株式会社ココロミル

アビスパ福岡とココロミルがメディカルサプライヤー契約を締結

選手・スタッフを対象に「ホーム心臓ドックpro」を提供、心臓・睡眠・ストレス状態を可視化。解析対象50名のうち、不整脈総合評価では46.0%、SASの疑いでは14.0%が「注意・要注意」に該当

株式会社ココロミル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：林大貴、以下「ココロミル」）は、プロサッカークラブ「アビスパ福岡」を運営するアビスパ福岡株式会社（本社：福岡市、代表取締役社長：西野努、以下「アビスパ福岡」）と、オフィシャルサプライヤー契約を締結いたしました。



本契約に基づき、ココロミルは、自宅で実施できる心臓リスクおよび睡眠・ストレス状態の検査サービス「ホーム心臓ドックpro」を、アビスパ福岡トップチームの選手・スタッフに提供しました。

プロスポーツクラブにおいて、選手・スタッフ双方の心臓リスクや睡眠状態を客観的データで把握し、コンディション管理に活用した事例として、予防医療の新たな取り組みとなります。

これにより、選手・スタッフ一人ひとりの心臓の状態や睡眠時のリスク傾向をデータとして可視化し、日々のコンディション調整、体調不良リスクの早期把握、試合で最大限のパフォーマンスを発揮するための環境づくりを支援します。

今後は、フロントスタッフやアカデミー／ユース所属選手への提供も視野に入れ、段階的に対象拡大を検討してまいります。

1. 背景：プロスポーツにおける心臓リスクと睡眠時リスクの把握

近年、スポーツ現場における心臓突然死のニュースや、睡眠不足・慢性的なストレスがパフォーマンスに悪影響を及ぼすことが注目されています。

アスリートにとって、心臓の状態や睡眠の質は、シーズンを通したコンディションの安定、試合ごとのパフォーマンス発揮、キャリアの長期化に直結する重要な要素です。

その一方で、これらの状態を選手本人の主観だけでなく、客観的なデータとして把握し、日々のトレーニングや生活習慣の見直しにつなげる「予防」の仕組みは、まだ十分に整っているとは言えません。

本提携を通じて、心臓リスクや睡眠時の状態をデータで可視化し、

・選手・スタッフの健康リスクを早期に把握すること
・科学的根拠に基づくコンディション調整とパフォーマンス向上
・必要に応じた医療機関への相談や追加検査につなげること

を可能にする体制づくりを目指します。

2. 本提携の意義：予防と救命をつなぐ「入口から出口まで」の取り組み

アビスパ福岡では、心肺蘇生法やAEDの講習会を含む救命救急の啓発イベントを継続的に実施するなど、「倒れた後の救命」にも取り組んできました。

一方で、ココロミルは、自宅で簡便に実施できる検査を通じて、心臓リスクや睡眠・ストレス状態を可視化し、「倒れる前にリスクを知る」ための予防医療サービスを展開しています。

本提携により、

・倒れる前のリスク把握と生活・トレーニングへのフィードバック

・万が一の際の心肺蘇生・AED対応

という、入口から出口までを見据えた取り組みを、クラブとともに社会に向けて推進していくことを目指します。

3. 検査結果：選手・スタッフ別に心臓リスクと睡眠時リスクを可視化

今回の検査では、解析可能なデータが得られた受験者を選手とスタッフに分けて集計しました。

この結果から、プロスポーツの現場において、選手・スタッフ一人ひとりの状態を主観だけでなく客観的なデータとして把握することの重要性が示されました。

特に、選手だけでなくクラブを支えるスタッフにおいても、心臓リスクや睡眠時の状態を可視化することで、日々の業務やチーム運営を支える健康管理の基盤づくりにつなげることが期待されます。

なお、本検査は医師による診断に代わるものではなく、必要に応じて医療機関への相談や追加検査につなげるための健康リスク把握を目的としたものです。

4.今回提供した「ホーム心臓ドックpro」について

「ホーム心臓ドックpro」は、自宅で簡単な操作により、心臓の状態および睡眠・ストレス状態を記録し、解析レポートを受け取ることができるサービスです。

小型デバイスを一定期間装着し、心電図などの生体信号を測定。あわせて、就寝・起床時刻、既往歴、服薬状況などの問診票に回答します。

ココロミルは、測定データと問診票をもとに解析を行い、

・心臓リスクの有無
・睡眠の質やパターン
・ストレス状態の傾向

などをレポートとしてフィードバックします。
プロアスリートにおいては、パフォーマンス維持・向上のみならず、長期的な健康リスクの管理という観点からも、こうしたデータに基づくコンディション把握がますます重要になっています。

5. 契約・取り組みの概要

1. オフィシャルサプライヤーとしての支援内容

ココロミルは、アビスパ福岡のオフィシャルサプライヤーとして、「ホーム心臓ドックpro」検査キットおよび解析サービスを提供します。

本取り組みは、

・心臓リスクや睡眠・ストレス状態の「見える化」による健康状態の把握
・練習・試合スケジュールに合わせたコンディション調整
長・期的な体調不良リスクの低減とパフォーマンスの最大化

を支援することを目的としています。

2. 検査対象およびスケジュール

対象：アビスパ福岡 トップチーム選手およびクラブスタッフ
今後の拡大候補：フロントスタッフ、アカデミー／ユース所属選手 等

スケジュール：
2026年3月19日：検査キット発送・配布
2026年3月下旬～5月下旬：各自自宅での検査実施
2026年3月末～7月中旬：ココロミルによるデータ確認・解析
2026年4月上旬～7月中旬：解析結果レポートをクラブへ納品



株式会社ココロミル　代表取締役社長　林大貴 コメント
このたび、アビスパ福岡様のオフィシャルサプライヤーとして、「ホーム心臓ドックpro」をご提供できることを大変光栄に思います。プロクラブの現場では、心臓突然死のリスクや、睡眠・ストレスとパフォーマンスの関係が以前から課題とされてきましたが、実際に“自分の状態を知る”機会はまだ十分とは言えません。
今回、選手だけでなく、クラブを支えるスタッフの状態も含めて可視化できたことは、チーム全体の健康管理を考えるうえで大きな意義があると考えています。
アビスパ福岡様は、救命救急の啓発イベントなどを通じて、スタジアムや地域とともに命を守る取り組みを先進的に進めておられます。ココロミルは、倒れる前のリスク把握という予防の観点から、その取り組みを下支えしていきたいと考えています。

将来的には、トップチームだけでなく、フロントスタッフやアカデミー／ユース、そしてサポーター・地域の皆様にも、予防医療の選択肢を広げていければ幸いです。

アビスパ福岡株式会社について

社名　　：アビスパ福岡株式会社
所在地　：福岡県福岡市東区
代表者　：代表取締役社長　西野　努
事業内容：プロサッカークラブ「アビスパ福岡」の運営 等
URL　　：https://www.avispa.co.jp/

株式会社ココロミルについて

社名　　：株式会社ココロミル
所在地　：東京都千代田区
代表者　：代表取締役社長 林大貴
事業内容：「ホーム心臓ドックpro」「eclat」の開発・提供、予防医療に関する研究・啓発活動 等
URL　　：https://kokoromil.com/

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社ココロミル
担当：大蔵・山田
TEL：03-5323-0010

「隠れ不整脈」の発見に一長時間心電図検査サービス「ホーム心臓ドックpro」

ココロミルが提供する「ホーム心臓ドック®」は、自宅で心電図検査ができる検査サービスです。

ユーザーは、小型の高精度心電計を9時間～24時間装着し、普段通り生活します。
取得した心電図データを、臨床検査技師が解析してレポートを作成。
1回の検査で、不整脈などの心電図異常や心疾患リスク、睡眠時無呼吸症候群や睡眠の質、ストレスを可視化し、突然死リスクを幅広く検知します。
医療機関レベルのチェックが“自宅で完結”する新しい予防医療ソリューションです。

当社で、不整脈などの**異常を発見できた人の割合は36%。**

従来の健康診断での検出率が10%前後であることを踏まえると、**約3.6倍の精度**で“見えないリスク”に気づくことができます。



【ホーム心臓ドックpro製品ページ】

https://homeheart.health/products/homeheart-pro01

kokoromil

株式会社ココロミル

ー「病気で後悔しない社会へ」をミッションに世界から突然死をなくすー

私たちは、自宅にいながら医療機関と同等の本格的な心電図チェックが手軽にできる「ホーム心臓ドック®」をはじめとする各種事業を展開しています。
長時間のデータ取得により、これまでの健診や人間ドックでは見逃されがちだった心疾患リスクも早期に“見える化”し、突然死などで「今まで救えなかった世界で1億人の命を救う」ことを実現します。

また、取得したデータを通じて、多くの方々が自分自身や家族の健康状態を可視化し、健康寿命やQOL（クオリティ・オブ・ライフ）を向上させることを目指しています。

代表取締役社長：林 大貴
所在地　　：〒101-0032 東京都千代田区岩本町2-1-18 フォロ・エム8階
設立　　：2021年11月
事業内容　　：ヘルスケア及び臨床研究事業
提供サービス　：〈個人向け〉不整脈、睡眠時無呼吸症候群 (SAS)、睡眠の質、
　ストレスの兆候を心電計を使って可視化する「ホーム心臓ドック®」
〈医療機関向け〉使い切りホルター心電計「eclat」
〈医療機関向け〉動物医療心電図モニタリング、ホルター検査

製品名：eclat（エクラ）
一般的名称：長時間心電用データレコーダ
医療機器クラス分類：管理医療機器（クラスⅡ）、特定保守管理医療機器

主要許認可・認証等：
第二種医療機器製造販売業（許可番号：13B2X10584）
医療機器製造業（登録番号：13BZ201797）
高度管理医療機器販売業・貸与業（許可番号：5新保衛薬第162号）
ISO 13485:2016 認証取得

HP　　：https://kokoromil.com/

株式会社ココロミルのプレスリリース一覧
https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/98284

（例）
【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】
株式会社ココロミル 大蔵宛て

03-5323-0010
info@kokoromil.com