

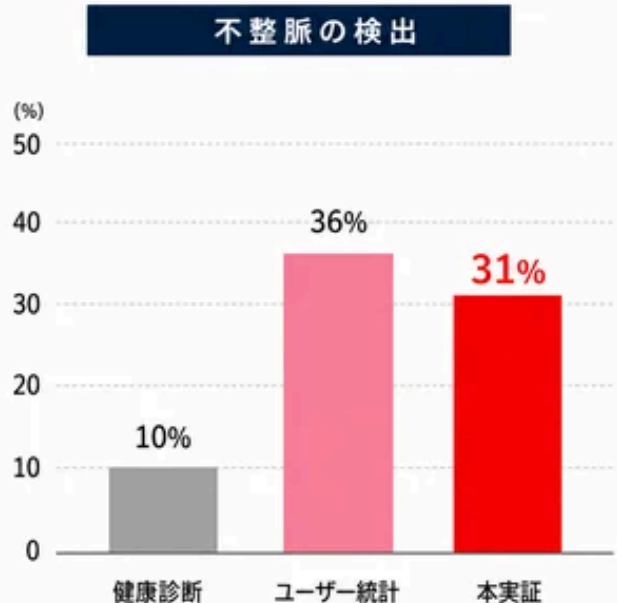
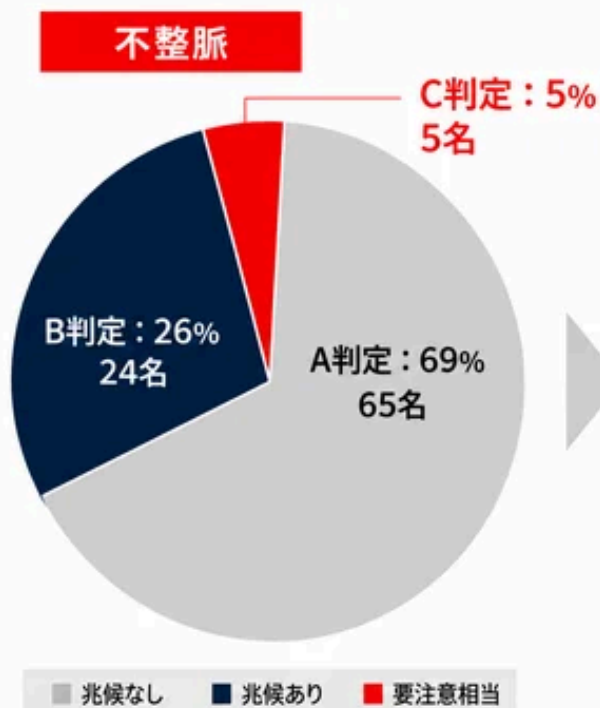
山梨県の実証実験で「隠れた心疾患・SAS」の兆候を3割以上に検知！オンラインから山梨県立中央病院へのスムーズな地域医療連携モデルを構築

第9期「TRY!YAMANASHI!実証実験サポート事業」成果報告。1泊2日の自宅検査で命を守る一気通貫の予防医療システムを実証

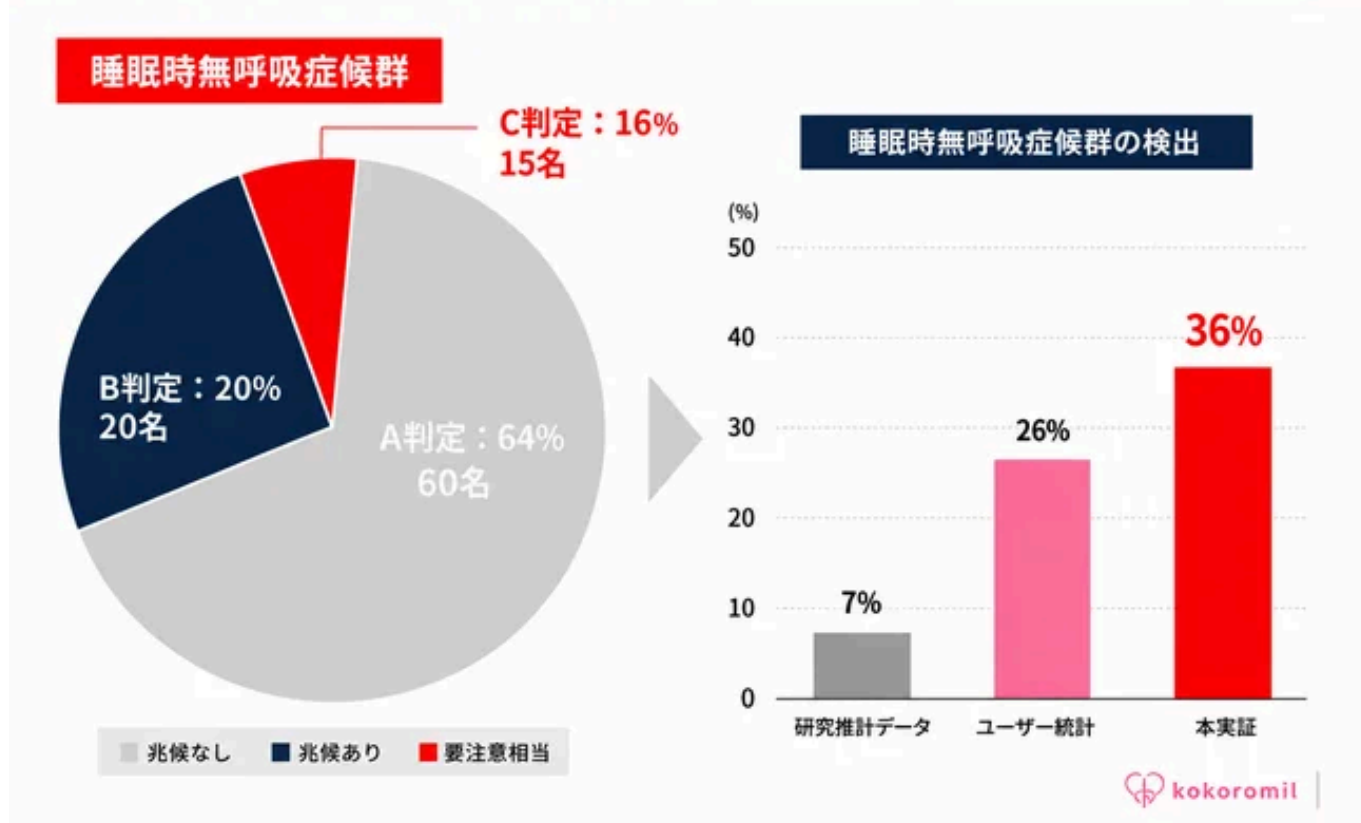
医療機器の開発および健康解析サービスを提供する株式会社ココロミル（本社：東京都新宿区、代表取締役：林大貴）は、山梨県が主宰する「第9期TRY!YAMANASHI!実証実験サポート事業（YAMANASHI! LIFEUPプロジェクト）」において、県内企業2社（計94名）の協力を得て実施した、ウェアラブル心電計「ホーム心臓ドックpro」を用いた実証実験成果を報告いたします。

今回の実証実験では、日常生活の中で手軽に行える長時間スクリーニング検査を実施し、不整脈のリスクを31%、睡眠時無呼吸症候群（SAS）の兆候を36%の割合で検知することに成功しました。

結果 - 不整脈 -



結果 - 睡眠時無呼吸症候群 -



さらに、要注意（C判定）となった対象者をオンライン診療から山梨県立中央病院（地域中核病院）へスムーズに繋ぐという、デジタルを活用した次世代の地域予防医療連携モデルの有用性を立証いたしました。

■ 実証実験の背景と目的

山梨県内における介護認定者の有病率において、「心臓病」は第1位となっています。心疾患のリスクを早期に発見するためには長時間の心電図検査が有効ですが、従来の健康診断や人間ドックで行われる約15秒の心電図検査では、一時的に発生する不整脈などの兆候を見落とす課題がありました。また、ビジネスパーソンにおいては「忙しくて受診する時間が取れない」「大したことはないと思ってしまう」といった心理的・時間的ハードルが存在します。

本実証実験では、自宅や職場で普段通り生活しながら24時間の検査が可能なシステムを提供し、早期発見から地域の医療機関での治療までを一気通貫でサポートするモデルの検証を行いました。

■ 実証実験の結果および得られた成果

高いスクリーニング効果の証明

県内協力企業2社（株式会社アシストエンジニアリング、甲府信用金庫）の従業員94名を対象に実施。一般的な健康診断での不整脈検出率が10%程度であるのに対し、本実証では31%から不整脈の兆候（要注意相当のC判定は5%・5名）を検出。また、睡眠時無呼吸症候群の兆候も36%（要注意相当のC判定は16%・15名）から検出され、自覚症状のない「隠れリスク」の早期可視化に大きく貢献しました。

オンライン診療から地域中核病院への確実な医療連携

要注意（C判定）となった不整脈リスク保持者5名のうち4名がオンラインクリニックを利用。その後、実証モデルに則り、3名が「山梨県立中央病院」の専門外来受診へとスムーズに接続され、受診勧奨から地域医療への接続率100%を達成しました。

■ 山梨県立中央病院 循環器内科部長 梅谷医師によるコメント

「不整脈は早期発見が大切です。特に心房細動患者は無症状で経過することも多く、突然の脳梗塞、心不全で発症することもあります。心電図を24時間記録することで心房細動を早期に発見し、早期治療につなげることが可能です。職場、自宅での簡単な検査から、地域予防医療につなぐすばらしい取り組みであると思います。今回は周知期間も短く、限られた件数でしたが、取組を続けることで今後の予防医療につながると思います。」

■ 今後の展望

当社は山梨県での成功モデル（オンラインから地域中核病院へ接続する一気通貫の連携体制）を基盤に、地域医療連携の全国展開を推進してまいります。

ホーム心臓ドックproについて

10種類もの不整脈を 寝ている間に早期発見！

- 1 期外収縮
- 2 発作性上室頻拍
- 3 心房粗動
- 4 心房細動
- 5 心室頻拍
- 6 心室細動
- 7 洞停止
- 8 脚ブロック
- 9 房室ブロック
- 10 補充調律

自宅で行える心電図検査で
突然死や健康のリスクを見つけます

ホーム心臓ドックpro
ホーム心臓ドック®

睡眠時無呼吸症候群・睡眠の質 ストレス も

一度の検査で同時にチェック！



「ホーム心臓ドックpro」は、自宅で行える長時間心電図検査サービスです。

胸に小型の心電計を貼り付け、心電図データを9時間以上取得。結果を臨床検査技師が解析しレポートにしてお渡しします。長時間の心電図計測により、従来の健康診断や人間ドックにおける15秒ほどの検査では見つからない、隠れた心疾患リスクを発見することができます。

さらに睡眠時無呼吸症候群(SAS)・睡眠の質、ストレスの兆候まで一度に検出します。

オンラインクリニックも完備しており、希望があれば自宅から医師の診察を受けたり、大学病院の紹介状も書いてもらうこともできます。

ホーム心臓ドックproは医療機器を使用していながら、自宅で検査ができるため、通院の手間なしに手軽に医療と同水準の検査を受けることができます。忙しく過ごす中高年の方はもちろん、病院へのアクセスが困難な地域の方やご高齢の方にご好評いただいております。

■ホーム心臓ドックpro(販売ページ)

<https://homeheart.health/products/homeheart-pro01>



株式会社ココロミル

ー「病気で後悔しない社会へ」をミッションに世界から突然死をなくすー

私たちは、自宅にしながら医療機関と同等の本格的な心電図チェックが手軽にできる「ホーム心臓ドック®」をはじめとする各種事業を展開しています。

長時間のデータ取得により、これまでの健診や人間ドックでは見逃されがちだった心疾患リスクも早期に“見える化”し、突然死などで「今まで救えなかった世界で1億人の命を救う」ことを実現します。

また、取得したデータを通じて、多くの方々が自分自身や家族の健康状態を可視化し、健康寿命やQOL（クオリティ・オブ・ライフ）を向上させることを目指しています。

代表取締役社長：林 大貴

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿6丁目2番16号 菅野ビル2F

設立：2021年11月

事業内容：ヘルスケア及び臨床研究事業

提供サービス：〈個人向け〉不整脈、睡眠時無呼吸症候群 (SAS)、睡眠の質、
ストレスの兆候を心電計を使って可視化する「ホーム心臓ドック®」
〈医療機関向け〉使い切りホルター心電計「eclat」
〈医療機関向け〉動物医療心電図モニタリング、ホルター検査

製品名：eclat（エクラ）

一般的名称：長時間心電用データレコーダ

医療機器クラス分類：管理医療機器（クラスII）、特定保守管理医療機器

主要許認可・認証等：

第二種医療機器製造販売業（許可番号：13B2X10584）

医療機器製造業（登録番号：13BZ201797）

高度管理医療機器販売業・貸与業（許可番号：5新保衛薬第162号）

ISO 13485:2016 認証取得

HP：<https://kokoromil.com/>

↓ [d98284-135-1da0fe8ecd1bdd0edc5b192078c88a41.pdf](#)

株式会社ココロミルのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/98284

〈本リリースに関するお問い合わせ先〉

株式会社ココロミル 広報部

TEL：03-5323-0010

Mail：prteam@kokoromil.com