

【動画公開】健診の“数十秒”で見落とされがちな隠れ心臓リスクを可視化！ココロミル、官民連携拠点「TOKYO UPGRADE SQUARE」登壇動画を公開

ウェアラブル心電計を活用した高精度な心電図・睡眠・ストレス解析サービスを提供する株式会社ココロミル（本社：東京都千代田区、代表取締役：林大貴、以下「当社」）は、（公財）東京都中小企業振興公社が運営する官民連携拠点「TOKYO UPGRADE SQUARE」において、当社ソリューション事業本部執行役員の山田 陽一郎が行った登壇動画が、公式YouTubeチャンネルにて公開されたことをお知らせいたします。

本動画では、年間約9.1万人に上る心臓突然死の現状、一般的な健康診断の構造的限界及び自治体と連携した先進的な官民連携事例について詳しく紹介しています。

登壇動画の主なハイライト年間約9.1万人の心臓突然死と「健診の数十秒」の限界

心臓原因の突然死は1日約250人（6分に1人）に達します。しかし、一般的な健康診断の心電図検査はわずか15秒～30秒程度であり、不整脈の検知率は約10%にとどまるため、日常のふとした瞬間に起こる「見えないリスク」が見逃されてしまう課題を提起しています。

医療機器メーカーとしての確かな技術基盤

当社は第二種医療機器製造販売業許可およびISO 13485認証を取得。使い捨てパッチ型心電計「eclat（エクラ）」や自宅型「ホーム心臓ドックpro®」による9～24時間の長時間計測と臨床検査技師による解析により、約36%という高い確率で異常の兆候をスクリーニングする仕組みを紹介しています。

全国各地で成果を上げる官民連携事例

動画ではココロミルが各自治体で行った取り組みや成果をご紹介します。

アプリ等を活用した働き盛り世代の心疾患予防や、オフィスを拠点とした職域健康経営モデルなど突然死ゼロやエンゲージメント向上を両立する次世代の健康経営の事例をぜひご確認ください。

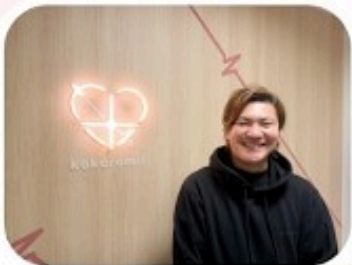
■ 動画視聴のご案内



TOKYO UPGRADE SQUARE SEMINAR EVENT

自宅でできるヘルスケアDX！
“見えない心臓リスク”の可視化で健康寿命を延ばす

**株式会社ココロミルと
自治体の連携事例をご紹介します**



株式会社ココロミル
ソリューション事業本部
執行役員
山田 陽一郎 氏

2026.8.5 WED 14:00-15:00 ONLINE Zoomウェビナー

https://www.youtube.com/watch?v=jL_zzW58C5I

- 公開先：TOKYO UPGRADE SQUARE 公式YouTubeチャンネル
- 動画タイトル：『自宅でできるヘルスケアDX！“見えない心臓リスク”の可視化で健康寿命を延ばす 株式会社ココロミルと自治体連携事例をご紹介します』
- 動画URL：https://youtu.be/jL_zzW58C5I?si=U4YFs4yVxQXuY9Dy
- 登壇者：株式会社ココロミル ソリューション事業本部 執行役員 山田 陽一郎

■ メディア関係者様へ：取材・インタビューのご案内

本登壇内容や各地での官民連携事例をはじめ、ヘルスケアDXの最新動向について、取材・インタビューを随時受け付けております。

【取材可能テーマ例】

官民連携の現場：自治体が抱える健康課題と、スタートアップが果たす役割

テクノロジー×ヘルスケア：長時間心電図データを用いた「心疾患リスク・睡眠・ストレス」の一括解析の仕組み

働く人の不調予防：健康診断で見逃されるリスクと、自律神経・睡眠データから紐解くメンタルヘルス対策

※解析デバイス（ホーム心臓ドックpro、eclat等）の実物デモ・体験取材、登壇者（山田）や代表（林）へのインタビューが可能です。お気軽にお問い合わせください。

■ 株式会社ココロミルについて

会社名：株式会社ココロミル

所在地：〒101-0032 東京都千代田区岩本町2丁目1-18 フォロ・エム8階

代表者：代表取締役 林 大貴

設立：2021年11月

事業内容：心不全・不整脈リスク、睡眠、ストレス解析サービスの開発・提供、使い捨てホルター心電計「eclat」の販売

主要許認可：第二種医療機器製造販売業（13B2X10584）、ISO 13485:2016 認証取得

コーポレートサイト：<https://kokoromil.com/>

「隠れ不整脈」の発見に一長時間心電図検査サービス「ホーム心臓ドックpro」

10種類もの不整脈を 寝ている間に早期発見！

1 期外収縮 2 発作性上室頻拍
3 心房粗動 4 心房細動
5 心室頻拍 6 心室細動
7 洞停止 8 脚ブロック
9 房室ブロック 10 補充調律

睡眠時無呼吸症候群・睡眠の質 ストレス も

一度の検査で同時にチェック！

自宅で行える心電図検査で 突然死や健康のリスクを見つけます

ホーム心臓ドックpro ホーム心臓ドック®

ココロミルが提供する「ホーム心臓ドック®」は、自宅で心電図検査ができる検査サービスです。

ユーザーは、小型の高精度心電計を9時間～24時間装着し、普段通り生活します。

取得した心電図データを、臨床検査技師が解析してレポートを作成。

1回の検査で、不整脈などの心電図異常や心疾患リスク、睡眠時無呼吸症候群や睡眠の質、ストレスを可視化し、突然死リスクを幅広く検知します。

医療機関レベルのチェックが“自宅で完結”する新しい予防医療ソリューションです。

【ホーム心臓ドックpro製品ページ】

<https://homeheart.health/products/homeheart-pro01>

※本サービスは熱中症の診断・治療を行うものではありません。強い胸痛や意識障害、自力で水分補給ができないなどの重い症状がある場合は、直ちに医療機関を受診するか救急車を要請してください。

株式会社ココロミルのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/98284

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ココロミル 広報担当

03-5323-0010