

可能性を眠らせない

Maximize your potential



「分かっているけど行動できない」「成果が出ない」「過去のやり方が通用しない」

——多くの人がそんなジレンマを抱えています。

それでも、現状に満足できない自分に気づいているのではないのでしょうか。

私たちは15年以上にわたり、人材育成を通じて成功の秘訣を探求し、

自分の可能性を最大化し、他者を引き出す力を育てるプログラムを開発しました。

前例にとらわれず、新しい選択をしながら成果を出し、

理想の毎日を自分で作り出せるようサポートします。

「自分にはもっとできることがある」

そう感じるあなたにおすすめのプログラムです。



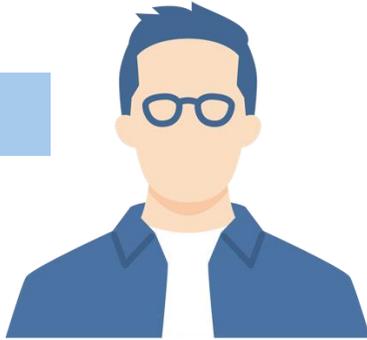
- 1. こんな悩み、ありませんか？**
- 2. エssenシャルコーチングクラス(ECC)とは**
- 3. ECCで学ぶと、何が変わる？**
- 4. 受講者の声**
- 5. 費用・講師紹介**



1. こんな悩み、 ありませんか？



経営者



- 分身となるようなリーダー層を育てたい
- 自分不在でも回る組織を創りたい
- 組織としての生産性を上げたい

マネージャー



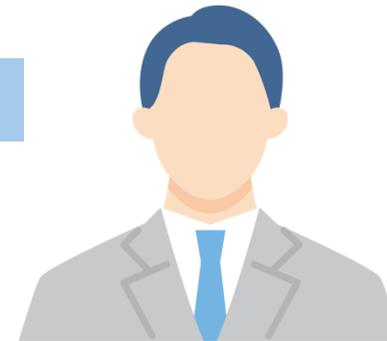
- 主体性の高い部下を育てたい
- 部下のモチベーションを上げたい
- 1on1のレベルを飛躍的にあげたい

人事



- コーチング力を身に着けたい
- 戦略的人事として、経営陣に提案していききたい
- 制度や仕組など、人事全般を高めたい

セールス



- 顧客のニーズやビジョンを引き出したい
- セルフモチベートする力を高めたい
- 商談のレベルや効果を上げたい

2. エッセンシャルコーチングクラス (ECC)とは



ECCは、行動科学と実践力で未来を切り拓く学びの場です。

●知識を「できる」に変える伴走サポート

学んだ知識を行動に活かすことを重視し、
ロールプレイや無制限の1on1フィードバックで実践力を高めます。

●体系的カリキュラムで自己理解と対人スキルを両立

16の自己理解ワークと20の対人スキルワークで
内面とコミュニケーション力を育てます。

●心理学と行動科学を応用した人を動かす技術の習得

防衛機制や行動科学を学び、他者の意欲を引き出すリーダーシップを磨きます。



3. ECCで学ぶと、 何が変わる？



- 自分の強みや価値観を明確にし、それを活かした行動が取れるようになる
- 相手の本音や意図を引き出し、効果的なコミュニケーションができるようになる
- モチベーション理論や行動科学を活用して、周囲を動かすスキルを身につけられる
- 新しいキャリアや挑戦に対して自信を持って踏み出せるようになる
- 前例にとらわれず、柔軟な選択と成果を生む行動ができるようになる



4. 受講生の声



受講生の声



個人事業 コミュニティ運営

高めあう仲間とともに、自分史上最高の1年に！

体験会に参加して感じたことは、「とても楽しい！」というワクワク感や、新たな挑戦への期待でした。グループワークでは、初対面の人たちと意見を交わし、価値観の違いを実感しながらも、充実した時間を過ごしました。参加者同士の交流を通じて、エネルギーをもらい、新たな仲間と目的を共有する喜びも得られました。

この体験を通じて、自分自身の幸せについて考え直し、仕事や家族との時間、そして人生そのものへの向き合い方が大きく変わりました。特に、自分で選び、決めて動くという意識が大幅に高まりました。

数あるコーチングクラスの中で、この超実践型のプログラムを選んだ理由は、理論だけでなく日常生活に役立つ内容だったから。主体的に動きたい人に特におすすめできる体験です！

[▶ インタビュー動画はこちら](#)

受講生の声



教育系企業 営業

停滞を脱し、自分らしく踏み出す一歩！

このスクールに参加し、自分の幸せや生きる目的を初めて言語化できたことが大きな気づきでした。今では明確に目標に向かって進んでおり、他者の可能性を最大化する方法も学んでいます。コミュニケーションやコーチングセッションを通じて、言葉の意図や解釈を意識することができ、成長を実感しています。

ありのままの自分を出し、本音にアクセスできるようになり、率直に意見を伝えることができるようになりました。仲間とのコミュニティも素晴らしく、お互いに成長を支え合える場ができたことが嬉しいです。

最初はお金を払うことに躊躇しましたが、参加して本当に良かったと感じています。学びと実践が両立し、プロコーチとのセッションを通じて自分を見つめ直すことができるスクールです。興味があれば、少し怖さがあっても一歩踏み出すべきだと思います。

▶ [インタビュー動画はこちら](#)

あなたにとっての
最高に幸せな人生とは



5年後



10年後

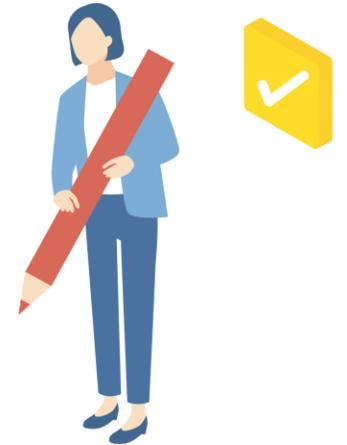


ECCが提供するのは
可能性を最大化
させていくプロセスです

5. 費用・講師



受講料： **66**万円（税込）



料金に含まれるもの

- オリエンテーション 1.5時間
- 対面講座 7時間×7回
- オンライン講座 1.5時間×4回
- ロールプレイ練習会 2時間×2回
- 講師による1on1 無制限
- 講師によるフィードバックセッション（無制限）
- 70点以上の加点合計の方には、修了証を発行
- 相談随時受付
- 講座で使用するテキスト、ワーク、投影資料、
- アーカイブ（適時）
- コミュニティへの参加資格



趣味は
四季報読書



株式会社Starting Point (運営会社)

代表取締役 **鈴木敦子**

組織開発コンサルタント・エグゼクティブコーチ

- 管理部門（総務、経理・財務、人事）
- 新規事業開発
- 経営企画

- 2009年に独立
- **能力開発・組織開発 展開100社以上**
- トレーニングコンテンツ開発、人事顧問、
- エグゼクティブコーチ、研修、個人向けセッション
- コーチング実践 **累計時間 7,000時間**
- 朝日新聞系列メディアに寄稿



大の
かけ流し温泉
好き



株式会社エッセンシャル・プリンシプルズ

代表取締役 **原田大輔** (メインファシリテーター)

エグゼクティブコーチ&風土改革コンサルタント

- 京都大学経済学部卒
- 再就職支援事業立ち上げ企画及びキャリアコンサルティング
- 現コーチ・エイ 勤務歴 **11年** **組織開発、スクール運営、プロコーチ養成**

- 2014年に独立
- 人事顧問、風土改革の専門家
- 企業顧問、組織開発プロジェクト、
- エグゼクティブコーチング、研修・講演、個人向けセッション
- **セッションの累計時間10,000時間以上、700名以上**



Essential Coaching Class

無料説明会・体験会受付中！

