

『親子でつくる健康習慣「本番力」で受験に勝つ』刊行記念

水野雅浩さんオンラインセミナー

冬の体調管理を制す者が受験を制す！

受験本番で実力を100%発揮するには、土台となる健康力が必要不可欠。

一年で最も体調を崩しやすい今の時期だからこそ、

受験生がベストコンディションで受験に臨めるよう

応援したいと考え企画したセミナーです。

奮ってご参加ください。



【主催】学事出版株式会社(〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-2-3)

【日時】2021年12月11日(土) 13:00~14:00(予定)

【参加費】無料

【定員】100名

【セミナー内容】

●子どもを志望校に合格させた保護者の経験に

予防医学の専門家である筆者の知見を加えた受験必勝セミナー

- ・志望校に合格できる家庭、合格できない家庭(導入)
- ・令和時代の受験生たちに必要なもの(本番力の説明)
- ・頭を良くするのも悪くするのも「食事」次第
- ・記憶と体調に直結するのは「睡眠」
- ・志望校に合格させた家庭のスマホの取り扱い方
- ・机にかじりついている受験生ほど合格できない(脳は血流を求めている！)

●質疑応答

応募フォームに質問の欄がございます。お書込み下さい。

【お申し込み方法】

以下のリンクから google フォームにてお申し込みください。自動返信メールが届きます。その後、イベントの数日前になりましたら、zoom のミーティングアドレスをお送りします。定員に達しましたら受付終了になります。

お申し込みはこちらから

<https://forms.gle/V3DPeCNtp3iJpvx96>

