



「心臓 × 睡眠」を1デバイスで同時可視化。ココロミル、開発中の新モデル『kokolog MD』を用いた初の実証実験に成功

従来の心電図解析精度はそのままに、睡眠時無呼吸・いびき・睡眠体位・呼吸圧のモニタリング機能を大幅強化

医療機器の開発および健康解析サービスを提供する株式会社ココロミル（本社：東京都新宿区、代表取締役：林大貴）は、山梨県「第9期TRY!YAMANASHI!実証実験サポート事業」において、現在開発中である次世代ウェアラブル心電計の新モデル『kokolog MD』を投入し、初となる実証実験に成功したことをお知らせいたします。

本新モデルは、従来の医療機関レベルの長時間心電図解析（不整脈検知）の精度を維持しながら、現代人の大きな健康課題である「睡眠のモニタリング」に注力したプロダクトです。今回の実証を通じて、デバイスの操作性や体験全体への高い満足度、およびユーザーの行動変容を促す高い有用性が実証されました。

■ 新モデル『kokolog MD』の特長

NEW

プロダクト/
サービス内容

今回は現在開発中の新モデルを活用。
新モデルでは、心電図検査の精度はそのままに、より睡眠のモニタリングに注力。

心臓 × 睡眠

従来の「ホーム心臓ドック®」で培った長時間心電図データ収集技術をベースに、胸部に貼るだけのシンプルな体験はそのままに、以下の睡眠解析機能を強化しました。

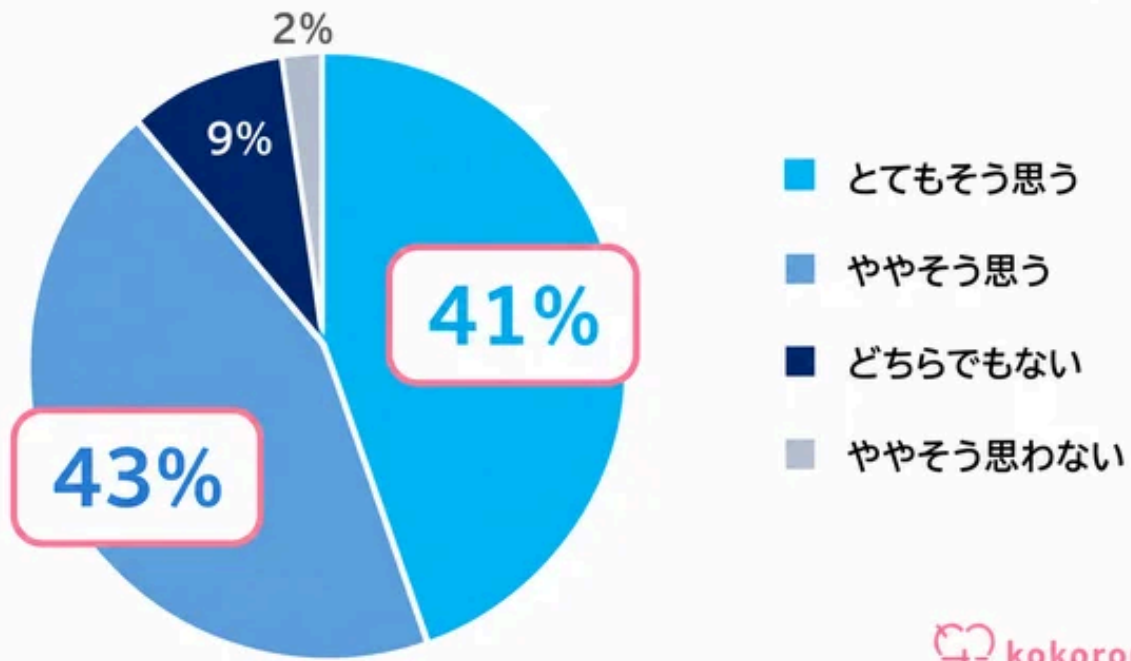
- 心拍トレンド・胸郭の動き（呼吸圧）の精密測定
- 睡眠時の体位（姿勢）のトラッキング
- いびきの収音による睡眠環境の多角的な解析

これにより、心疾患のリスクだけでなく、睡眠時無呼吸症候群（SAS）や自律神経に起因するストレス状態までを、1つのデバイスで網羅的に可視化（スクリーニング）することが可能となりました。

■ アンケート結果からみるユーザー体験（UX）の評価

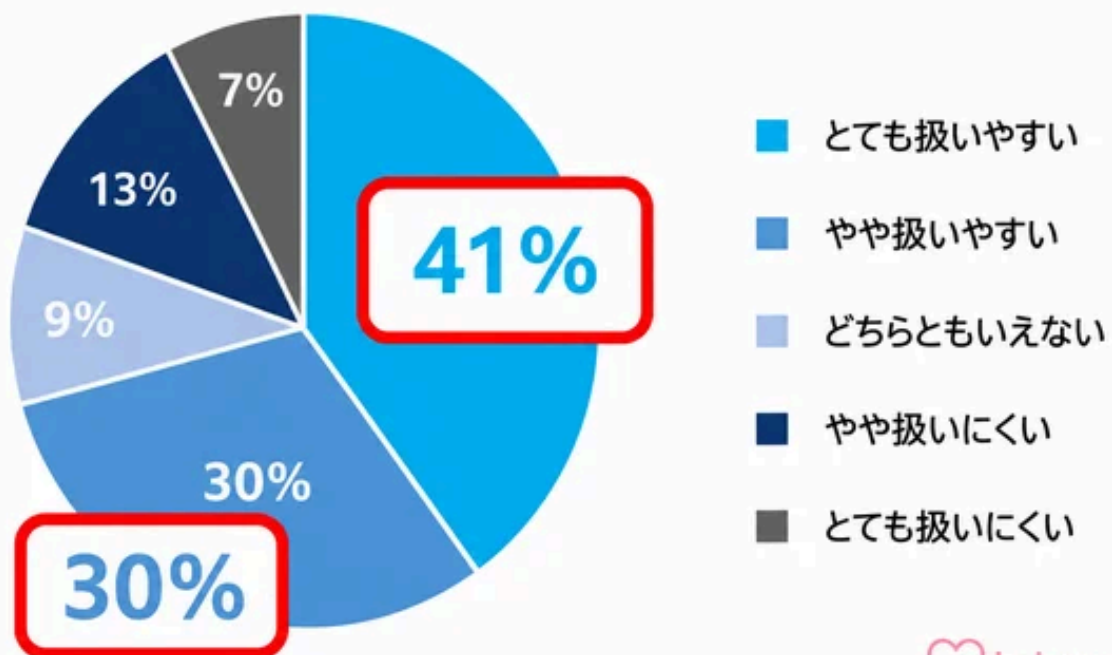
実証実験の参加者を対象としたアンケート（回答者17名）において、新モデルは非常に高い評価を獲得しました。

Q. 今後も、同様の仕組みがあれば利用したいと思いますか。



高い継続利用意向：「今後も同様の仕組みがあれば利用したい」と答えた人は88%にのぼり、当初目標（80%）を大きく上回る結果となりました。

Q. 装着・取り外しなどは扱いやすかったですか？



操作性・満足度：装着や取り外しの扱いやすさについて「とても扱いやすい・やや扱いやすい」が計71%、測定開始の分かりやすさは計65%、体験全体の満足度は計78%が満足と回答。

ユーザーの行動変容：自由記述（下記参照）では自身の健康を客観視し、前向きな行動へ繋げるきっかけとなることが実証されました。

1日だけでなく、複数日計測してもらいたい。

ストレスはあるとは思っていたが、睡眠の質の悪さが目に見えてわかった

ことで、これからの生活の改善について前向きになった。

スピード感があり、説明なども簡潔明瞭で良かったと思います

自分自身の体調を客観的に知る機会となりとても良かった。

睡眠中に身体の状態を知る事ができた事

定期的に体験したいと思う

■ 製品開発における今後の改善点と展望

今回の初実証において、問題なく利用できたと答えた人：77%に対し、一部のユーザーから「電極シートの粘着力が強力すぎた」という肌への負担に関するフィードバックを得られました。当社はこれを受け、実用化・一般上市に向けて、肌への負担を大幅に抑えた新素材の電極シートの採用など、さらなるUX向上に向けた改良を進めてまいります。

ホーム心臓ドックproについて

10種類もの不整脈を 寝ている間に早期発見！

- 1 期外収縮
- 2 発作性上室頻拍
- 3 心房粗動
- 4 心房細動
- 5 心室頻拍
- 6 心室細動
- 7 洞停止
- 8 脚ブロック
- 9 房室ブロック
- 10 補充調律

自宅でできる心電図検査で
突然死や健康のリスクを見つけます

ホーム心臓ドックpro
ホーム心臓ドック®

睡眠時無呼吸症候群・睡眠の質 ストレス も

一度の検査で同時にチェック！



「ホーム心臓ドックpro」は、自宅で行える長時間心電図検査サービスです。

胸に小型の心電計を貼り付け、心電図データを9時間以上取得。結果を臨床検査技師が解析しレポートにしてお渡しします。長時間の心電図計測により、従来の健康診断や人間ドックにおける15秒ほどの検査では見つからない、隠れた心疾患リスクを発見することができます。

さらに睡眠時無呼吸症候群(SAS)・睡眠の質、ストレスの兆候まで一度に検出します。

オンラインクリニックも完備しており、希望があれば自宅から医師の診察を受けたり、大学病院の紹介状も書いてもらうこともできます。

ホーム心臓ドックproは医療機器を使用していながら、自宅で検査ができるため、通院の手間なしに手軽に医療と同水準の検査を受けることができます。忙しく過ごす中高年の方はもちろん、病院へのアクセスが困難な地域の方やご高齢の方にご好評いただいております。

■ホーム心臓ドックpro(販売ページ)

<https://homeheart.health/products/homeheart-pro01>



株式会社ココロミル

ー「病気で後悔しない社会へ」をミッションに世界から突然死をなくすー

私たちは、自宅にしながら医療機関と同等の本格的な心電図チェックが手軽にできる「ホーム心臓ドック®」をはじめとする各種事業を展開しています。

長時間のデータ取得により、これまでの健診や人間ドックでは見逃されがちだった心疾患リスクも早期に“見える化”し、突然死などで「今まで救えなかった世界で1億人の命を救う」ことを実現します。

また、取得したデータを通じて、多くの方々が自分自身や家族の健康状態を可視化し、健康寿命やQOL（クオリティ・オブ・ライフ）を向上させることを目指しています。

代表取締役社長：林 大貴

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿6丁目2番16号 菅野ビル2F

設立：2021年11月

事業内容：ヘルスケア及び臨床研究事業

提供サービス：〈個人向け〉不整脈、睡眠時無呼吸症候群 (SAS)、睡眠の質、
ストレスの兆候を心電計を使って可視化する「ホーム心臓ドック®」
〈医療機関向け〉使い切りホルター心電計「eclat」
〈医療機関向け〉動物医療心電図モニタリング、ホルター検査

製品名：eclat（エクラ）

一般的名称：長時間心電用データレコーダ

医療機器クラス分類：管理医療機器（クラスII）、特定保守管理医療機器

主要許認可・認証等：

第二種医療機器製造販売業（許可番号：13B2X10584）

医療機器製造業（登録番号：13BZ201797）

高度管理医療機器販売業・貸与業（許可番号：5新保衛薬第162号）

ISO 13485:2016 認証取得

HP：<https://kokoromil.com/>

↓ d98284-137-e7fade7a656715f23b8ea126b668f143.pdf

株式会社ココロミルのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/98284

〈本リリースに関するお問い合わせ先〉

株式会社ココロミル 広報部

TEL：03-5323-0010

Mail：prteam@kokoromil.com