

LOCAL CAREER DESIGN SCHOOL 2026

ぬまづ | ローカルキャリア・デザインスクール



・沼津駅北口から徒歩 5 分

さあ、描こう 次の時代の キャリアプラン。



人生 100 年時代を生き抜くための
学びのプラットフォーム。
40 代～60 代だからこそ描ける
地域を豊かにするための、「起業や副業」
「事業承継」「市民活動」の今を学び、
次の時代を描くためのキャリアプランを
学ぶ連続講座がはじまります。

プログラム説明会
トークセッション

7月17日(金)
18:30-20:00

会場：ぬましん COMPASS
3F BUZZ

キックオフイベント開催！

入場無料

トークテーマ

「描こう！ローカルキャリアの踏み出し方
～セカンドキャリアだからこそできること～」

ミドルシニアの受講生募集！

9月5日(土) 講座開講！

【沼津】ローカルキャリア | デザインスクールは沼津信用金庫が主催するシニア&ミドルシニア世代に向けた、地域や街の課題、社会の課題を解決するためのキャリア・アクションプランを描くための学びの連続講座です。これまで経験したスキルを活かしたり、今までのキャリアを振り返りながら、地域に根ざした事業や市民活動に携わりたい方、近い将来に自分で描いたキャリアパスに向けて挑戦したい方はぜひ、本講座で一緒に学びましょう！

UI ターン・数 10 年ぶりに
沼津に戻ってくる方も多数受講！

起業・副業・事業承継・市民活動・NPO

◎プログラム日程・概要は裏面へ

エントリーは HP から！

地域に
みんなが
集える
子屋を
作りたい！



実家の
空き家
を使って
ゲスト
ハウス
を始め
たい！



LOCAL CAREER DESIGN SCHOOL

ぬましん | ローカルキャリア・デザインスクール

さあ、沼津を豊かにするためのローカルキャリアを描こう！

人生 100 年時代をどう生きる？ リスキリングなど、学び直しが大切な時代、シニア世代はもちろん UI ターンでこれから沼津に戻りあたらしい出発を描きたい方など、次のキャリアを描く皆さんのための連続講座。地域の仲間と出会い、共に学び共に考える連続講座がスタートします！

講座のポイント

1. これまでの経験・スキルを可視化する

これまでのキャリアを棚卸しして、自分の強みや本当にやりたかったことの言語化に挑戦。ゆたかな体験・信用・人脈を持ち、人材資源豊富なセカンドキャリアだからこそできる、アクションプランを描くための時間

2. 地域の仲間と共に次のステージへ

さまざまな経験やスキルを持った方々と一緒に学び、それぞれのアイデアや想いに触れながら、学ぶ3ヶ月。視野を広くもち、同時代に生きる仲間たち同士で刺激を受け合う講座です

3. 実践者から学ぶ

ローカルキャリアに関わらず、事業やプロジェクトを進めていくことは、常に変化し続けることが必要です。実際に事業を展開している先輩たちからリアルな声を聞き、活かすためのプログラムです。

プログラム概要

たくさんのエントリーお待ちしております！

対象者 : 静岡県東部エリアで、これまでの経験やスキルを活かして、次のキャリアプランを模索している方。概ね 40~65 歳の方々。

募集締切 : 2026 年 9 月 2 日 (水)
※定員になり次第、募集を終了致します

開催場所 : ぬましん COMPASS (沼津)
3F BUZZ ワークショップスタジオ

定員 : 20 名

受講料 : 10,000 円 (税別)

申し込み方法 : 下記のぬましん COMPASS の HP よりお申し込みください

講座カリキュラム | 日程

※講師は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

1	9/5 (土) 10:30-12:30	人生 100 年時代のローカルキャリアを考える 【多様化する働き方を知る】 講師：株式会社 KAZEGUMI / 鈴木 高祥さん
2	10/3 (土) 10:30-12:30	スキルの言語化 & 強みを見出すセッション 【自分を知る】 講師：より創 代表 / 吉川早苗さん
3	10/24 (土) 10:30-12:30	先輩ローカルキャリアトーク 沼津エリアで活躍する 先輩ローカルキャリアの実践者紹介
4	11/7 (土) 10:30-13:00	ローカルキャリアの選択肢を広げよう・アイデアブラッシュアップ 【地域を知り・未来を考えよう】 講師：ここからす代表 / 荒井 聖輝さん
5	11/21 (土) 10:30-12:30	プログラム修了・交流会

受講特典



- ・受講期間中は“ぬましん COMPASS” 3F BUZZ のコミュニティラウンジを使用可能。受講生同士のプレストや情報交換の場として活用いただけます
- ・事業計画の作り方 | 収支計画の作り方など、別途必要なプログラムを受講希望の方は、沼津信用金庫にご相談ください

講座エントリー | お問い合わせ

<https://ncompass.jp/>

ぬましん COMPASS の HP から申し込みフォームに進み、必要項目をご記入ください



ぬましん
COMPASS

▶ 少し先の未来を創造する、まちの羅針盤

〒410-0056 静岡県沼津市高島町 15-5

ぬましん COMPASS

電話：055-962-6767 (担当：地域創生部 齊藤)

