20日（土）は、熱波師かずおリラックスさんによる、サウナ好きに嬉しいアウフグースイベントを開催。12月15日（月）から25日（木）に実施するスタンプカードキャンペーンでは、イベント期間中3日のご来店でオリジナルステッカー、5日のご来店で景品をプレゼントいたします。

さらに、12月8日（月）から25日（木）では、スポーツウエアのSALE販売会を館内で実施いたします。

この機会に、ぜひ海浜幕張店の7周年を一緒にお楽しみください。

BEST STYLE FITNESS 海浜幕張店 OPEN 7周年記念 特別イベント概要

Les Mills ヘッドトレーナー特別レッスン

ニュージーランド発祥のレスミルズは世界中で人気のグループフィットネスプログラムです。最新の音楽と効果的な動きを組み合わせたワークアウトを、インストラクターの指導のもと、グループで行うのが特徴です。

開催日時：12月20日（土）

BODY COMBAT 10:30 - 11:30 / BODY ATTACK 12:00 - 13:00

講師：東井 夕結哉

・ Les Mills Japan ヘッドトレーナー

日本にLes Mills が導入された頃にBODY PUMPを教えることからグループフィットネスインストラクターとしてのキャリアをスタートし、現在はLes Mills Japanのヘッドトレーナーとして、トレーナーチームを率いている。



先着5名限定 パーソナルトレーニング60分無料

12月8日（月）～予約開始

講師：千島 洋文

・ 2021年全日本パワークラシック部門Jr.66kg級3位入賞

・ 2021年アジアクラシックパワー66kg級優勝

大手フィットネスクラブでトレーニング指導をする傍ら、パワーリフティングに挑戦。現在は、パーソナルトレーナーとして独立し、アスリートから一般の方まで幅広い年齢層へのトレーニング指導を行っている。



Hammock workshop 2025

みんなでワイワイ楽しく、エアリアルハンモックとはどんなものかを知り、ポーズの練習をします。

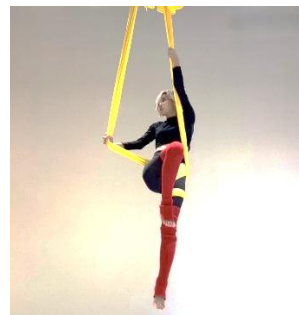
開催日時：12月22日（月）15：30 - 17：00

講師：LALA

・ Pilates Method Alliance(PMA非営利国際ピラティス教育団体)Member Teacher

・ 一般社団法人日本エイジングケアヨガ協会理事

PMA認定ピラティス団体を始めとする様々な団体のピラティス、トレーニングヨガと多岐に学び、各講座指導者養成講師としても活動中。



初開催 Xmas Special コラボレーション Amazing Body Movement

韓国発祥のダンスフィットネスプログラム「Fithop」にインナーマッスルを強化するピラティスを加えたBEST STYLE FITNESS 初開催のレッスン。

ダンス後のストレッチワークも行います。

開催日時：12月24日（水）14：00～15：00 定員：27名

講師：LALA・RYON



※7周年記念イベントの内容・時間・定員・担当者は変更、またはイベント中止となる場合がございます。予めご了承ください。

BEST STYLE FITNESS 海浜幕張店

広々としたジムエリア、異なるスタイルを持つ3つのスタジオ。

岩盤浴・炭酸泉・サウナ・ジェットバスが揃うスポーツクラブの枠を超えた温浴エリア。

高級マッサージチェアとマンガ5,000冊完備されたくつろぎエリア。

海浜幕張店の充実した空間で、体も心も健やかに。

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野1丁目7 JR京葉線「海浜幕張駅」北口下車 徒歩3分

TEL:043-307-1063 HP:<https://www.beststylefitness.jp/makuhari> 公式Instagram: [bsf_kaihinmakuhari](https://www.instagram.com/bsf_kaihinmakuhari)



報道関係からのお問い合わせ

株式会社BEST HERBS 広報：鳥越（とりごえ）

〒162-0064 新宿区市ヶ谷仲之町 3-5 email: bh-pr@best-herbs.jp HP: <https://www.best-herbs.jp/>