



# ココロミル「TOKYO UPGRADE SQUARE」スタートアップメンバープラス登録決定！人口減少・高齢化が進む社会で、東京都の医療費削減と労働力維持に貢献し財政負担の軽減に挑む

世界初・自宅で完結する心電図検査「ホーム心臓ドック」のココロミルが、突然死の予防をはじめ健康寿命の延伸で社会課題に挑戦

株式会社ココロミル（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：林大貴、以下「ココロミル」）は、東京都中小企業振興公社が主催するスタートアップと行政の連携拠点「TOKYO UPGRADE SQUARE」の『スタートアップメンバープラス』に登録されたことをお知らせいたします。

この取り組みを通じて、当社は都内の行政機関との連携を強化し、生活習慣病の延長ともいわれる「循環器病」への対策を軸に、医療費・介護費の削減や労働力の維持など財政負担の軽減効果をもたらし、人口減少や高齢化が進む現代における社会課題の解決に貢献する、自治体との健康づくり共創モデルの構築を目指してまいります。

## <ココロミル>の官民連携の取り組み内容

3つのリスクを一度の検査で／

自宅でできる心電図検査で、健康リスクを可視化！

# ホーム心臓ドック Pro™

心臓病

睡眠障害

心の不調

世界初®

※ウェアラブル心電計を用いた自宅でできる心電図検査として「2024年6月5日現在」

## 10種類もの不整脈を網羅的に調べることができます。

ホーム心臓ドックで確認できる不整脈

|          |           |
|----------|-----------|
| ① 期外収縮   | ② 発作性上室頻拍 |
| ③ 心房粗動   | ④ 心房細動    |
| ⑤ 心室頻拍   | ⑥ 心室細動    |
| ⑦ 洞停止    | ⑧ 脚ブロック   |
| ⑨ 房室ブロック | ⑩ 補充調律    |

※本検査は、心疾患リスクを判定するヘルスチェックです。特定の疾患の診断や治療に直接するものではありません。

不整脈は一日に何十回も発生する人もいれば、たまにしか発生しない人もいます  
健康診断など30秒の検査では見逃される不整脈も9時間以上の自宅検査なら見逃さない！  
検査後は医療機関へすばやく連携 オンラインクリニックも完備

生活習慣病の延長とも言われる「循環器病」への対策は、医療費・介護費の削減や労働力の維持といった財政負担の軽減効果をもたらし、人口減少や高齢化が進む現代において、極めて重要な取組であると考えています。

各自治体が推進する健康づくり施策との連携を図るとともに、より具体的な解決策として「ホーム心臓ドック®」を活用するなど、自治体と共創しながら事業の拡大を目指してまいります。

## ■「TOKYO UPGRADE SQUARE」における領域

健康・医療／社会福祉／デジタル／文化・スポーツ

## ■事業説明

病気で後悔しない社会を目指して、“自宅でできる心臓ドック”

「ホーム心臓ドック®」を提供しています。

## ■「ホーム心臓ドック®」の特徴

- ・医療機器である、高精度なウェアラブル心電計を使用
- ・不整脈、睡眠時無呼吸症候群（SAS）、睡眠の質、ストレスの兆候を検出
- ・自宅に届くキットを使用し、簡単に受検可能
- ・臨床検査技師が解析した詳細なレポートを送付
- ・オンライン診療サービス

## 「TOKYO UPGRADE SQUARE」とは？

# 行こう、 スタートアップ× 東京の未来へ

東京の課題解決を目指す  
「スタートアップと行政の連携拠点」



東京都は行政課題をスピーディーに解決するため、スタートアップの斬新なアイデアやプロダクトを積極活用するフィールドの構築を進めています。「TOKYO UPGRADE SQUARE」は、都内の行政機関が恒常的に課題を発信し、その課題を解決できるスタートアップとの連携を多様な側面から支援する拠点です。

コワーキング兼イベントスペースと会議室の提供の他、行政とスタートアップの協働事例、スタートアップの成長支援に資するセミナー・ワークショップ等の各種イベントを開催しています。

また、スタートアップ支援の専門家が、行政機関に対する提案内容のブラッシュアップや経営課題の解決に資する支援を行います。さらに、必要に応じて行政機関やVC・金融機関、メディア、大企業、専門家等に繋ぎ、それぞれの属性の知見を活かしたアドバイスを行います。

### ▼スタートアップメンバープラスとは▼

スタートアップと行政の連携拠点である「TOKYO UPGRADE SQUARE」では、【スタートアップメンバープラス】というメンバー区分を設け、官民連携の成果創出を目指すスタートアップを約2年間にわたって集中的に支援しております。

### ▼スタートアップメンバープラス 支援概要▼

#### ①提案活動支援

- ・提案戦略策定や提案資料作成、ターゲット選定についてメンタリングを通じて支援
- ・実際の提案活動をマッチングを通じて支援

## ②PR活動支援

- ・施設でのイベント登壇、オンラインメディアでの情報発信を通じてPR活動を支援

- ・TOKYO UPGRADE SQUARE公式HP

<https://upgrade-square.jp/>

- ・TOKYO UPGRADE SQUARE公式HP内 ココロミル ページ

<https://upgrade-square.jp/startup/detail/8391>

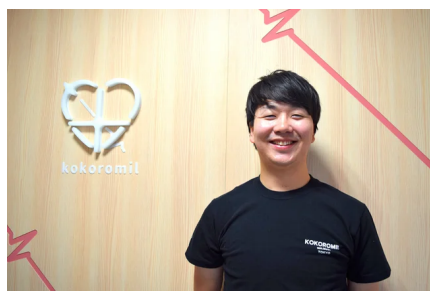
## 採択の背景と意義

ココロミルは、自宅で最大24時間の心電図を計測できる「ホーム心臓ドック®」を中心に、心疾患の早期発見と健康状態の可視化を支援するウェアラブル医療ソリューションを展開しています。

生活習慣病の延長とも言われる「循環器病」への対策は、上記でご説明した通り、現代社会において極めて重要なテーマです。

今回の採択により、都内の行政機関と連携した実証事業や提案活動の支援を受けながら、心疾患の予防と健康寿命の延伸に資する社会課題解決に挑戦してまいります。

## ココロミル担当者コメント



この度、TOKYO UPGRADE SQUAREの「スタートアップメンバープラス」に採択いただいたこと、非常に嬉しく思います！

隠れた心疾患の早期発見は、利用者の命を守ることともに、医療費や介護費の削減・労働力の維持などにも社会課題にも寄与します。都内の行政機関等との連携を深め、共創しながら社会課題にチャレンジいたします！（ソリューション事業本部 山田）

## ー「ホーム心臓ドック®」についてー

世界1位・日本でも2位の死因「心疾患」

その主な原因である「不整脈」を、自宅で寝ている間に検査完了！

検出率は、健康診断10% → 「ホーム心臓ドック®」36%！※

世界初！

利用満足度 **94%** 以上！

利用者のうち **92%** が推奨！

**自宅でできる  
不整脈リスク検査**

大学病院でも利用される心電計で、高精度な検査を。

※ホーム心臓ドックで要経過観察又は要受診が出た方の割合

胸部に小型心電計を貼り付け、データを9時間以上取得します。

長時間計測により、従来の健康診断や人間ドックの30秒ほどの検査では見つからなかった心疾患リスクを発見します。睡眠時の利用も可能です。

さらに引き金となる睡眠時無呼吸症候群（SAS）や睡眠の質・ストレスも一度で測定し、それを臨床検査技師が解析してレポートを作成。

異常が見つければ医療機関へすばやく連携。

オンラインクリニックも完備しており専門医のフォローまで自宅で完結します。

## 心臓が原因の突然死ー6分に1人が亡くなっている なぜ見つからない？健康診断の検出率＝10%

心疾患は、“最も命を奪う病”

その主な原因の1つは「不整脈」です。

しかし、多くの人は不整脈に気づかないまま、命を脅かすリスクが進行しています。

しかし、不整脈の多くは自覚症状がありません。

また、一日に何十回も発生する人もいれば、たまにしか発生しない人もいます。

にもかかわらず、健康診断や人間ドックでの心電図検査時間は30秒。その30秒で異常が出なければ見つかることができません。

**10種類もの不整脈を  
網羅的に調べることができます。**

ホーム心臓ドックで確認できる不整脈

- |          |           |
|----------|-----------|
| ① 期外収縮   | ② 発作性上室頻拍 |
| ③ 心房粗動   | ④ 心房細動    |
| ⑤ 心室頻拍   | ⑥ 心室細動    |
| ⑦ 洞停止    | ⑧ 脚ブロック   |
| ⑨ 房室ブロック | ⑩ 補充調律    |

※本検査は、心疾患リスクを判定するヘルスチェックです。特定の疾患の診断や治療に直結するものではありません。



# 万が一リスクを放っておくと…突然死は前触れなく誰にでも起こる可能性がある

＼かんたん、4STEP！／  
**検査の流れ**

**STEP 1** ご自宅にキットをお届け  
まずはこのWEBサイトからご購入ください

**STEP 2** 機器を胸部に貼る  
説明書に沿ってご自身で機器を貼り付け、睡眠時を含む9時間以上は装着してください。

**STEP 3** ポストに投函  
検査終了後は、同封のレターパックに機器を入れて郵便ポストへ投函してください。

**STEP 4** 結果をメールで送信  
機器の到着後、1週間以内に結果をお届けします。

万が一リスクを放っておくと

■不整脈 → 心停止や心不全、脳梗塞による突然死

■睡眠障害・睡眠時無呼吸症候群（SAS） →

高血圧、糖尿病、認知症、心臓発作、脳卒中など

■ストレス → うつや不安障害、免疫力低下によるがんリスクなどに繋がります。

突然死は誰にでも“何の前ぶれもなく”起こります。手遅れになる前に今すぐ自宅で手軽に検査をしてみませんか。

[ホーム心臓ドック®](#)：12,100円（税込）

[ホーム心臓ドック®PRO](#)：19,800円（税込）

始めやすくて続けやすい費用感！

医師も推奨、多くの導入実績が信頼の証！

全国の自治体・企業の健康推進施策や福利厚生に採用いただいております。

プロ・実業団などのスポーツチームも選手の健康管理および選手生命の延命のために活用中です！

詳しくは以下までお問合せください。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ココロミル

広報部: [info@kokoromil.com](mailto:info@kokoromil.com)

お問い合わせフォーム:

<https://kokoromil.com/contact/>

**導入実績**

多くの自治体や企業、スポーツチームなどで導入・利用されています。

|                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>企業</b><br><b>ニチバン株式会社</b><br>健康経営施策として導入。心臓病リスクの早期発見が可能になり、産業医と連携して社員の健康を守る体制を構築。                  | <br><b>自治体</b><br><b>奈良県磯城郡三宅町</b><br>連携協定を締結し、町民の健康寿命の延伸や地域の社会保障費の削減を目的として実証実験を実施。               |
| <br><b>スポーツチーム</b><br><b>厚木はやぶさFC</b><br>選手へのメディカルチェックとして導入。健康を守り、パフォーマンスの向上を目的としたサポートを提供。                | <br><b>スポーツチーム</b><br><b>TOKYO DIME</b><br>選手へのメディカルチェックとして導入。心臓細動などの心臓病の早期発見により、選手寿命を延ばすサポートを提供。 |
| <br><b>スポーツチーム</b><br><b>神奈川VANGUARDS</b><br>選手へのメディカルチェックとして導入。健康の総合的な管理を目指し、パフォーマンスを最大限に発揮できるようサポートを提供。 |                                                                                                                                                                                        |



## 株式会社ココロミル

ー「病気で後悔しない社会へ」をミッションに世界から突然死をなくすー

私たちは、自宅にしながら医療機関と同等の本格的な心電図チェックが手軽にできる「ホーム心臓ドック®」をはじめとする各種事業を展開しています。

長時間のデータ取得により、これまでの健診や人間ドックでは見逃されがちだった心疾患リスクも早期に“見える化”し、突然死などで「今まで救えなかった世界で1億人の命を救う」ことを実現します。

また、取得したデータを通じて、多くの方々が自分自身や家族の健康状態を可視化し、健康寿命やQOL（クオリティ・オブ・ライフ）を向上させることを目指しています。

代表取締役社長：林 大貴

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿6丁目2番16号 菅野ビル2F

設立：2021年11月

事業内容：ヘルスケア及び臨床研究事業

提供サービス：〈個人向け〉不整脈、睡眠時無呼吸症候群 (SAS)、睡眠の質、  
ストレスの兆候を心電計を使って可視化する「ホーム心臓ドック®」  
〈医療機関向け〉使い切りホルター心電計「eclat」  
〈医療機関向け〉動物医療心電図モニタリング、ホルター検査

HP：<https://kokoromil.com/>

---

株式会社ココロミルのプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/98284](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/98284)