

頭皮ケアのハナシ

NEWS LETTER FROM ANGFA

2009年3月 (Vol.4)



2009年3月
アンファー株式会社

夏に向けて急増する紫外線。気になるのは、紫外線対策です。紫外線はシミやシワばかりでなく、時には日光性角化症や皮膚癌などを引き起こすこともあります。肥厚性皮膚炎や脂漏性皮膚炎とも関係するため、UVAを防ぐための日焼け止めクリームの使用や外出時間の調整など、予防対策が必要です。しかし顔や手足の紫外線予防には気をつけても、頭皮の紫外線対策は忘れがち。頭皮も顔の肌と同様です。紫外線が頭皮に与えるダメージを説明し、その予防策やダメージ解決策を紹介します。

頭皮は顔の2倍以上の紫外線を浴びている！

紫外線は大気中で散乱する特性を持ち、曇りの日でも、日陰にいても日向と同じ程度の紫外線を浴びます。また地面や建物などで紫外線が反射するため、屋外では全方向から紫外線を浴びることになります。しかし、顔や手足はともかく、頭皮に到達する紫外線を気にする人は少ないはず。頭皮は紫外線に対して無防備なまま。ヘアスタイルによって異なりますが、頭皮は顔の2倍以上の紫外線を浴びているとも言われます。そして、紫外線によって頭皮や髪が受けるダメージは…

【紫外線によるダメージ】

紫外線は皮脂を酸化させ毛根を萎縮させるため、髪の成長を妨げる要因になります。

紫外線を浴びすぎると頭皮が炎症を起こします。

皮膚は大量の紫外線によって日光角化症という前癌状態(表皮内癌)になります。これは頭皮でも同様で、髪の薄い方の頭皮にも日光角化症が認められることがあります。

髪の毛のキューティクルが傷みパサついたり、メラニンの酸化分解によって毛髪が赤色化したりします。

図1) 月別紫外線照射量(kJ/m²/日) 出典:紫外線環境保健マニュアル2008

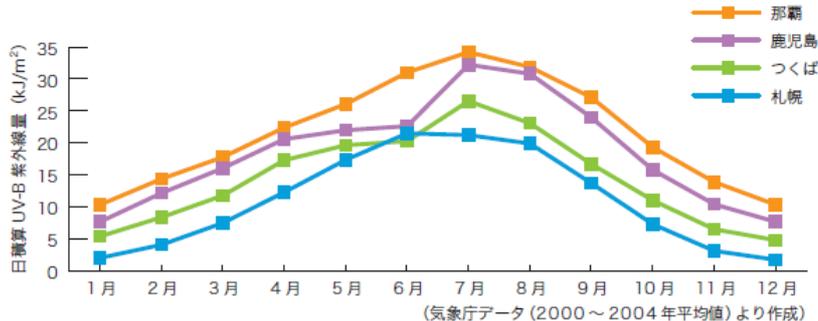
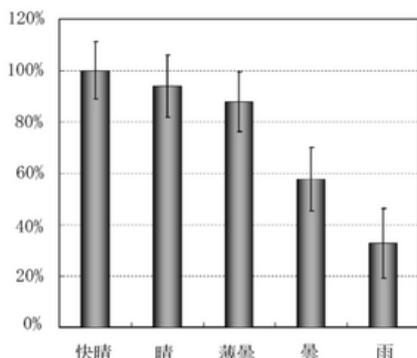


図2) 天気別UV指数 出典:気象庁 紫外線に対する基礎知識



注意
色白の方は、皮膚が持つ紫外線に対する生体性防御機能が弱く、頭皮も紫外線によってダメージを受けやすいので要注意！！

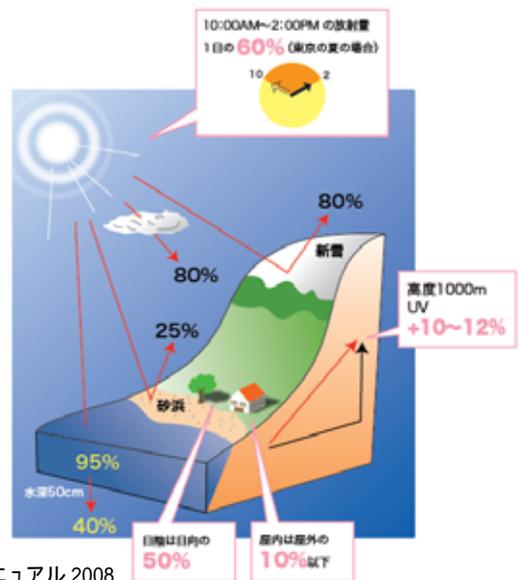


図3) 紫外線の透過と反射 出典:紫外線環境マニュアル2008

紫外線から頭皮を守るポイント: 麦ワラ帽子が最強

日焼け止めクリームを塗りにくい頭は、日傘や帽子をうまく利用するのが頭皮を紫外線から守るコツ。

【日傘の選び方】

なるべく濃い色で厚手やポリエステル製の物がお勧めです。

| 色 | 紫外線の透過率 |
|-----|---------|
| 白 | 19.37% |
| ピンク | 9.60% |
| 青 | 4.77% |
| 黒 | 1.67% |

【帽子の選び方】

帽子は薄めの色で圧迫がなく、通気性が良く、ツバの広い物がおすすめ。麦わら帽子が最適です。



図4) 帽子着用時の紫外線透過率イメージ
出典: 紫外線環境マニュアル 2008

【その他】

紫外線をカットする成分を含むヘアスタイリング剤を使用する分け目の部分にUVA用の日焼け止めクリームを塗布する

注意

帽子は紫外線を遮る反面、頭が蒸れるなど頭皮に良くない影響を及ぼすことも…。通気性のよい物を選んだり、汗を拭いたりなど細かい注意が必要!

頭皮のダメージケアは、顔と同じく保湿が重要。

紫外線によって受ける直接のダメージは、乾燥と炎症。屋外で長時間作業をしたりレジャーを楽しんだりした日は、刺激の強いシャンプーで頭皮に負担をかけないこと、ブラッシングで頭皮に負担をかけないことが重要です。またシャンプーの後に、潤い成分をより多く含むコンディショナーで髪や頭皮に適度な油分と水分を補給することがダメージケアの最重要ポイントです。

Information from ANGFA ~頭皮環境を整えるパックコンディショナーのご紹介~

「薬用スカルプD パックコンディショナー」

グリチルリチン酸ジカリウムなどの成分が頭皮の炎症を抑え、潤いを与え、乾燥や紫外線によって傷んだ頭皮や髪を保護します。シャンプーの後、5分間パックして洗い流すのがポイント! <容量・価格: 325g、4,800円(税込)>



「春~夏は、紫外線対策と湿気対策で健康な頭皮に！」



脇坂長興 (脇坂ナカツクリニック院長) 医学博士 日本形成外科学会専門医
春から夏は、紫外線による頭皮と髪のダメージも気になりますが、汗と皮脂の酸化によるダメージにも注意が必要です。正しいシャンプーで頭皮を清潔にしたり、頭皮用コンディショナーを使って頭皮ダメージの回復を図ったりなど、顔の肌と同様日々のケアが重要です。

アンファー株式会社は、頭髪医療に携わる専門医や臨床機関とともに、
別紙のようなドクタープロダクツを企画販売しています。

本件に関するお問い合わせ先

アンファー株式会社(新宿オフィス) 北村・渡部

〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 2F TEL. 03-5325-7773 / FAX. 03-5325-7772

または、共同ピーアール株式会社 アンファー(株)担当 菊池・井上・高寺・長瀬 TEL. 03-3571-5175 / FAX. 03-3571-5382

頭皮環境を整え健康な髪を育てる、
頭髪専門医の「ヘアメディカルシリーズ」。

HAIR MEDICAL
SCALP-D
【ヘアメディカルスカルプD】



薬用スカルプD

頭髪専門病院の医師チームが開発。抜け毛予防に効果的といわれるケープアロエエキスなどの各種成分を配合しました。頭皮環境を整えるスカルプケアシリーズです。
(各4,800円/税込)

左: スカルプシャンプー(オイリー)
中: スカルプシャンプー(ノーマル&ドライ)
右: スカルプパックコンディショナー



HAIR MEDICAL
SCALP-JET



薬用育毛トニック
スカルプジェット

「スカルプジェット」が、薬用育毛トニックとして登場！パントテニルエチルエーテルなどの有効成分が、抜け毛予防、発毛促進に効果的。ジェット式としては日本初配合のポリフェノールの一種プロシアニジンオリゴマーと合わせて、健康的でコシのある髪の実成長を助けます。
(3,150円/税込)

DIGNITY
BY SCALP-D



ディグニティ バイ スカルプD

日本初! ノコギリヤシを配合したスカルプシャンプー。頭皮の老化の原因となる糖化を阻害するトリコシルや、髪に潤いを与える成分も配合しました。
(各10,290円/税込)

左: スカルプシャンプー
右: スカルプパックコンディショナー

SUPPLEMENT
5α-R



サプリメント

各種成分を効率よく配合した、髪の実成長を考えたサプリメントです。

SUPPLEMENT
YEAST



上: ファイブ・アルファ・アール (9,800円/税込)
下: イースト (8,800円/税込)

HAIR MEDICAL
SCALP-D
LADIES



薬用スカルプDレディース

ハリとコシのある健康な髪を維持する目的で開発した女性版のスカルプD。白髪やフケを抑えとされる各種成分を配合。石油系界面活性剤や鉱物油、着色料などは使用していません。
(各4,800円/税込)

左: シャンプー
右: トリートメント

H'VOIX



アッシュヴォア

髪に悩む女性の声(仏語で、ヴォア)から誕生。頭皮のスキンケアをコンセプトに、ピロエクスなど8種類の植物エキスを配合。頭皮環境の正常化を促すと同時に、頭皮の老化を防ぎます。
(各3,150円/税込)

左: シャンプー
右: トリートメント