



BEST STYLE
FITNESS

PRESS RELEASE

BEST HERBS
HEALTHY ENJOY RELAXATION BEAUTY SPA

2026年1月29日
株式会社BEST HERBS
BEST STYLE FITNESS

『合同胸トレ』から『癒しのアロマヨガ』まで BEST STYLE FITNESSが2月の「祝日特別プログラム」を一斉解禁！ ～人気インストラクター×店長のコラボレッスンや、バレンタイン企画も開催～

株式会社 ベスト ハーブス **BEST HERBS**（代表取締役社長:塚田正之）の運営する ベスト スタイル フィットネス **BEST STYLE FITNESS**は、大宮・海浜幕張・新浦安の全3店舗にて、**建国記念の日（2月11日）や天皇誕生日（2月23日）に合わせた「祝日特別プログラム」を開催いたします。**海浜幕張店での「アロマヨガ」や大宮店での「合同トレーニング」、新浦安店での「コラボレッスン」など、各店舗の特色を活かした多彩なイベントを展開。ご友人同士や、初心者から上級者まで楽しめるコンテンツで、冬のフィットネスライフを盛り上げます。



BEST STYLE FITNESS 大宮店 2026年2月イベント概要

2月7日（土）～14日（土）「バレンタインチョコプレゼント」

ご来店のお客様へチョコレートをプレゼントいたします。

トレーニング後の糖分補給としてお楽しみください。※無くなり次第終了いたします。

2月23日（月・祝）16:00～18:00「森谷インストラクターの合同胸トレ」

「胸」特化の少人数制トレーニング。厚い胸板を作りたい方へ、プロが直接指導を行います。

参加費：550円（税込）定員3名

2月11日（水・祝）・23日（月・祝）17:00～22:00「ホワイトスタジオ貸切開放」

施設内ホワイトスタジオを貸切利用できる特別枠を開放。ダンスの練習や、ご友人と集まってのヨガなど、自由に活用いただけます。利用料は1時間につき3,300円（税込）。最大10名までご利用可能です。

2月1日（日）～28日（土）「体組成計測定キャンペーン」

通常550円（税込）の測定が220円（税込）で利用可能です。

冬の間に変化した身体の状態を数値で確認し

春に向けた目標設定にお役立てください。

▶ **BEST STYLE FITNESS 大宮店**

〒331-0813

さいたま市北区植竹町1-816-8

TEL：048-669-6611

公式TikTok：[beststylefitness.oomiya](https://www.tiktok.com/@beststylefitness.oomiya)

公式Instagram：[bst_oomiya](https://www.instagram.com/bst_oomiya)

BEST STYLE FITNESS 海浜幕張店 2026年2月イベント概要

心身をリラックスさせるアロマ企画と、理想のボディラインを目指すシェイプアップ企画、4本の特別プログラムを実施します。

2月11日（水・祝）テーマ：アロマ×ヨガ

13:45～14:45 「アロマダイエットヨガ」（担当：Suiko）

15:00～16:00 「アロマのびるヨガ」（担当：Suiko）

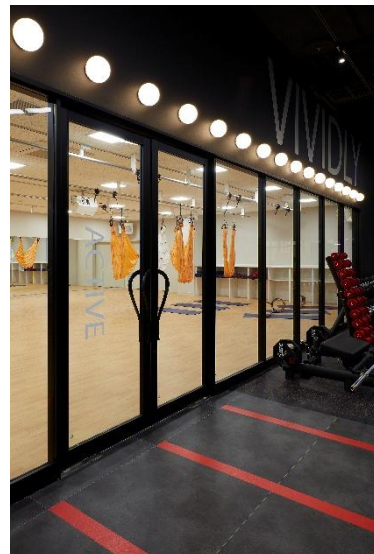
シェイプアップや代謝アップに重点を置くレッスンにアロマを使用し、リラックス効果を高めます。
癒しの要素が加わった特別なヨガプログラムです。

2月23日（月・祝）テーマ：ボディメイク

14:30～15:15 「お腹シェイプ」（担当：山田信子）

15:30～16:30 「ボディメンテナンス」（担当：山田信子）

お腹周りの引き締め・理想のくびれと、安定した体幹を目指すショートプログラムです。



▶ BEST STYLE FITNESS 海浜幕張店

〒261-0021

千葉県千葉市美浜区ひび野1丁目7

TEL :043-307-1063

公式TikTok : [beststylefitness.kaihin](https://www.tiktok.com/@beststylefitness.kaihin)

公式Instagram : [bsf_kaihinmakuhari](https://www.instagram.com/beststylefitness.kaihin)

BEST STYLE FITNESS 新浦安店 2026年2月イベント概要

普段のレッスンでは見られないインストラクター同士のコラボレッスンをを行います。スタジオでの一体感を乐しめます。
※各回開催時間は店舗にお問い合わせください。

2月11日（水・祝）テーマ：格闘技系&燃焼系コラボ

「BODY ATTACK」スペシャルコラボ

「BODY COMBAT」スペシャルコラボ

担当：HATTY × うっちー × 川口店長

人気のラディカルフィットネスプログラムをインストラクターと店長のコラボで開催いたします。

2月23日（月・祝）テーマ：ダンスフィットネス

「Lesmills DANCE」スペシャルコラボ（担当：山口真奈 × あかね）

音楽に合わせて楽しく汗をかくダンスプログラムを、インストラクターコラボで開催いたします。



▶ BEST STYLE FITNESS 新浦安店

〒279-0013 千葉県浦安市日の出5-7-3

TEL : 047-323-6751

公式Instagram : [bsf_shinurayasu](https://www.instagram.com/beststylefitness.shinurayasu)

BEST STYLE FITNESS（ベストスタイルフィットネス）

最新鋭のジム設備・豊富なスタジオプログラム・心も癒される洗練された空間でリセット&チャージ。あなたに合わせたトータルフィットネスでライフスタイルの“BEST”をサポートします。

公式HP : <https://www.beststylefitness.jp/>



報道関係からのお問い合わせ

株式会社BEST HERBS 広報：鳥越（とりごえ）

〒162-0064 新宿区市ヶ谷仲之町 3-5 email: bh-pr@best-herbs.jp HP: <https://www.best-herbs.jp/>