

〈報道関係のみなさま〉

メディカルフィットネス「リ・バース(町田店)」7/8(土)オープン

オープンに先駆けて、メディア向け内覧会を開催 6/30(金)13時～

株式会社朝日新聞社(代表取締役社長:中村史郎)は、広く読者の健康増進を目的に、7月8日(土)東京都町田市に「メディカルフィットネス リ・バース町田店」をオープンします。

1. メディカルフィットネス

「メディカルフィットネス」とは、予防医療や健康管理の視点からの健康作りを考えるフィットネスです。健康状態や疾患、運動能力などを考慮し、各個人別プログラムや健康アドバイスを提供して安全安心に健康増進を図ることを目的としています。理学療法士など医療系スタッフが健康維持、生活習慣病のリスク低減、身体機能の向上メニューを提供するパーソナルフィットネスです。

(参照 日本メディカルフィットネス研究会: <https://www.medical-fitness-jp.com/medical-fitness/>)

2. リ・バース

「リ・バース」は、医療連携しながら理学療法士などのプロフェッショナルスタッフが、常にお客様の健康課題に寄り添い、運動や医療に関する「相談」、それに伴う「学び」と「体験」を実践することが特徴です。町田店は、約 300 m²の広すぎないサイズ感でありながら、ラグジュアリー感のあるプライベートスペースとなる「パーソナルルーム」を4室完備し、個人個人に合わせたコンディショニングメニューを提供します。通常のジムマシンだけではなく、最新 AI 機能を搭載したバイオサーキットやキネシス(テクノジム社製)を配備し、ワンランク上の健康増進トレーニングを行えます。リ・バースは健康をマネジメントする「Wellness Station(健康ステーション)」を目指し、お客様が「毎日訪れたいくなるような心地よい空間」と「専門家による最高のケア」を提供します。

3. メディア向け内覧会開催

日時	2023年6月30日(金)13:00～16:00
場所	リ・バース町田店(東京都町田市原町田 6-24-15 ウィンディーニ2階)
申込	事前にメールにてお申し込みください。 メール送付先: morimoto-k2@asahi.com



〈お問い合わせ〉
朝日新聞社 メディア事業本部スポーツ事業部
担当:森本 TEL 080-2589-0527
E-mail morimoto-k2@asahi.com



press release

朝日新聞

朝日新聞社 〒104-8011 東京都中央区築地 5-3-2

▼店舗情報

正式名称:メディカルフィットネス リ・バース 町田店

Medical fitness Re-Birth MACHIDA (英語表記) *fitnessの「f」は小文字

住所 : 〒194-0013 東京都町田市原町田 6-24-15 ウィンディーニ2階

TEL : 042-707-6262

経営 : 株式会社朝日新聞社 運営:株式会社シグマ

HP:<https://www.asahi.com/medicalfitness/>



*リ・バース町田店は、医療法人ときわ会グループ(株)シグマ(代表取締役:神原摩利)が福島県いわき市で3店舗展開しているメディカルフィットネス「リ・バース」の首都圏初の店舗です。

>



〈お問い合わせ〉

朝日新聞社 メディア事業本部スポーツ事業部

担当:森本 TEL 080-2589-0527

E-mail morimoto-k2@asahi.com