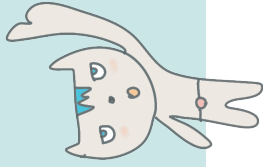
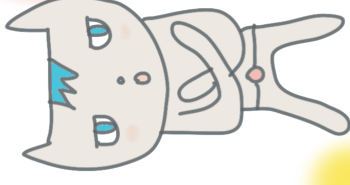


## 薬局・ドラッグストア 薬剤師の方へ

緊急避妊薬（アフターピル）を  
必要としています  
ご対応をおねがいします



いざと  
いらときの  
ために



### 性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター #8891

被害直後から、相談・治療・支援をできるだけ一カ所  
でうけられるように考えられている支援機関です。#8891で  
お住まいの地域のセンターに電話が繋がります。  
被害にあわれた方の診察・緊急避妊薬などの費用は無料に  
なることがあります。



あいている日時  
は地域によって  
ちがいます  
サイトで確認

### 全国妊娠SOSネットワーク

思いがけない妊娠をしてどうしよう…となやんでいる人の  
ための全国の妊娠相談窓口リスト。なやみ別のQ&A情報  
ものっています。



アフターピル（緊急避妊薬）

2026年4月

作成：NPO法人ぶるすあるは

メンタルヘルスにかんする情報発信をしています



子ども情報  
ステーション

by ぶるすあるは

### アフターピル（緊急避妊薬）

のぞまない妊娠をふせぐためのくすりです

妊娠がしんばいな

セックスから72時間（3日）以内に

できるだけ早くのみます

のむのが早いほど妊娠をふせぐ効果が高くなります

注：中絶のくすりではありません

注：完全に妊娠をふせげるわけではありません

→3週間後に妊娠検査薬などで確認します

# アフターピルを手に入れる方法

## 一部のドラッグストア・薬局で買う方法

できれば



電話してから薬局へ

「アフターピルをそちらで買うことはできますか？」

くすりの在庫と薬剤師がいるかの確認です

保ご者・パートナーの同意はいりません  
 いっしょに行く必要もありません  
 年れい制限はありません

薬剤師の目の前でくすりをのむ  
 チェックシートの記入・確認があります



ひみつは守られず  
 情報が保ご者や学校へ知られることはありません



## アフターピルを買えるドラッグストア・薬局

検索マップ



- 「ノルレボ」(くすりの名前) 7,480 円 (税込)
- 「レゾエル 72」 6,930 円 (税込)

「製品・購入方法について」のページで購入のながれ、チェックシートの内容なども見られます

交か果は同じ



## 病院で処方してもらう方法

電話してから病院へ

「アフターピルを処方してもらえますか？」



産婦人科医 (または必要な研修を受けた医師) に  
 診察をうけ「処方せん」をもらう

薬局に電話で確認 (在庫・うけとれる時間)

処方せんをもって薬局へ、くすりをうけとる

合計のしはらいは、8000~15000 円くらいが目安 (病院でちがう)

ひみつは守られます

病院によって、年れい制限が  
 あったり、保ご者の同意を求め  
 られることがあります



病院で  
 先生の  
 相言が  
 できま

## スマホで完結・郵送でくすりが届くオンライン診療サービス

ネットで検査おとり  
 上の方にでてくる



注：診察料無料とあっても「システム利用料」などが  
 かかって、しはらいは、病院と同じくらいか高くなる  
 ことが多いです  
 日本では未承認のくすりが出る場合があります

× ネットで直接買う ... なにが入っているかわからない、買わない

WHO (世界保健機関) も安全性をみとめています  
 思春期の若者をふくむ全ての女性にとっても安全なくすりです



- おも ぶくさよう ちようきでき
- 重い副作用・長期的な副作用はありません
- はき気、だるさ、不正出血などが出ることはありません
- くすりは数日で体から出てしまうので、将来の妊娠への影響はありません
- 妊娠していることに気づかずに気づかずにのんだとしても、赤ちゃんに悪影響をあたえることはありません



いざと  
いうときの  
ために

## アフターピル ( 緊急避妊薬 )

のぞまない妊娠をふせぐためのくすりです

妊娠がしんぱいな

セックスから 72 時間 ( 3 日 ) 以内で

できるだけ早くのみます

のむのが早いほど妊娠をふせぐ効果が高くなります

注：中絶のくすりではありません

注：完全に妊娠をふせげるわけではありません

→3 週間後に妊娠検査薬などで確認します

# アフターピルを手に入れる方法

いちぶ  
一部の

## ドラッグストア・薬局で買う方法



できれば

でんわ

### 電話してから薬局へ

ざいこ やくざいし かくにん  
くすりの在庫と薬剤師がいるかの確認です

「アフターピルをそちらで買うことはできますか？」

ほごしゃ どうい  
保ご者・パートナーの同意はいりません

いっしょに いく 必要もありません

ねん せいげん  
年れい制限はありません



やくざいし め まえ  
薬剤師の目の前でくすりをのむ

チェックシートきにゅうの記入・確認があります

まも  
ひみつは守られます

じょうほう ほごしゃ がっこう し  
情報が保ご者や学校へ知られることはありません



## アフターピルを買えるドラッグストア・薬局



けんさく  
検索マップ



交カ果は同じ

① 「ノルレボ」(くすりの名前)

第一三共ヘルスケア株式会社

7,480 円 (税込)

② 「レソエル 72」

アリナミン製薬株式会社

6,930 円 (税込)

ねだんは  
薬局によって  
ちがうことがあります

せいひん こうにゅう

「製品・購入方法について」のページで購入のながれ、チェックシートの内容なども見られます



## びょういん しょほう 病院で処方してもらう方法



### 電話してから病院へ

「アフターピルを処方してもらえますか？」



さんふじんかい  
産婦人科医（または必要な研修を受けた医師）に  
しんさつ 診察をうけ「処方せん」をもらう



薬局に電話で確認（在庫・うけとれる時間）



処方せんをもって薬局へ、くすりをうけとる



ごうけい  
合計のしはらいは、8000～15000円くらいが目安（病院でちがう）

ひみつは守られます

病院によって、年れい制限が  
あったり、保ご者の同意を求め  
られることがあります

病院だと  
他の心配ごと  
先生に  
相談できます



## かんけつ ゆうそう とど しんりょう スマホで完結・郵送でくすりが届くオンライン診療サービス



ネットで検索すると  
上のちに出てくる

注：診察料無料とあっても「システム利用料」などが  
かかって、しはらいは、病院と同じくらいか高くなる  
ことが多いです  
日本では未承認のくすりが出る場合があります

ちやくせつか はい  
× ネットで直接買う ... なが入っているかわからない、買わない



せかい ほけん きかん あんぜんせい  
WHO（世界保健機関）も安全性をみとめています  
ししゅんき わかもの すべ じよせい  
思春期の若者をふくむ全ての女性にとって安全なくすりです

おも ふくさよう ちょうきてき

- 重い副作用・長期的な副作用はありません

はき気、だるさ、不正出血などが出ることがありますが、一時的なものです

- くすりは数日で体から出てしまうので、将来の妊娠への影響はありません

- 妊娠していることに気づかずにのんだとしても、赤ちゃんに悪影響をあたえることはありません



## 薬局・ドラッグストア 薬剤師の方へ



緊急避妊薬（アフターピル）を  
必要としています  
ご対応をおねがいします

せいはんざい せいぼうりょくひがいしゃ  
性犯罪・性暴力被害者のための

ワンストップ支援センター #8891

ひがいちよくご そうだん ちりょう しえん しょ  
被害直後から、相談・治療・支援をできるだけ一カ所で  
うけられるように考えられている支援機関です。#8891で  
お住まいの地域のセンターに電話がつながります。  
被害にあわれた方の診察・緊急避妊薬などの費用は無料に  
なることがあります。



あいている日時  
は地域によって  
ちがいます  
サイトで確認

ぜんこくにんしん  
全国妊娠 SOS ネットワーク

おも  
思いがけない妊娠をしてどうしよう…となやんでいる人の  
ための全国の妊娠相談窓口リスト。なやみ別の Q&A 情報  
ものっています。



アフターピル（緊急避妊薬）

2026年4月

作成：NPO 法人ふるすあるは

メンタルヘルスにかんする情報発信をしています

子ども情報  
ステーション

by ふるすあるは

