

半身浴の次はコレ!



伝統入浴法  
×  
炭酸入浴剤で  
身体ぽかぽかに

# 「腰まで湯」登場

2015年  
8月28(金)  
新発売

## 忙しいイマドキ女子にぴったりの新しい入浴スタイルを提案

いちばん身近な温活といえば、やっぱりお風呂。とはいえ、イマドキ女子は何かと忙しく、ゆったり湯船につかる時間もないというのが現状です。

そこで、日々温活に励むグラフィコ的女子社員が、入浴法から入浴剤までをイチから徹底研究。昔ながらの入浴法、腰湯を現代風にアレンジ。温活を効率よく助ける「腰まで湯」を開発しました。

### 汗だし美人

温活女子会プロデュース  
**腰まで湯**  
～炭酸バスパウダー～  
紅柑子(べにころうじ)色  
150g(腰湯使用時 約6回分)  
600円(税抜)

ゆず生姜の香り



### しっとり美人

温活女子会プロデュース  
**腰まで湯**  
～炭酸バスパウダー～  
桃花色(ももはな)色  
150g(腰湯使用時 約6回分)  
600円(税抜)

桃の香り



忙しいイマドキ女子でも気軽に取り入れられる入浴方法

お湯が節約できてエコ。時短入浴で経済的。

炭酸ガスパウダーで、シュワシュワぽかぽか!

3種類のハーブ(よもぎ、甘草、生姜)成分配合

毎日の習慣にしてほしいから、たっぷり使える大容量

目的に合わせて選べる2タイプ



寒さが気になる季節に。炭酸風呂で集中温活

# 「腰まで湯」

昔ながらの入浴法を現代に蘇らせた「腰(こし)まで湯(ゆ)」。熱い湯に腰までつかすることで、短時間でポカポカ!

汗だし美人

ゆず生姜の香り

温活女子会プロデュース

腰まで湯

～炭酸バスパウダー～  
紅柑子(べにこうじ)色

150g(腰湯使用時 約6回分)  
600円(税抜)



しっとり美人

桃の香り

温活女子会プロデュース

腰まで湯

～炭酸バスパウダー～  
桃花色(ももはな)色

150g(腰湯使用時 約6回分)  
600円(税抜)

6回分

1週間タイプ

大容量!  
スプーン付き!

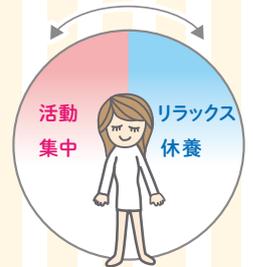
腰湯の場合 → スプーン1杯を目安に  
全身浴の場合 → スプーン1.5杯を目安に

※浴槽の大きさにより異なります。お好みに合わせてご使用ください。

## 半身浴よりすごいかも!? 古くから親しまれていた「腰湯」とは?

### 腰湯って?

手軽にできる入浴法として、昔から知られる腰湯。全身浴と異なるのは、体の中心に近い部分を集中的に温めるということ。身体の“芯”とも呼べる所を熱い湯であたためることで短時間かつ湯量が少なくても効率的に全身を温めることができるといいます。



### 半身浴とは違うの?

半身浴がぬるいお湯にみぞおちまで浸かるのに対し、腰湯は45℃前後の熱めのお湯に、おへそまで浸かるのが基本。下半身を集中的に熱い湯で温めることで、短時間でぽかぽか! 汗も良く出るのでスッキリ! 腰湯のあとは、体がぽかぽかと温まり、気分爽快です。

45℃



### ◆ おばあちゃんの知恵 ◆

昔の人は着物を着ていたため、着物をまくりあげるだけで簡単にできる腰湯がよく用いられていたそう。天日干した大根の葉やよもぎ、ビワの葉といったハーブ、ほかにもすぎな、ぬかななどをたらいに入れ、日常的に腰湯を楽しんでいたといいます。



短時間でできる腰湯なら、シャワーで済ませちゃう女子でも、効率よく温活できるはず!

そこで、



温活女子会  
プロデュース

温活女子会が、腰湯をイマドキにアレンジ!  
「腰まで湯」が誕生しました。

人気の**炭酸**パウダータイプ!

～炭酸でシュワポカ体験～  
湯に溶け込んだ炭酸ガスが、温浴感を高め、普段の疲れケアをサポートします。また、熱い湯に入ることによって身体をすばやく温めることができます。



**3草**で発汗を促す

～3種のハーブ～

よもぎ、甘草、生姜の3種を主要成分として配合。熱い湯に腰までつかることで、発汗をうながします。湯あがり後も身体ポカポカ!

甘草



よもぎ

生姜

時短で手軽。なのにポカポカ!イマドキにアレンジした「腰湯」の入浴法

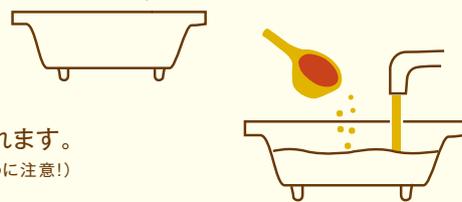
Step 1 温度は高め!

いつもより少し高めに湯温を設定します。(2~3℃高めがおすすめ!)

いつもより  
2~3℃高め!

Step 2 湯量は少なめ!

おへそが隠れるくらいの湯量を湯船にため、「腰まで湯」をスプーン1杯入れます。  
(みぞおちまで隠れないように注意!)



Step 3 時間は短く!

目安は5~15分程度。休憩をはさんで、5分入浴を繰り返すのもおすすめです。  
○冬場の寒い時は、上半身にTシャツなどを着るなど、保温を心がけてください。  
○入浴時、常温の水を補給すると、より汗が出やすくなります。

腰湯中に、顔の  
5分間バックができる!

時間がある日は、

腰湯 → シャンプー →  
腰湯 → ボディ洗浄 → 腰湯

のコースもおすすめ!





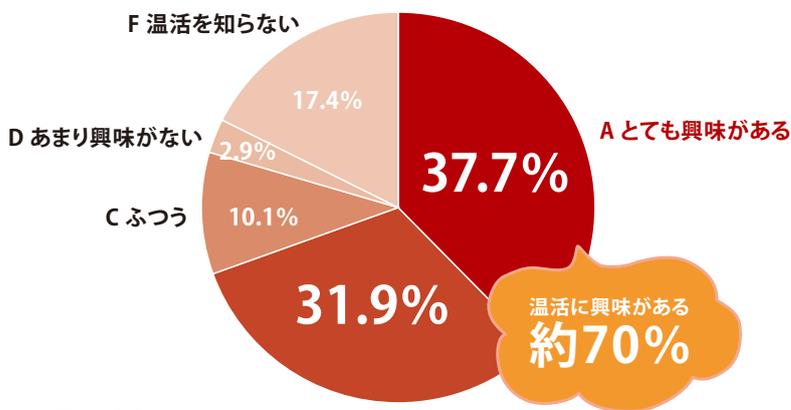
# 温活女子会

## プロデュース商品、ついに始動!

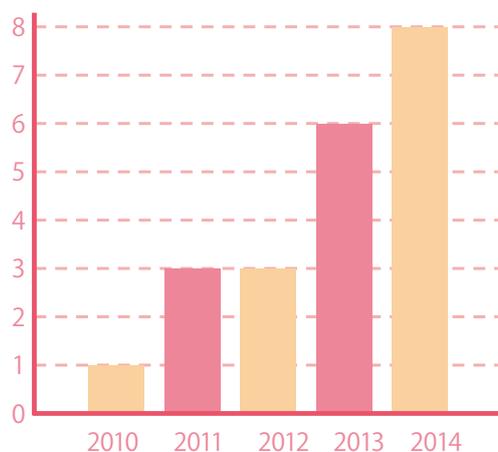
毎日の温活美容で、ポカポカの健康美人に!

2010年に始まった温活は、一過性のブームにとどまらず、いまや生活の一部としてすっかり定着。そのニーズは年々拡大傾向にあります。市場ではさまざまな新しいアイテムが求められている現状も。グラフィコはますます温活ブームを盛り上げ、より消費者ニーズに近い“温活商品”を世に送り出していきます。

### 「温活」に興味はありますか (n=69) 自社調べ



### 「温活」で特集が組まれた番組数の推移



“温活”って?

体を温め日頃から体温をケアすることで、  
自分(女性)の体への意識を高め、  
女性特有のお悩みを改善していくための活動(プロジェクト)です。

現代では35℃台の低体温の女性が増えており、また自分の基礎体温が分からないという女性も少なくありません。基礎体温は女性のカラダの様々なことが分かる、いわば女子力アップのバロメーターといえます。そんな現代女性が少しでも温かくなり、毎日の悩みや辛さから解放されてほしいという思いから「温活」という習慣を広める活動をスタートさせました。

2015年秋  
リニューアル  
オープン



小社が2011年から管理運営するWEBサイト

“あたため研究所温活36.5℃”

特別な事を行うのではなく、日常生活の中で手軽に楽しく  
取り入れられる温活方法を紹介しています。

<http://www.atatame365.com/about.html>



※ロゴマークは仮のものになります。実際のものとは異なる場合がございます。

株式会社 グラフィコ 広報担当：田邊 謙司

〒141-0032 東京都品川区大崎1-6-1 TOC大崎16F

●TEL:03-5759-5292 ●FAX:03-5759-5088 ●E-mail:tanabe@graphico.co.jp