



BEST STYLE
FITNESS

PRESS RELEASE

BEST HERBS
HEALTHY ENJOY RELAXATION BEAUTY SPA

2026年2月25日
株式会社BEST HERBS
BEST STYLE FITNESS

“夏前に始める”ボディメイク需要に対応 BEST STYLE FITNESSが3月限定企画を全店で実施

株式会社 ベスト ハーブス **BEST HERBS**（代表取締役社長:塚田正之）の運営する ベスト スタイル フィットネス **BEST STYLE FITNESS**は、“夏前に始める”ボディメイク需要の高まりを受け、3月に各店舗で多彩な企画を実施します。

LesMILLS THE ONE 2024 WINNERのトレーナー特別レッスンや、女性限定の無料トレーニングイベント、7月末までの減量を目指した脂肪燃焼チャレンジ、祝日特別編成レッスンなどを開催し、春のスタートに合わせた運動習慣づくりを後押しします。



■ 海浜幕張店 LesMILLS THE ONE 2024 WINNER スペシャルレッスン

3月20日（金・祝）、LesMILLS THE ONE 2024 WINNERの針本樹トレーナーを招き、LesMILLS COREのスペシャルレッスンと、HATTYインストラクターとのBODYATTACKコラボレッスンを開催します。さらに、竹楽器を使用したフラダンス「Hula with Puiili」や、暗闇演出で楽しむ「Disco & Zumba」など多彩なプログラムを用意しています。また、来館スタンプラリー（3月1日～10日）や、「3回 2,000円」の施設利用体験キャンペーンも同時開催します。

■ 大宮店 夏に向けた脂肪燃焼チャレンジ

3月3日（火）に、女性限定でパーソナルトレーナーによる無料シェイプアップトレーニングを開催。
3月20日（金・祝）には岩盤浴フロアで行う特別プログラム「からだスッキリストretch」も実施します。
また、館内キャンペーン「脂肪燃焼チャレンジ」では（エントリー期間：3月1日から5日まで）7月末の測定結果に応じてAmazonギフトカードを進呈します。

■ 新浦安店 人気インストラクター勢揃いの祝日特別編成レッスン

3月20日（金・祝）、人気インストラクターによる特別編成レッスンを実施します。
BODYCOMBAT、UBOUND、BODYATTACK、Dramatic JAZZなど複数のレッスンを1日で開催。
祝日をきっかけに、より多くの方にプログラムを楽しんでいただける内容です。

BEST STYLE FITNESS 3月特別企画 概要

※各店イベント内容、時間、担当者は変更・中止となる場合がございます。

■ 海浜幕張店

3/20 祝日イベントレッスン

1. LesMILLS COREスペシャルレッスン(12:15-13:00)
LesMILLS BODYATTACK スペシャルレッスン (13:20-14:20)

担当：針本 樹 トレーナー / HATTY

各回有料 会員：1,100円 非会員：1,650円

2. Hula with Puili 担当：水町

竹製楽器“プイリ”を使用し、本格的なフラダンスを楽しめます。

3. Disco & Zumba 担当：ペギー

ディスコ調の演出を加え、暗闇スタジオの照明と音楽で通常とは異なる雰囲気ZUMBAを提供します。

3/1 (日) ~10 (金) 来館スタンプラリー

期間中、5日来館で特典を進呈いたします。

「3回 2,000円」施設利用体験キャンペーン

1回の利用だけではイメージが付きにくい方にお勧め。

スタッフが親身にご案内します。



▶ BEST STYLE FITNESS 海浜幕張店

〒261-0021
千葉県千葉市美浜区ひび野1丁目7
TEL:043-307-1063
公式TikTok: [beststylefitness.kaihin](https://www.tiktok.com/@beststylefitness.kaihin)
公式Instagram: [bsf_kaihinmakuhari](https://www.instagram.com/bf_kaihinmakuhari)

■ 大宮店

3/3 (火) 15:45-16:30 女性限定 無料シェイプアップトレーニング

担当：森谷 トレーナー 場所：ホワイトスタジオ

3/20 (金・祝) 16:30-17:00 「岩盤浴からだスッキリストretch」

担当：miyuu 場所：2階岩盤浴「煌空(こうくう)」

※非会員限定 美楽温泉SPA-HERBSの岩盤浴プラン購入者が対象。

2階フロントにて整理券の受け取り必須。

夏に向けた脂肪燃焼チャレンジ エントリー：3/1日(日)~3/5日(木)

エントリー体重から、7月末の結果に応じAmazonギフトカードを進呈。

3/7 (土) ~14 (土) ホワイトデープレゼント ※なくなり次第終了

3/16 (月) ~31 (火) 女性限定 金平糖つかみ取り ※なくなり次第終了



▶ BEST STYLE FITNESS 大宮店

〒331-0813
さいたま市北区植竹町1-816-8
TEL:048-669-6611
公式TikTok: [beststylefitness.oomiya](https://www.tiktok.com/@beststylefitness.oomiya)
公式Instagram: [bsf_oomiya](https://www.instagram.com/bf_oomiya)

■ 新浦安店

3/20 (金・祝) インストラクター特別編成レッスン

9:20-10:20 BODYCOMBAT 担当：HANA × #うっちー

10:30-11:30 UBOUND 担当：HANA × #うっちー

11:40-12:40 BODYATTACK 担当：あかね × #うっちー

15:25-16:15 Dramatic JAZZ 担当：YASU-CHIN



▶ BEST STYLE FITNESS 新浦安店

〒279-0013 千葉県浦安市日の出5-7-3
TEL:047-323-6751
公式Instagram: [bsf_shinurayasu](https://www.instagram.com/bf_shinurayasu)

報道関係からのお問い合わせ

株式会社BEST HERBS 広報：鳥越 (とりごえ)

〒162-0064 新宿区市ヶ谷仲之町 3-5 email: bh-pr@best-herbs.jp HP: <https://www.best-herbs.jp/>