

「七夕の願いごと」に関する調査について

調査概要

調査名:七夕の願いごとに関する調査

調査対象:全国の15~69歳の男女300人

調査方法:インターネット調査

調査時期:2026年6月24日

調査主体:日本ロマンチスト協会

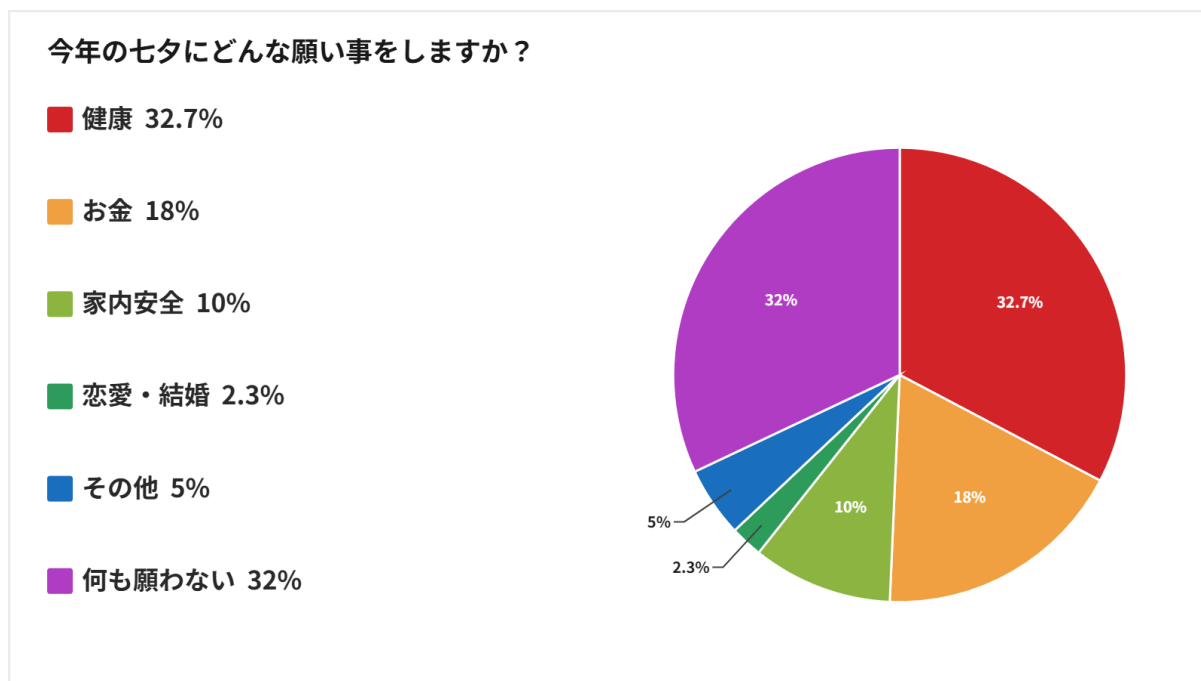
調査結果をご利用の場合は「出典:日本ロマンチスト協会」と明記してください。

調査結果のポイント

- 今年の七夕に願いたいことは「健康」「何も願わない」がほぼ同率で上位
- 「恋愛・結婚」と回答した人は2.3%
- 短冊が「本音を書く場所」ではなく、「人に見られることを意識する場所」になっている可能性
- 日本ロマンチスト協会は、七夕の短冊に恋の願いを書く素直な感性を“絶滅危惧ロマンティック”として認定

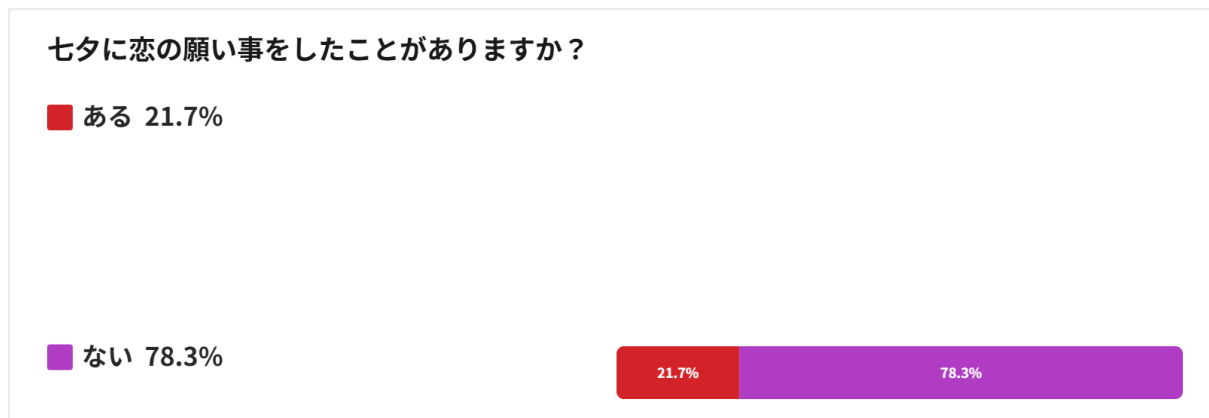
調査内容

Q1:今年の七夕にどんな願い事をしますか？



健康	32.7%
お金・モノ	18%
家内安全	10%
恋愛・結婚	2.3%
その他	5%
何も願わない	32%

Q2.七夕に恋の願い事をしたことがありますか？ どんな恋の願い事をしましたか？



ある	21.7%
ない	78.3%

※「ある」の具体的内容(複数回答)・・・両思い(15.3%)、彼氏・彼女がほしい(10%)、結婚(9%)、気になる人との距離を縮めたい(7.7%) ※全回答者に占める割合です

Q3:七夕に関するエピソードを教えてください。

「特になし」との回答が195件と3分の2を占めましたが、有効回答105件の中にさまざまなエピソードがありました。その一部を便宜的に5分類に分けてご紹介します。

1. 子ども・学校・家族の七夕記憶

- 小学校1年生の時、一生懸命クラスで飾り付けを行ったこと。
- 毎年マンションのロビーに笹が飾られるので、娘と一緒に短冊を書くのが楽しみだった。
- 子どもの頃は、学校のイベントで笹飾りを作るのが楽しかった。
- 小さい頃祖父が大きい竹を取ってきて、いろいろな飾りつけをしてくれました。
- 小さい頃から何歳までかは記憶にないが花屋で竹を買って、色紙で短冊やその他の飾りも作って部屋の中に飾ったのは良い思い出になっている。
- 子どもの頃、近所の山から笹竹を取ってきて、色々と飾りを付けた。
- 子どもの頃、七夕の日になると家族で笹を飾り、短冊に願い事を書いていました。私は「勉強ができるようになりますように」と書いたことを覚えています。夜になると空を見上げ、織姫と彦星が

天の川で会える日だと聞いてわくわくしていました。大人になった今でも、七夕が近づくと当時の思い出がよみがえり、願い事を書いた純粋な気持ちを懐かしく感じます。

2. 短冊に書いた願い・かなった／かなわなかった記憶

- 子どもの頃、父が酒を飲み煙草を吸いながら短冊に健康第一と書いていました。
- 願いがありすぎて書ききれなかった。
- 小さい頃、自分の部屋がほしいと書いた記憶がある。
- 小学生のとき、冗談のような願いごとを書いたら面白がってもらえた。
- 男の子が欲しいとお願いしたら娘だった……。
- 短冊におじいちゃんの名前を書いたら宝くじが当たった。
- 子どもとライブに行きたいと書いたら、そこそこ行けるようになった。
- その年に起きている事に対しての平和を願うエピソードを書いている。
- 大好きなおばあちゃんの長寿を願う。

3. 人に見られる短冊・恥ずかしさ

- 短冊に書くと他人に読まれるので嫌。
- 家族にみられるから無難なことしか書いてない。
- 息子がマンション内の短冊に志望校を書いていたので、皆に合格するといいね、と言われた。
- 願い事が他の人たちと凄くかぶっていた。
- 内容を人に見られて恥ずかしかった。
- 人に見られるので無難なことを書いてしまう。
- 願い事を他人に見られたくないと思った。
- 短冊に書いた字が汚すぎて恥ずかしかった。

4. 恋愛・出会い・七夕伝説のロマン

- 自分が7月生まれなので誕生日に彼女ができますようになって願ったらできた。
- 好きな人が七夕生まれだった。
- 星が見えない七夕が多かったが、いつかの晴れた七夕の日に結婚を決めた。
- 両想いになるように書いたが自分の友達と両想いになっていた。
- 好きな人と標高の高いところへ行き、草原で寝転んで空を見た。
- 会社帰りにたまたま好きな人と会えたらいいなと思っていたら、駅のホームで会えたこと。
- 小学校高学年で止めてしまったが、その後、社会人になって彼女ができた時に、二人で楽しむのに復活した行事。

5. 天気・地域行事・ハプニングなどその他

- 晴れて欲しいのに天気が悪い。
- 意外と雨が降る。
- 天の川が見えない。
- 七夕は梅雨の時期と重なって、七夕飾りが雨に濡れて台無しになる。
- 天の川を見ようと思ってるが雨の日が多くてあまり見ることができない。
- 会社で七夕祭りをやってたが仕事。
- 子供の頃、願い事を書くと雨が降るので書かなくなった。