

長崎県「ながさき健康づくりアプリ『歩こーで！』」

10 万ダウンロード突破のお知らせ

フェリカポケットマーケティング株式会社(東京都文京区、代表取締役:佐々木潤、以下当社)は、長崎県が実施する健康事業の一環として、ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」のサービスを提供しています。

この度、アプリのダウンロード数が 10 万ダウンロードを突破しましたので、お知らせいたします。

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」は、2023 年 2 月にリリースされた、日々のウォーキングや体重・血圧などの健康記録に応じてポイントが貯まる長崎県公式の健康づくりアプリです。長崎県では、誰もが気軽に楽しみながら健康づくりに取り組める環境の提供を目指して本アプリを導入し、リリースから約 3 年で 10 万ダウンロードを達成しました。

当社は、今後もさらなる利用拡大を通じて、毎日の健康づくり活動を推進し、県民の健康に対する意識向上に貢献してまいります。

■ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」の主な機能

●ホーム画面

毎日の歩数、消費カロリー、獲得ポイントなどを表示します。「長崎の変」プロジェクトのキャラクター「にゃーが」が目標達成率に応じて応援してくれます。



●各種記録

体重や血圧、睡眠時間や健診・検診などの記録を登録することで、過去の記録を確認することができます。

●ランキング

全体ユーザー・年代・地域・企業などの各カテゴリでランキングを表示。仲間と一緒に楽しみながら健康づくりに取り組みます。

●バーチャルウォーキング

県内・県外の名所を巡るコースが設定可能で、歩数に応じて各名所にチェックインすることができます。2026 年度は「歩いてみよう！五島列島縦断コース」の追加や、その他多数のコースが選択可能です。

●ポイント利用

貯めたポイントの利用先は、協力店でのサービス利用や景品抽選に応募することが可能です。





■「歩こーで！」ご担当者さまのお声

長崎県では、県民の皆様に楽しみながら健康づくりに取り組んでいただけるよう、ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」を運営しています。

「歩こーで！」は、ウォーキングなど日々の健康活動を記録することでポイントが貯まり、協力店での特典利用や県産品等の抽選に参加できるほか、福山雅治さんがクリエイティブプロデューサーを務めるキャラクター「にゃーが」と一緒に健康づくりに取り組むことができます。

多くの皆様にご利用いただいていることに心から感謝申し上げます。今後も「歩こーで！」を通じて、県民の皆様が主体的に、気軽に、楽しく健康づくりに取り組める環境づくりを進め、健康長寿日本一の実現を目指してまいります。

■関連リンク

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」公式 HP: <https://nagasaki.karada.live/>

長崎県 HP / 歩こーで！（ながさき健康づくりアプリ）: <https://www.pref.nagasaki.jp/doc/page-594995.html>

■アプリダウンロードはこちら

App Storeⁱ(ダウンロードは[こちら](#)) / Google Playⁱⁱ(ダウンロードは[こちら](#))

当社は、地域経済の活性化・コミュニティの活性化・市民の心身の健康とウェルビーイングの向上に貢献するため、自治体向けに地域通貨、ヘルスケア、エコ、SDGs、ボランティアなど、多岐にわたるデジタルソリューションを提供しています。

今後も、各種ソリューションを通じて、行政・企業・店舗・住民の皆さまを「円より縁」で結び、豊かな地域社会の実現に貢献してまいります。

【本件に関するお問い合わせ先】

フェリカポケットマーケティング株式会社 社長室 広報担当 cr@felicapocketmk.co.jp

ⁱ ※App Store は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc.の商標です。

ⁱⁱ ※Google Play は、Google LLC の商標です。